

ABSTRAK

ANALISA PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN GOUT ARTRITIS DI RW 02 PUSKESMAS PENGASINAN KOTA BEKASI

Firna Dewi Safitri
NIM. 202206023

Abstrak

Latar Belakang : Penyakit asam urat atau disebut juga dengan gout merupakan suatu penyakit peradangan yang terjadi pada sendi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Pada Indonesia penyakit asam urat ini mengalami peningkatan, berdasarkan dari hasil diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia didapatkan sebesar 11,9% penderita penyakit asam urat dan berdasarkan diagnosis atau gejala sebesar 24,7% penderita penyakit asam urat. Faktor genetik menjadi salah satu dampak terjadinya penyakit gout artritis karena metabolisme seseorang dapat dipengaruhi oleh genetik. Dampak lainnya yang dapat ditimbulkan dari penyakit gout artritis ini yaitu menimbulkan kerusakan sendi yang mengakibatkan rasa nyeri dan kecacatan. Salah satu penanganan dalam mengurangi rasa nyeri yang diakibatkan oleh gout artritis yaitu dengan kompres jahe merah. Jahe merah memiliki efek antiinflamasi dalam melancarkan sirkulasi darah dan untuk menghilangkan rasa sakit yang akan ditimbulkan.

Tujuan Penulisan: Untuk menganalisa penerapan terapi kompres hangat jahe merah terhadap penurunan nyeri pada anggota keluarga dengan Gout Artritis di RW 02 Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi.

Metode: Jenis penulisan ini merupakan studi kasus dengan teknik analisa data yang digunakan yaitu teknik analisa data deskriptif . Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi dan *Numeric Rating Scale* untuk mengetahui penurunan skala nyeri antara *pre dan post* dilakukan intervensi selama 7 hari dengan waktu 15-20 menit.

Hasil: Didapatkan hasil bahwa adanya penurunan skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat jahe merah (5,67) dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah (1,67) dengan angka penurunan sebesar 4. skala nyeri gout artritis dengan sebelum dilakukan kompres hangat jahe merah yaitu skala 4-6 (Nyeri Sedang) dan setelah dilakukan kompres hangat jahe merah menjadi skala 1-3 (Nyeri Ringan).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa kompres hangat jahe merah efektif dalam menurunkan skala nyeri dengan gout artritis.

Kata Kunci : Gout Artritis, Nyeri, Kompres hangat, Jahe merah.

ABSTRACT

Background: Gout, or gout, is an inflammatory disease that occurs in the joints due to the accumulation of uric acid crystals. In Indonesia, gout has increased, based on the results of diagnoses by health workers in Indonesia, it is found that 11.9% of gout sufferers and based on diagnosis or symptoms are 24.7% of gout sufferers. Genetic factors are one of the impacts of gout arthritis because a person's metabolism can be influenced by genetics. Another impact that can be caused by gout arthritis is causing joint damage which results in pain and disability. One of the treatments for reducing pain caused by gout arthritis is red ginger compresses. Red ginger has an anti-inflammatory effect in promoting blood circulation and to relieve pain that will be caused.

Objective: To analyze the application of red ginger warm compress therapy to reducing pain in family members with Gout Arthritis in RW 02 Pengasinan Health Center, Bekasi City.

Method: This type of writing is a case study with data analysis techniques used, namely descriptive data analysis techniques. The research instrument used observation sheets and Numeric Rating Scales to determine the decrease in pain scale between pre and post intervention for 7 days with 15-20 minutes.

Results: It was found that there was a decrease in the pain scale before warm red ginger compresses (5.67) and after red ginger warm compresses (1.67) with a reduction rate of 4. gout arthritis pain scale before red ginger warm compresses, namely scale 4-6 (Moderate Pain) and after warm red ginger compresses to a scale of 1-3 (Mild Pain).

Conclusion: It can be concluded that red ginger warm compresses are effective in reducing the pain scale with gout arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Warm compresses, Red ginger.
