LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM) LINTAS PRODI

"UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM), PEMERIKSAAN PROLANIS, EDUKASI PENGOBATAN DIABETES MELITUS & HIPERTENSI, BERSAMA PUSKESMAS PEKAYON JAYA & STIKES MITRA KELUARGA"

Pelaksana :

DOSEN

Apt. Dede Dwi Nathalia, M. Farm
apt. Nofria Rizki Amalia Harahap, M. Farm
apt. Ariska Deffy Anggrany, M.Farm
apt. Melania Perwitasari, M. Sc
apt. Maya Uzia Beandrade, M. Sc
Intan Kurnia Putri, M. Sc
Reza Anindita, M. Si

MAHASISWA

Ditya Islami Pribadi	Farmasi
As Syifa Putri Zulaicha	Farmasi
Muhammad Fadhiel Ihsan	Farmasi
Nurul Izzah Riani	Farmasi

STIKES MITRA KELUARGA

BEKASI

2023

a. JUDUL

"Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) Pemeriksaan Prolanis, Edukasi Pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi Bersama Puskesmas Pekayon Jaya & STIKes Mitra Keluarga"

A. ANALISA SITUASI

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit yang penyebabkan bukan karena ditularkan dan tidak ditransmisikan kepada orang lain dengan bentuk kontak apapun. PTM dapat terjadi akibat berbagai hal seperti: faktor turunan, gaya hidup, kelainan kongenetal, kecelakaan, dan komplikasi dari penyakit lain. PTM menyebabkan kematian dan membunuh sekitar 35 juta manusia setiap tahunnya, atau 60% dari seluruh kematian secara global, dengan 80% pervalensi pada negara berkembang. PTM, khususnya penyakit kardiovaskuler, kanker, penyakit pernapasan kronis, dan diabetes merupakan ancaman utama bagi kesehatan dan perkembangan manusia saat ini. Keprihatinan terhadap peningkatan prevalensi PTM telah mendorong lahirnya kesepakatan tentang strategi global dalam pencegahan dan pengendalian PTM, khususnya di negara berkembang. PTM telah menjadi isu strategis dalam agenda SDGs 2030 sehingga harus menjadi prioritas pembangunan di setiap negara (Sudayasa et al., 2020).

Indonesia saat ini menghadapi beban ganda penyakit, yaitu penyakit menular dan Penyakit Tidak Menular. Perubahan pola penyakit tersebut sangat dipengaruhi antara lain oleh perubahan lingkungan, perilaku masyarakat, transisi demografi, teknologi, ekonomi dan sosial budaya. Peningkatan beban akibat PTM sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok serta alkohol (Yudha & Hardy, 2019).

Program Kemenkes lainnya yang disinergikan dengan program PTM utama adalah Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS). Prolanis merupakan salah satu program atau sistem pelayanan kesehatan terkait hipertensi dan diabetes tipe 2 (Meiriana, Trisnantoro, & Padmawati, 2019). Implementasi Prolanis diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup penderita penyakit kronis (Syafitri, 2021). Manfaat adanya Prolanis dipengaruhi oleh pelayanan informasi yang diberikan (Fitriyani, Dewi, & Nawangsari, 2023). Pengetahuan peserta Prolanis merupakan output dari pelayanan yang diterima, termasuk mengenai hipertensi dan diabetes militus yang berkaitan dengan

kondisi kesehatan mereka (Siral, Yanuarti, Oktavidiati, Wati, & Angraini, 2023).

Meningkatnya kasus PTM secara signifikan diperkirakan akan menambah beban masyarakat dan pemerintah, karena penanganannya membutuhkan biaya yang besar dan memerlukan teknologi tinggi. Dalam implementasi program Jaminan Kesehatan Nasional Kartu Indonesia Sehat (JKN-KIS), diperlukan sebuah upaya untuk menjaga peserta yang sehat agar tetap sehat, dan peserta yang sakit tidak bertambah parah melalui program promotif dan preventif. Salah satu program promotif dan preventif yang sudah dikembangkan BPJS Kesehatan bekerjasama dengan FKTP adalah Prolanis, khususnya untuk peserta penyandang Diabetes Militus (DM) tipe 2 dan Hipertensi (Yakin, Chotimah, & Dwimawati, 2021).

Prolanis merupakan suatu sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan peserta, fasilitas kesehatan dan BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien.Tujuan Prolanis adalah untuk mendorong peserta penyandang penyakit kronis mencapai kualitas hidup optimal dengan indikator 75% peserta terdaftar berkunjung ke Faskes Tingkat Pertama memiliki hasil "baik" pada pemeriksaan spesifik terhadap penyakit DM Tipe II dan Hipertensi sesuai panduan klinis terkait sehingga dapat mencegah timbulnya komplikasi penyakit (Yakin et al., 2021).

Untuk itu, dibutuhkan komitmen bersama dalam menurunkan morbiditas, mortalitas dan disabilitas PTM melalui intensifikasi pencegahan dan pengendalian menuju Indonesia Sehat, sehingga perlu adanya pemahaman yang optimal serta menyeluruh tentang besarnya permasalahan PTM dan faktor risikonya pada semua pengelola program disetiap jenjang pengambil kebijakan dan lini pelaksanaan. Pada program pengabdian kepada masyarakat ini diadakan penyuluhan terkait pemeriksanaan kesehatan yang meliputi Antropometri, Pemeriksaan umum, GDS. Kesehatan merupakan hal yang sangat penting agar manusia dapat bertahan hidup dan melakukan aktivitas.

Masyarakat Indonesia saat ini sudah mulai terbiasa dengan penggunaan berbagai jenis obat-obatan dengan tujuan menyembuhkan penyakit, mengontrol, ataupun sebagai suplemen untuk menunjang aktifitas sehari-hari. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti perkembangan penyakit, produksi berbagai jenis obat-obatan dan suplemen serta mulai di berlakukannya jaminan kesehatan nasional yang memungkinkan masyarakat mendapatkan akses yang lebih mudah untuk mendapatkan pengobatan.

BAB II
PERMASALAHAN KHALAYAK SASARAN

Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara dengan Kepala Puskesmas Pekayon Jaya bahwasanya masyarakat setempat masih banyak yang kurang paham mengenai Penyakit Tidak Menular (PTM) khususnya Hipertensi dan Diabetes Militus. Permasalahan ini bahkan menyumbangkan angka kematian yang cukup tinggi diwilayah kerja Puskesmas Pekayon Jaya. Dari hasil pengamatan masih banyak masyarakat setempat tinggi akan mengkonsumsi rokok dan alkohol, tidak mengenal usia dan jenis kelamin.banyak masyarakat yang tidak memiliki berat badan ideal karena obesitas menjadi salah satu factor resiko terhadap penyakit tidak menular antara lain diabetes, jantung, kanker, hipertensi, penyakit metabolic dan non metabolic lainnya, serta kontribusi sebagai penyebab kematian tertinggi.

Tingginya pasien di di Kelurahan Pekayon Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan Kota Bekasi yang mengkonsumsi obat diabetes tipe dua dan obat hipertensi oral maka untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi mengenai obat diebetes dan obat hipertensi yang biasa masyarakat dapatkan setelah berobat ke Puskesmas Pekayon Jaya maka Prodi S1 Farmasi Stikes Mitra Keluarga melakukan penyuluhan mengenai penyakit dan pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi kepada pasien yang datang ke Puskesmas Pekayon Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan, Bekasi.

Dari data yang didapat bahwa masyarakat enggan melakukan aktivitas fisik, dan juga masyarakat setempat ada beberapa yang memiliki tekanan darah tinggi, karena tekanan darah tinggi merupakan salah satu fakor resiko terkena penyakit tidak menular. Oleh karena itu perlu diperhatikan. Dan banyak masyarakat yang kurang mengetahui bagaimana menangani permasalahan PTM dengan terapi farmakologis dan non-farmakologis.

Adanya kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh program studi S1 Farmasi & S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga diharapkan dapat membantu dari segi pemeriksaan apomometri serta meningkatkan pengetahuan akan cara pencegahan dan faktor resiko Diabetes Melitus & Hipertensi pada warga di Puskesmas Pekayon Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan, Kota Bekasi

.

A. SOLUSI DITAWARKAN

Permasalahan yang telah dibahas akan dijadikan acuan dalam melakukan kegiatan ini. Kegiatan ini didasari dari kasus yang terjadi dan pengamatan kepada masyarakat setempat di Pekayon Jaya, Kec. Bekasi Selatan., Kota Bekasi, Jawa Barat serta hasil wawancara dengan salah satu warga.

Oleh karena itu, diusulkan solusi yang dapat ditawarkan untuk mengurangi masalah ini dalam membentuk penyuluhan kesehatan dan skrinning kesehatan secara gratis meliputi Antropemetri, Pemeriksaan umum, GDS.

Tabel 2.1 Solusi Kegiatan yang Ditawarkan

No.	Bentuk Kegiatan	Rencana Kegiatan	Partisipasi Khalayak Program
1.	Penyuluhan Obat Hipertensi & Obat DM	a. Penyuluhan mengenai pentingnya pengobatan DM & Hipertensi b. Kepatuhan meminum obat DM & obat Hipertensi untuk orang dewasa perempuan dan laki-laki c. Penyuluhan terapi farmakologis dan non-farmakologis penyakit DM & Hipertensi	Sebagai peserta
2.	Skrinning kesehatan	a. Antropometri b. Pemeriksaan umum c. GDS	Sebagai peserta
3.	Konsultasi Penyakit DM & Hipertensi	Konsultasi serta edukasi perilaku gaya hidup sehat	Sebagai peserta
4	Pre test & Post tes	Memberikan soal Pre Test & Post Test	Sebagai peserta
5	Pembagian brosur tentang pengobatan DM & Hipertensi	Membagikan brosur tentang pengobatan DM & Hipertensi	Sebagai peserta

6	Kuesioner penelitian kepatuhan meminum obat DM & Hipertensi	Melakukan wawancara terkait kuesioner	Sebagai peserta

Rincian kegiatan sebagai berikut :

1. Penyuluhan informasi yang diberikan dalam bentuk presentasi tentang Pengobatan DM & Hipertensi
2. Skrinning kesehatan dilakukan untuk warga 90 orang dewasa perempuan dan laki-laki yang mengidap penyakit DM & Hipertensi
3. Pengukuran Antropometri meliputi: tinggi badan, berat badan, lingkar perut dan tekanan darah
4. Pembagian brosur, soal pre test-post test dan kuesioner penelitian kepada pasien DM & Hipertensi

B. MANFAAT KEGIATAN

Manfaat dari kegiatan ini yaitu menambah wawasan dan menjadi bekal pengetahuan mahasiswa dan masyarakat setempat serta mendeteksi dini Penyakit Tidak Menular (PTM), DM & Hipertensi.

C. TIM PELAKSANA

Tim pelaksana kegiatan PKM terdiri dari 7 Dosen dan 8 mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. Tim pelaksana merupakan dosen tetap STIKes Mitra Keluarga dan berasal dari prodi S1 Farmasi dan S1 Keperawatan. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan merupakan 4 orang mahasiswa S1 Farmasi tingkat 4 yang telah mendapatkan mata kuliah Farmakologi, Farmakologi, Farmasetika serta memiliki kemampuan interpersonal dalam mengajak/mempengaruhi orang lain dan mengatur kelompok.

Tim pelaksana memiliki keahlian di bidang kesehatan, kefarmasian. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan memiliki keahlian sebagai fasilitator dalam pengawasan tim pelaksana. Tim pelaksana dan mahasiswa pembantu pelaksanaan bekerjasama dalam menyiapkan materi penyuluhan, fasilitator dalam dinamika kelompok serta evaluasi penyuluhan. Adapun tim pelaksana seperti tercantum dalam tabel 1.

Tabel 2.2. Tim Pelaksana kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

JABATAN	NAMA	GELAR AKADEMIK	PRODI	GENDER
Dosen	Apt, Dede Dwi Nathalia, M. Farm.	S2	S1 Farmasi	P
	Apt, Nofri Rizki Amelia Harahap, M. Farm	S2	S1 Farmasi	P
	Apt, Ariska Deffy Anggarany, M. Farm	S2	S1 Farmasi	P
	Apt, Maya Uzia	S2	S1 Farmasi	P

	Beandrade, M. Sc			
	Apt, Melania Perwitasari, M. Sc	S2	S1 Farmasi	P
	Reza Anindita, MSi	S2	S1 Farmasi	L
	Intan Kurnia Putri, M. Sc	S2	S1 Farmasi	P
	Ditya Islami Pribadi	Semester 9	S1 Farmasi	L
	Muhammad Fadhiel Ihsan	Semester 9	S1 Farmasi	L
	Nurul Izzah Riani	Semester 9	S1 Farmasi	P
	As Syifa Putri	Semester 9	S1 Farmasi	P

1. Waktu Kegiatan

   Tanggal : 27-28 Juli 2023

   Waktu : 07.00 – 11.00 WIB

   Tempat : Puskesmas Pekayon Jaya

2. Peralatan

Tabel 2.3 Peralatan yang Dibutuhkan

No	ITEM	JUMLAH
1.	Lembar absensi : peserta	10
2.	Lembar absensi : panitia	4
3.	Instrumen : lembar observasi pemeriksaan PTM	90
4.	Kuesioner : PTM	90
5.	Leaflet	90
6.	Modul PKM Keperawatan	1
7.	Modul PKM Farmasi	1
8.	Kusioner	90
9	Tensi Meter Digital	3

B. METODE KEGIATAN

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum di atas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut :

1. Persiapan

   a. Adapun persiapan yang dilakukan yaitu persiapan segala keperluan yang akan digunakan seperti penentuan lokasi yang akan digunakan, perizinan dan persiapan administrasi serta akomodasi

   b. Mempelajari materi mengenai pemeriksaan pengukuran Antropemetri, Pemeriksaan umum, GDS.

   c. Mencari sumber informasi di lokasi penyuluhan banyak yang membutuhkan pemeriksaan kesehatan

BAB III
LOKASI KHALAYAK SASARAN

A. LOKASI

Lokasi pengabdian kepada masyarakat dilakukan di Puskesmas Pekayon Jaya, Jl. Pulo Ribung No. 2, Pekayon Jaya, Kec. Bekasi Selatan, Kota Bekasi. Adapun data jarak, sarana transportasi dan komunikasi adalah sebagai berikut:

1. Jarak lokasi dari STIKes Mitra Keluarga adalah berkisar 6,2 km.
2. Sarana transportasi : mobil, motor
3. Sarana komunikasi : HP aplikasi, WA
4. Sarana presentasi: infocus, laptop, speaker, microphone, pointer,

B. TIM PELAKSANA

Tim pelaksana kegiatan PKM terdiri dari 7 Dosen dan 4 mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. Tim pelaksana merupakan dosen tetap STIKes Mitra Keluarga dan berasal dari prodi S1 Farmasi dan S1 Keperawatan. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan merupakan mahasiswa S1 Farmasi tingkat 4 yang telah mendapatkan mata kuliah Farmakologi dan Farmasetika serta memiliki kemampuan interpersonal dalam mengajak/mempengaruhi orang lain dan mengatur kelompok.

Tim pelaksana memiliki keahlian di bidang kesehatan/keperawatan dan kefarmasian. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan memiliki keahlian sebagai fasilitator dalam pengawasan tim pelaksana. Tim pelaksana dan mahasiswa pembantu pelaksanaan bekerjasama dalam menyiapkan materi penyuluhan, fasilitator dalam dinamika kelompok serta evaluasi penyuluhan. Adapun tim pelaksana seperti tercantum dalam tabel 1.

Tabel 3.1. Tim Pelaksana kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

JABATAN	NAMA	GELAR AKADEMIK	PRODI	GENDER
Dosen	Apt. Dede Dwi Nathalia, M. Farm	S2	S1 Farmasi	P
	Apt. Nofria Rizki Amelia, M. Farm	S2	S1 Farmasi	P
	M. Apt. Ariska Deffy Anggarany, M. Sc	S2	S1 Farmasi	P

	Reza Anindita, MSi	S2	S1 Farmasi	L
	apt. Melania Perwitasari, M. Sc	S2	S1 Farmasi	P
	Apt. Maya Uzia Beandrade, M,Sc	S2	S1 Farmasi	P
	Intan Kurnia Putri, M.Si	S2	S1 Farmasi	P
	Apt. Maya Uzia Beandrade, M.Sc	S2		
Mahasiswa	Ditya Islami Pribadi	Semester 9	S1 Farmasi	L
	Muhammad Fadhiel Ihsan	Semester 9	S1 Farmasi	L
	As Syifa Putri	Semester 9	S1 Farmasi	P
	Nurul Izzah Riani	Semester 9	S1 Farmasi	P

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. AKTIVITAS PENGABDIAN

1. Bentuk Pelaksanaan

Kegiatan PKM dalam Penyuluhan dan Pengobatan Diabetes Melitus dan Hipertensi telah dilakukan melalui penyuluhan dan pemeriksaan apomometri meliputi: pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar perut dan pengukuran tekanan darah. Kegiatan pengabdian dilaksanakan dalam dua hari yaitu tanggal 27 Juli dan 28 Juli 2023.

Kegiatan PKM hari pertama dalam Penyuluhan dan Pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi ini dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 27 Juli 2023 pukul 07.00 – 13.00 WIB di Puskesmas Pekayon Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan, Kota Bekasi, Provinsi Jawa Barat. Peserta yang hadir pada penyuluhan hari pertama pada tanggal 27 Juli 2023 berjumlah 15 orang. Kegiatan PKM hari kedua dalam Penyuluhan dan Pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi ini dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 28 Juli 2023 pukul 07.00 – 13.00 WIB di Puskesmas Pekayon Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan, Kota Bekasi, Provinsi Jawa Barat. Peserta yang hadir pada penyuluhan hari pertama pada tanggal 28 Juli 2023 berjumlah 44 orang. Pasien yang hadir kebanyakan lanjut usia (lansia), ibu – ibu dan bapak – bapak. Materi penyuluhan yaitu tentang Pengobatan penyakit Diabetes Melitus & Hipertensi. Selain itu kami juga membagikan brosur mengenai Pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi kepada peserta.

Waktu Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Berikut ini adalah rangkaian acara kegiatan PKM yang telah dilaksanakan.

Waktu	Kegiatan	PIC
Pelaksanaan Hari I : Kamis, 27 Juli 2023		
07.00-07.15 WIB	Pembukaan a. Sambutan dari Kepala Puskesmas b. Sambutan oleh Ketua STIKes Mitra Keluarga c. Sambutan Ketua Pelaksana	MC : Marcella
07.15-07.30 WIB	Registrasi Peserta	Ditya ,Iskandar
07.30-08.00	Penyuluhan Kesehatan : a. Penyampaian materi dari pembicara 1 : keperawatan 1. Upaya pencegahan Hipertensi 2. Upaya penvegahan Diabetes Melitus b. Penyampaian materi dari pembicara 2 :	Moderator : Salsabilla Pemateri 1. Lisbeth Pardede 2. Nancy Susanita 3. Nofria Rizki Amelia Harahap

	farmasi 1. Penataksanaan Pengobatan Hipertensi 2. Penatalaksanaan Pengobatan Diabetes melitus	4. Ariska Deffy Anggarany
08.00-11.00	c. Pemeriksaan PTM 1. Pengukuran Tensi 2. Pemeriksaan antropometri 3. Pemeriksaan GDS	Petugas 1. Haidar, Reza, Dede Dwi Nathalia, As Syifa Putri 2. Renta,Iswari,Putri 3. Joni,Elfrida, Opi, Linda
11.00-12.00	ISHOMA	
Pelaksanaan Hari II: Jumat, 28 Juli 2023		
07.15-07.30 WIB	Registrasi Peserta	Fadil, Iskandar
07.30-08.00	Penyuluhan Kesehatan : d. Penyampaian materi dari pembicara 1 : keperawatan 1. Upaya pencegahan Hipertensi 2. Upaya penvegahan Diabetes Melitus Penyampaian materi dari pembicara 2 : farmasi 1. Penataksanaan Hipertensi 2. Penatalaksanaan Diabetes melitus	Moderator : Nurul Pemateri 1. Ignatia M. Shanti 2. Aprilia Veranita 3. Nofria Harahap 4. Ariska D.A
08.00-11.00	Pemeriksaan PTM 1. Pengukuran Tensi 2. Pemeriksaan antropometri 3. Pemeriksaan GDS	Petugas 1. Chandra, Maya, 2. Edita, Ratih,Ratih 3. Lina, Lastri,Salsabilla
11.00-12.00	ISHOMA	

Tabel 4.2. Uraian Kegiatan dan Petugas

No	Jenis Kegaitan	Hari I	Hari II
1.	Absensi	Ditya, Iskandar	Fadil, Iskandar
2.	Pembagian soal pre test & post test dan brosur	Asyifa , Opi, Linda	Linda, Opi

3.	MC	Marcell,Salsabila	Nurul, Salsabila
4.	Moderator	Melania Perwitasari, Marcell	Marcell
5.	Pemateri Penkes	Lisbeth, Nofri Rizki Amelia Harahap, Nancy, Ariska Deffy Anggarany	Santi, Aprilia, Nofri Rizki Amelia, Ariska Deffy Anggarany
6.	Antropometri	Ratih, Yeni Iswari, Dede Dwi Nathalia	Dede Dwi Nathalia, Edita, Renta, Putri
7.	PengukuranTensi	Chaidar, Maya Uzia Beandrade	Chandra, Reza Anindita
8.	Pemeriksaan GDS	Lina, Lastri,Opi,Linda	Joni, Salsabila
9.	Wawancara kuesioner penelitian Pengobatan DM & Hipertensi	Reza Anindita & Dede Dwi Nathalia	Reza Anindita & Dede Dwi Nathalia
10.	Pembagian konsumsi	Intan Kurnia Putri & Maya Uzia Beandrade	Ratih, Renta Sianturi

1. Pemberian edukasi penyakit Hipertensi dan Diabetes Melitus pada orang tua (laki-laki dan perempuan).

   Edukasi dilakukan untuk memberikan lebih detail tentang penyakit Hipertensi dan DM penyebabnya, tanda dan gejalanya cara perawatan dan mengontrol penyakit Hipertensi dan DM dilakukan dosen S1 Farmasi.
2. Pengukuran Antropometri meliputi: pengukuran berat badan, tinggi badan dan lingkar perut

   Melakukan pengukuran berat badan dengan timbangan digital, pengukuran tinggi badan dan lingkar perut dengan menggunakan meteran dilakukan oleh mahasiswa S1 Farmasi
3. Pengukuran Gula Darah Sewaktu (GDS) dengan meminta sampel darah responden yang dilakukan oleh Prodia
4. Tanya jawab kuesioener tentang tingkat resiko DM dan Hipertensi

   Melakukan sesi tanya jawab kuesioner mengenai tingkat resiko DM, gaya hidup dan memberi informasi obat DM, hipertensi dilakukan oleh dosen-dosen S1 Farmasi.
5. Pengobatan DM, Hipertensi oleh dokter Puskesmas

   Pasien yang sudah mendapatkan hasil pemeriksaan DM, Hipertensi yang beresiko tinggi terkena stroke langsung diberikan obat Isosorbide dinitrat dilakukan oleh Dokter Puskesmas.

2. Evaluasi Kegiatan

Peserta hari pertama dan kedua yaitu pasien ibu-ibu dan bapak-bapak dengan antusias mengikuti kegiatan penyuluhan dengan menyebarkan brosur mengenai penyakit Hipertensi dan Diabetes Melitus serta cara pencegahan dan pengobatannya dan mengantri untuk mendapatkan pemeriksaan gratis pengukuran tekanan darah & pengukuran antropometri meliputi: pengukuran tinggi badan, pengukuran lingkar perut, penimbangan badan dan pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS) hingga selesai. Kegiatan penyuluhan dievaluasi dengan mengadakan tanya jawab lisan kepada peserta dan bagi peserta yang dapat menjawab pertanyaan dari pemateri mendapatkan bingkisan. Peserta dapat mengulang materi yang diberikan dengan lisan serta peserta dapat menjawab pertanyaan yang diajukan dengan benar.

Secara keseluruhan peserta sangat tertarik dengan pengetahuan yang diberikan serta memahami materi yang diberikan dengan indikator peserta memahami mengenai penyakit DM, Hipertensi dan cara pencegahan, mampu mengulang materi yang diberikan secara lisan dengan mengajukan pertanyaan mengenai DM, Hipertensi

Masyarakat sekitar Puskesmas Pekayon Jaya memiliki akses yang cukup baik terhadap kesehatan, termasuk di dalamnya penggunaan obat, baik obat yang diresepkan oleh dokter, obat bebas maupun obat bebas terbatas yang dibeli sesuai dengan gejala yang dirasakan. Pada peningkatan tiga motivasi masyarakat untuk memeriksa kesehatan secara rutin di pusat pelayanan kesehatan setempat juga menjadi sebab peredaran obat yang cukup banyak di masyarakat. Namun penggunaan obat yang semakin banyak ini belum didukung secara optimal dengan pengetahuan masyarakat mengenai cara konsumsi hingga pembuangan limbah obat yang baik dan aman bagi lingkungan.

Penggunaan obat yang salah sering terjadi di masyarakat dikarenakan informasi yang kurang lengkap yang disampaikan oleh petugas kesehatan saat memberikan obat. Hal ini sering terjadi pada kasus – kasus penggunaan sediaan obat yang memerlukan teknik khusus saat dipakai. Contoh sediaan obat yang sering salah dalam menggunakan adalah sediaan injeksi/suntikan insulin yang memang boleh digunakan oleh pasien sendiri tanpa bantuan tenaga kesehatan. Pemberian informasi yang benar terkait penggunaan obat menjadi kebutuhan masyarakat agar terhindar dari dampak buruk kesehatan diri maupun lingkungan.

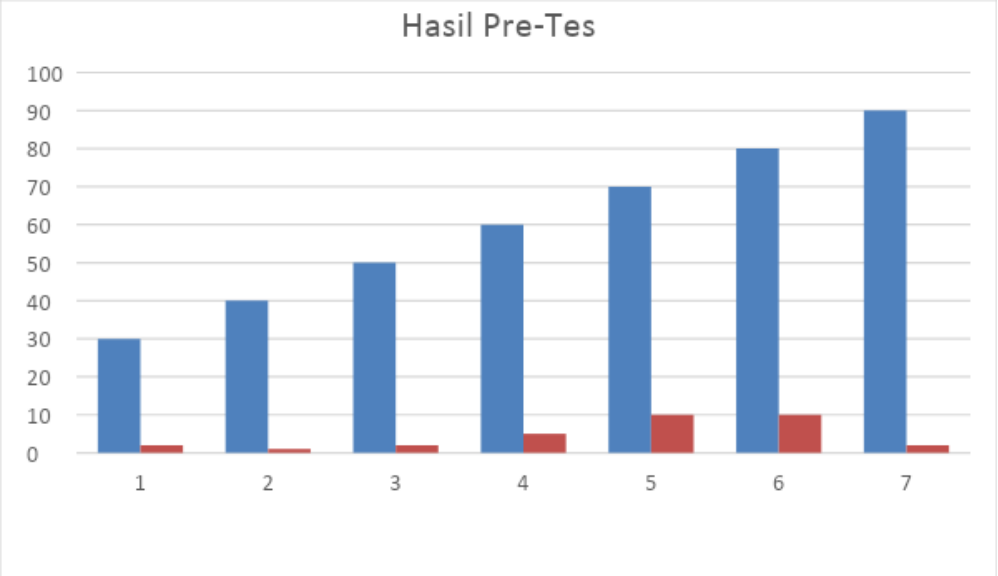
Pada pelayanan informasi obat dan penyuluhan mengenai pengobatan DM & Hipertensi yang telah kami lakukan kami mendapat respon yang baik dari masyarakat terlihat dari hampir 90% dari masyarakat fokus memperhatikan apa yang kami jelaskan mengenai materi Pengobatan Diabetes Melitus & Hipertensi. Diharapkan melalui kegiatan PKM ini tujuan akhir yang ingin dicapai dapat terwujud serta masyarakat menjadi lebih perhatian dalam mengonsumsi dan mengelola obat yang ada di keluarganya dan menerapkan pengetahuan yang telah di peroleh kepada lingkungan keluarga dan masyarakat. Hal ini dapat mendukung terwujudnya program pemerintah dalam peningkatan pelayanan kesehatan bagi masyarakat.

Evaluasi dilakukan dengan memberikan Pre-Test sebelum diberikan edukasi Pengobatan DM & Hipertensi & setelah menyimak pemaparan materi edukasi Pengobtan DM & Hipertensi diberikan Post Test kepada responden di Puskesmas Pekayon Jaya untuk mengetahui pengetahuan pasien mengenai nama sediaan obat DM & Hipertensi, cara pakai obat DM & Hipertensi dan cara menyimpan obat DM khususnya obat DM & Hipertensi, dimana hasil Pre Test dengan nilai 70-80 sebanyak 20 orang dari jumlah 32 responden dan hasil Post Test menunjukkan adanya peningkatan nilai dengan nilai terbesar 90.

Tabel. 4.3. Nilai Pre Test

No	Nilai Pre-Test	Jumlah Responden
1	40	2
2	50	2
3	60	5
4	70	10
5	80	10
6	90	2

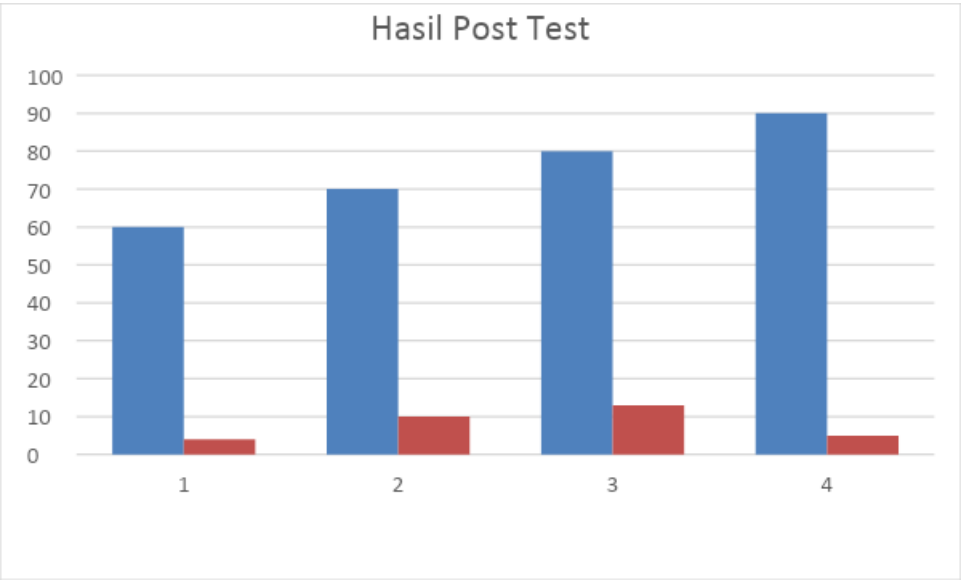
Grafik 1. Hasil Pre-Test



Tabel. 4.4. Nilai Post Test

No	Nilai Post-Test	Jumlah Responden
1	60	4
2	70	10
3	80	13
4	90	2

Grafik 2. Hasil Post Test



Tabel 4.1. Indikator dan Tingkat Keberhasilan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

NO	CAPAIAN YANG DIHARAPKAN	INDIKATOR	HASIL	TINGKAT KEBERHASILAN
1	Memahami manfaat	Menyebutkan	Peserta dapat	Berhasil

	pengukuran tekanan darah/tensi	manfaat pengukuran tekanan darah/ tensi	menerima hasil jika terindentifikasi terkena hipertensi	
2	Memahami manfaat pemeriksaan gula darah	Menyebutkan manfaat pemeriksaan gula darah	Peserta dapat menerima hasil jika terindentifikasi terkena DM	Berhasil
3	Mampu mengenali gejala-gejala terkena penyakit DM & Hipertensi	Menyebutkan gejala-gejala terkena penyakit DM & Hipertensi	Peserta dapat menyebutkan gejala-gejala penyakit DM & Hipertensi	Berhasil
3	Mampu memahami cara pencegahan penyakit DM & Hipertensi	Menyebutkan cara pencegahan penyakit DM & Hipertensi	Peserta dapat menyebutkan cara pencegahan penyakit DM & Hipertensi	Berhasil
4	Mampu memahami faktor resiko DM & Hipertensi	Menyebutkan faktor resiko DM & Hipertensi	Peserta dapat menyebutkan faktor resiko penyakit DM & Hipertensi	Berhasil

B.**PARTISIPASI KHALAYAK SASARAN**

Jumlah khalayak sasaran yang hadir dalam program pada hari pertama dan kedua ini adalah sebanyak 67 orang, wanita lebih banyak dari pria yaitu 37 orang sedangkan pria sebanyak 30 orang, ini menunjukkan bahwa yang datang dan concern terhadap kesehatan didominasi oleh wanita (ibu-ibu). Dari 67 orang responden/pasien terdiri dari 2 orang berusia 35-44 tahun, 29 orang berusia 45-54 tahun, 35 orang berusia 55-64 tahun, dan 1 orang berusia 75-79 tahun. Penderita hipertensi sebanyak 35 orang, penderita DM sebanyak 20 orang dan penderita DM & Hipertensi sebanyak 12 orang, dimana penderita hipertensi dan DM banyak diderita pasien pria.

C.KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilakukan berdasarkan indikator yang ada dapat disimpulkan berhasil. Kegiatan dapat dilanjutkan dengan pemantauan kepatuhan minum obat pasien DM & Hipertensi

DAFTAR PUSTAKA

Fitriyani, N. E., Dewi, I. R., & Nawangsari, M. (2023). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Program Rujuk Balik Apotek Kimia Farma 437 di Kota Purwokerto. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 2*(2), 8-15.

Meiriana, A., Trisnantoro, L., & Padmawati, R. S. (2019). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebijakan Kesehatan*

Indonesia, 8(2), pp. 51–58. doi:https://doi.org/10.22146/jkki.37546

Siral, S., Yanuarti, R., Oktavidiati, E., Wati, N., & Angraini, W. (2023). Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung, 6*(2), 105-110.

Sudayasa, I., Rahman, M., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L., . . . Kholidha, A. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe *Journal of Community Engagement in Health, 3*(1), 60-66. doi:https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37

Syafitri, S. (2021). *Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2020*. Universitas Sumatera Utara, Retrieved from http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/43704

Yakin, A., Chotimah, I., & Dwimawati, E. (2021). Gambaran Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mekar Wangi Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor, 4*(4), 295-311. doi:https://doi.org/10.32832/pro.v4i4.5597

Yudha, N. L. G. A. N., & Hardy, I. P. D. K. (2019). *Partisipasi Pasien Dm Dan Hipertensi Sebagai Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Mengwi 1*. Paper presented at the Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, dan Sosial Humaniora (SINTESA).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Bersama Panita dan Kepala Puskesmas Pekayon Jaya (27 Juli 2023)

Lampiran 2. Foto Bersama Panitia dan Kepala Puskesmas Pekayon Jaya (28 Juli 2023)

Lampiran 3. Dosen & Mahasiswa Prodi S1 Farmasi

Lampiran 4. Daftar Absensi Pasien, 27 Juli 2023

27-7-2023

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
1	[illegible]	[illegible]/16/11/[illegible]	SMA	–	PST 14/[illegible]	0817[illegible]716	[illegible]
2	Agus Purnomo	25/08/1972	S.1	Peg. Swasta	Pekayon [illegible] RT 04/RW 21	08129234372	[illegible]
3	Juari Sapto R.	02/09/1971	S.1	IRT	——"——	081380040071 ~~[illegible]~~	[illegible]
4	Darmono	3/07/1953	SLTA	Wiraswasta	Jl Kemandoran No 6, Pekayon Jaya	0821[illegible]59352	[illegible]
5	Sri Haryanti	10/09/1957	SLTA	Ibu Rumah Tangga	Jl. Kemandoran No 6 Pekayon Jaya	081348[illegible]2167	[illegible]
6	Serafina	15/04/1958	Sarjana Muda	Pensiunan PNS	Jl. Puloserih Utara Blok 2/378	08129402053	[illegible]
7	Dewi Kanita	04/08/59	SMA	Ibu Rumah Tangga	Taman Persada Blok J/20 Bks	08138767459	[illegible]
8	achmad. S	9-5-1964	SMA	Pesiun Muda	PS6/Blok C/6 32	081284690380	[illegible]
9	Eha. R	4-2-1966	SMA	Ibu Rumah Tangga	–,–	–"–	[illegible]
10							

27-7-2023

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
11	Hanil Ulya	Palembang, 3 april 1960	D3 kebidanan	Pensiunan PNS	RT 2 RW 7	082129178374	
12	Romauli Saragi	P. siantar 8 sep 58	SMP	u	Jl. Puloturi Tmr 4 no.4	081287074004	
13	Mimi Marlia	Jakarta, 30 juli 51	SLTA	Pensiun	PPI Jl. Palembarat 5 blok CC1 no. 21	085945941177	
14	Siti Utami	Surabaya, 22 sep 51	SMA	Pensiun Perdan	PPI Jl. Palembarat 5 blok CC17 no. 1	081284314100	
15	Herlina	Pelalangan, 23/12/60	S1 PGSD	Pensiunan Guru	Pulosarih timur 3	0895 3330 65568	
16	Fusworo	Bumi ausu, 25/10/51	SLTA	Pensiunan swasta	RT 20 RW 4 no 47 pekayon jaya	0857 7310 0239	
17							
18							
19							
20							

Lampiran 5. Daftar Absensi Pasien, 28 Juli 2023

28-7-2023
Jumat

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
21	Hany Martiani	5 Januari, 1959	SMA	Ibu rumah tangga	Kelo Sirih utara 3, Pekayon	081314493575	
22	H. Muslim Hasab	29 Maret 1952	SN	Pensiun guru	Pondok pekayon Indah blok CC32 No 06	0815134 83152	
23	Dyan supatminarni	19 November 1954	AA	pensiun	Jl. Sadewa Raya	081290500323	
24	Hj. Karniwati	26 juni 1959	S1	pensiun	pondok pekayon Indah blok CC32 No.6	082111264959	
25	Widarsih	14 april 1943	SMA	Ibu rumah tangga	PPI blok 31-005	081381190560	
26	Bambang Harsono	11 juni 1954	S1	Pensiun	Jl. Sadewo Raya	08129050032	
27	Sodikin	26 Juni 1955	SLA	pensiun	PPI lok CC40 no. 3	0822970890 82	
28	Yausa Puawira Lamiandan	12 November 1953	SMA	pensiun	PPI CC 49/28	08571113679	
29	Syamsudin	17-03-1957	S1	karyawan swasta	Jl. RH Umar Kp. Ceger	0813112 5 6563 469	
30	Drg. Susi Anggraini	21-08-1971	S1	Dokter	komp. polri Jl. ED 6 No. 7	08128953127	

28-7-2023

Jumat .

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
31	Utami	21 maret 1958	S2	Dokter	PPI DD26 /No9	08158855020	[signature]
32	M. Kristo Manurung	24-06-1956	S2	Dokter	Jl. Pulo Sirih Timur 1V blok CB No9	0812 839 89722	[signature]
33	Mochamad Roem	05-08-1954	SMA	Karyawan Swasta	Jl. Sadewa	0878331660[illegible]	[signature]
34	Mirza	18-02-1969	SMA	IRT	Jl. Sadewa 9 C/K9	087833166087	[signature]
35	Nunie Guniarti	29-12-1961	D3	Karyawan Swasta	Jl. Pulo Sirih Timur 2 CA No007/013	081574334696	[signature]
36	H. Bambang Wahyudi	25-02-1960	S2	PNS	Jl. Pulo Sirih Timur 2 CA No 07/013	081514049725	[signature]
37	Veronica Lidiawaty	12-02-1960	SMA	Guru	Jl. Kuantan VII no.47	08127681226	[signature]
38	Djoko Prawoto	14-02-1957	STM	Karyawan BUMN	Jl. Damar 14 Blok D No 139	08119141673	[signature]
39	Irlan Indrocahyo	05-08-1953	S2	PNS	Jl. Tanjung 1V Blok K-01	08129777709	[signature]
40	WIDJANARTI	02-10-1961	S2	IRT	PPI Blok AA10 No 14	089630476890	[signature]

28-7-2023

Jumat .

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

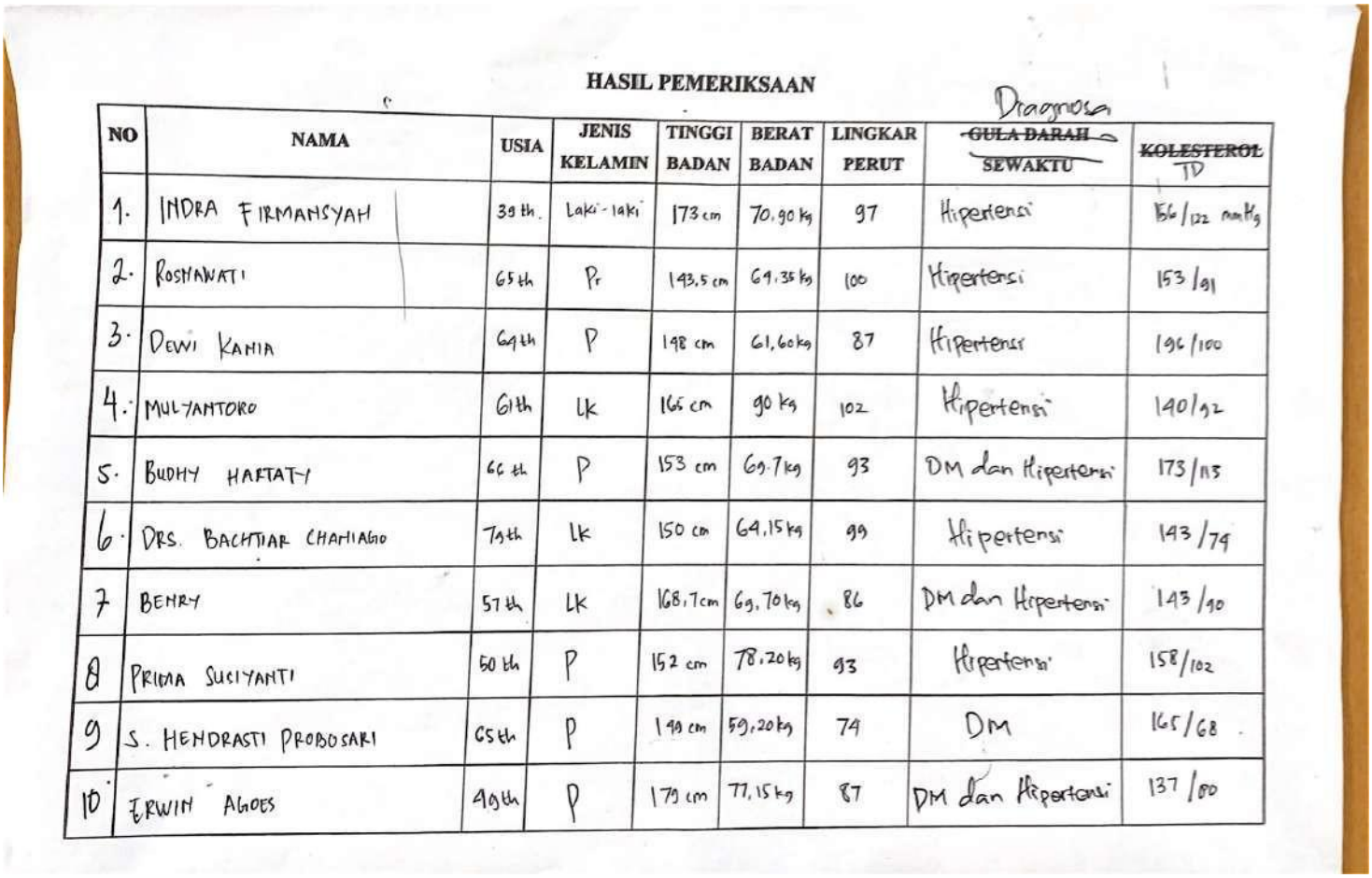
NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
31	Utami	21 maret 1958	S2	Dokter	PPI DD26 /No9	08158855029	[signature]
32	M. Kristo manurung	24-06-1956	S2	Dokter	Jl. pulo sirih Timur IV blok CB No 9	0812 839 89722	[signature]
33	Mochamad roem	05-08-1954	SMA	karyawan swasta	Jl. Sadewa	08783316608	[signature]
34	Mirza	10-02-1969	SMA	IRT	Jl. Sadewa 9 CK8	087833166087	[signature]
35	Henie Guntarti	29-12-1961	D3	karyawan swasta	Jl. pulo sirih Timur 2 CA NO 007/013	08157433464	[signature]
36	H. Bambang wahyudi	25-02-1960	S2	PNS	Jl. pulo sirih timur 2 CA no 07/013	081514049725	[signature]
37	Veronica Lidiawaty	12-02-1960	SMA	Guru	Jl. kuantan VII no. 97	08127681226	[signature]
38	Djoko prawoto	14-02-1957	STM	karyawan BUMN	Jl. Damar IV Blok D No/139	0811914673	[signature]
39	Irlan Indrocahyo	05-08-1953	S2	PNS	Jl. tanjung IV Blok K-01	08129797709	[signature]
40	WIDJAMARTI	02-10-1961	S1	IRT	PPI Blok AA10 No 14	089630476890	[signature]

28-7-2023

DAFTAR ABSENSI KEHADIRAN

NO	NAMA	TEMPAT, TANGGAL LAHIR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ALAMAT	NO HP	TANDA TANGAN
41	Sumarningsih	29-03-1955	D3 Gigi.	IRT	Jl. Kalyu Jati 166	081380755670	[signature]
42	AG. Bambang Riyadi	19-04-1956	SMA	Pensiun	Jl. Palembarat 7	081208250903	[signature]
43	Suaidah	24-02-1959	SMP	IRT	PPI blok CC3 415.	087886334505	[signature]
44	SRI JUMARNI	14-08-1957	SPG	IRT	PPI Blok CC 31 no. 25	08071465201	[signature]
45							
46							
47							
48							
49							
50							

Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, DM, Hipertensi & DM, 27 Juli 2023



HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	Diagnosa ~~GULA DARAH~~ SEWAKTU	~~KOLESTEROL~~ TD
1.	INDRA FIRMANSYAH	39 th.	Laki-laki	173 cm	70,90 kg	97	Hipertensi	156/122 mmHg
2.	ROSHANATI	65 th	Pr	143,5 cm	64,35 kg	100	Hipertensi	153/91
3.	DEWI KANIA	64 th	P	148 cm	61,60 kg	87	Hipertensi	196/100
4.	MULYANTORO	61 th	Lk	165 cm	90 kg	102	Hipertensi	140/92
5.	BUDHY HARTATY	66 th	P	153 cm	69,7 kg	93	DM dan Hipertensi	173/113
6.	DRS. BACHTIAR CHANIAGO	74 th	Lk	150 cm	64,15 kg	99	Hipertensi	143/74
7	BENNY	57 th	Lk	168,7 cm	69,70 kg	86	DM dan Hipertensi	143/90
8	PRIMA SUCIYANTI	50 th	P	152 cm	78,20 kg	93	Hipertensi	158/102
9	S. HENDRASTI PROBOSARI	65 th	P	149 cm	59,20 kg	74	DM	165/68
10	ERWIN AGOES	49 th	P	179 cm	77,15 kg	87	DM dan Hipertensi	137/80

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	~~GULA DARAH SEWAKTU~~ Diagnosa	~~KOLESTEROL~~ Tekanan Darah
11.	RICKY SETIAWAN	42 th	LK	165 cm	78,65 kg	99	DM	120/81
12	DRS AGUSTINUS HERI	63 th	P	163 cm	77 kg	92	DM	149/83
13	WAHYUNIARSIH	60 th	P	159 cm	75,5 kg	97	DM dan Hipertensi	145/110
15	EKO RAHARJO	68 th	LK	159 cm	50.95 kg	79	Hipertensi	166/107
14	LIA HILLYANTI W.	65 th	P.	148 cm	55,85 kg	77		149/88
16	SURYATI	62 th	P	153 cm	65,20 kg	87	Hipertensi	148/92
17								
18	WIDODO	64 th	LK	163 cm	80,85 kg	106		146/82
19	AGUS SUHARSO	52 th	LK	167 cm	70,5	89	DM dan Hipertensi	154/90
20	RATNA SETYAWATI	51 th	P	153,9 cm	58,65	80	DM	141/81

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	GULA DARAH SEWAKTU	KOLESTEROL
21	[redacted] Dedi nurdianto	65 Th	Laki-Laki [redacted]	161 cm	55,75 kg	82 cm	Hipertensi	[redacted] 142/95 mmHg
22	Hargianto widjaja	65	Laki-Laki	167 cm	87,90 kg	100 cm		149/90 mmHg
23	Banat Manurung	58	Laki-Laki	179 cm	117,55 kg	114 cm	DM dan Hipertensi	150/101 mmHg
24	Rini nur indriantyti	69 th	Perempuan	150 cm	45,25 kg	82 cm		133/83 mmHg
25	R. Bambang Wirjawan	60 th	Laki-Laki	170,5 cm	67,65 kg	81 cm	DM Hipertensi	129/84 mmHg
26	Yana Rubianti	63 th	Perempuan	162 cm	71,05 kg	90 cm	DM	161/68 mmHg
27	Mimi Maria	72	Perempuan	142 cm	45,25 kg	82 cm	Hipertensi	167/70 mmHg
28	Siti utami	71	Perempuan	151 cm	65,85 kg	96 cm	Hipertensi	176/98 mmHg
29								
30	Jaswoto	71 th	Laki-laki	160	77 kg	90cm	Hipertensi	149/90 mmHg

HASIL PEMERIKSAAN

Dragnosa.

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	~~GULA DARAH SEWAKTU~~	~~KOLESTEROL~~ TD
31	Herlina Bahri.	63th	P	156cm	61.50	87	1) Hipertensi	141 / 93 mmhg
32	Darmono	70th	L	160	60,20	56	1) Dm	141/85 mmhg
33	Sri Haryanti.	65th	P	149,5	57,75	81	1) Hipertensi	140/82 mmhg
34	R Aries Priyatna Hafid.	56th	L	170cm	84,75	98	1) Hipertensi	139/90 mmhg
35	Agus Purnomo.	51th	L	179cm	99,15	97	1) Diabetes	135/98 mmhg
36	Juani Saprortanti	52th	P	152cm	61	89	1) Diabetes 2) Hipertensi	150/86
37	Nursaha.	59th	P	154cm	63.90	95	1) Dm 2) Hipertensi	164/90 mmhg
38	R. Massubianto	68th	L	163cm	55,8	86.	1) Dm 2) Hipertensi	140/86 mmhg
39	Haniesti Yuliani	37thn	P	155cm	60 kg	80	Hipertensi	110/70 mmhg
40	Awyati	68th	P	146cm	63,25	94	1) Dm 2) Hipertensi	137/87 mmhg

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	~~GULA DARAH SEWAKTU~~ Diagnosa	~~KOLESTEROL~~ Tekanan Darah
41.								
42.								
43								
44.	Maryati	56 th	P	169,5	72,20	91	Hipertensi	150 / 94
45	Ahmad kadim	63th	L	162	74,85	99	DM	170 / 107
46	Omah	52th	P	144	65	99	DM	123 / 98
47	Manah Anasari	46	P	144,5	65,40	93	DM	163 / 113
48	Dian Hasyuni	57th	P	144,5	~~65~~ 69,5	93	DM	143 / 100
49.	Nurul Ulya	63	P	146,5	53,30	92	Hipertensi	129 / 88
50	. Syafrul	60th	L	167	84,5	104	Hipertensi	127 / 86

Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, DM, Hipertensi & DM, 28 Juli 2023

28 Juli 2023

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	GULA DARAH SEWAKTU	KOLESTEROL TD.
1.	Nany Marhani.	64	P.	157,7	51	65.	DM.	151 / 70.
2.	Muslim Kasab.	71	L	158	52,4	72,5	DM.	141 /86.
3.	Karniwati.	64	P.	150	60.	90.	Hipertensi.	154 / 97.
4.	Bambang Harsono Minidhari	69	L	173	68,85	94.	DM	117 / 70.
5.	Dyah Spatminafihi	69	P	147	61,1	103	103.	164 /106.
6.	Widarsih.	80	P.	150	54,8	83.	1) DM 2) Hipertensi.	178 / 81.
8.	Syamsudin.		L	159,3	71,25	94	DM	138/81
7	Sodikin.	68.	L.	163	52,4.	72,5	hipertensi.	166/85
9.	muso prawiro kurniawan.	70	L	172	67,1	92.	hipertensi	156/93.
10.	M. Kristo manurung.	67	L.	171	84,2.	102.	1) DM 2) Hipertansi	139/87.

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	GULA DARAH SEWAKTU	KOLESTEROL
11.	Tami							168/99
12	Mirza	54.	P.	156,4	70,8.	89.	1) Dm 2) Hipertensi.	158/94.
13	Mochamad roem	69	L.	168	94,8.	117.	1) Dm 2) Hipertensi.	145/89.
14.	Santani purnama	58.	L.	163	72.	99.	1) Dm.	180/94.
15	Nunik Gunarti	62	P.	150	67	86.	Hipertensi.	159/100.
16.	Bambang Wahyudi	63.	L	170,5	83,3	106.	Hipertensi.	141/93.
17	Veronica Indrawaty 0212	63.	P.				Dm	135/84.
18	Djoko Prawoto.	66	L	169	71,5	96.	Dm.	131/74.
20.	Irlan Indrocahyo.	70	L	165	68,1	95.	1) Dm.	159/90

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	LINGKAR PERUT	GULA DARAH SEWAKTU	KOLESTEROL TD
21.	Widjanarti	62	P.	153	50.	76.	1) Hipertensi	107/72.
22.	SUMARNINGSIH	58	P	142	43,7	67	Dm.	146/71.
23.	AG Bambang Riyadi.	67.	L	157.	68,7	94,5.	Hipertensi.	184/102.
24.	Suardah	64.	P.	150.	52,7	77.	Hipertensi.	145/92
25.	Sari Jumarni.	66.	P	146,5.	53,5	80	Hipertensi	122/71