

HUBUNGAN PELAYANAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI, KONSUMSI MAKANAN DAN TINGKAT KEPUASAN DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR PROVINSI DKI JAKARTA

Oleh :

Ima Kristiana

NIM 201802019

ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan di pusat pelatihan olahraga merupakan hal penting yang perlu diperhatikan karena mempengaruhi kebugaran jasmani, status gizi dan konsentrasi belajar. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pelayanan sistem penyelenggaraan makanan dengan status gizi, konsumsi makanan dan tingkat kepuasan. Serta menggambarkan proses penyelenggaraan makanannya. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi square*. Responden diambil dengan sistem *rondom sampling*. Jumlah responden yaitu sebanyak 106 responden. Pengambilan data status gizi menggunakan pengukuran berat badan dan tinggi badan, pengambilan data konsumsi makanan menggunakan recall 24 jam, pengambilan data tingkat kepuasan menggunakan kuisioner dan penyelenggaraan makanan dengan wawancara. Data analisis univariat dan bivariat menggunakan program aplikasi statistik. Hasil penelitian berdasarkan hasil uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang nyata antara pelayanan penyelenggaraan makanan dengan konsumsi makanan asupan karbohidrat $p\text{-value} = 0,001$ ($p > 0,05$), asupan protein 0,005 ($p > 0,05$), asupan lemak 0,001 ($p > 0,05$) dan tingkat kepuasan $p\text{-value} = 0,001$ ($p > 0,05$) dan tidak adanya hubungan yang nyata antara status gizi dengan pelayanan penyelenggaraan makanan $p\text{-value} = 0,166$ ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan yang nyata antara pelayanan penyelenggaraan makanan dengan konsumsi makanan dan tingkat kepuasan dan tidak adanya hubungan yang nyata antara status gizi dengan pelayanan penyelenggaraan makanan

Kata Kunci : Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi, Tingkat Kepuasan, dan Konsumsi Makanan

ABSTRACT

Provision of food in sports training centers is an important thing that needs to be considered because it affects physical fitness, nutritional status and learning concentration. This study aims to analyze the relationship between food service systems and nutritional status, food consumption and satisfaction levels. As well as describe the process of providing food. This study used a cross sectional research design. The test used in this study was the chi square test. Respondents were taken by random sampling system. The number of respondents as many as 106 respondents. Nutritional status data retrieval using weight and height measurements, food consumption data collection using 24-hour recall, satisfaction level data collection using questionnaires and food administration by interview. Univariate and bivariate analysis data using statistical application program. The results of the study based on the results of the chi square test showed that there was a significant relationship between food service and food consumption, carbohydrate intake $p\text{-value} = 0.001$ ($p > 0.05$), protein intake 0.005 ($p > 0.05$), fat intake 0.001 ($p > 0.05$) and level of satisfaction $p\text{-value} = 0.001$ ($p > 0.05$) and there is no significant relationship between nutritional status and food service services $p\text{-value} = 0.166$ ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between food service delivery and food consumption and satisfaction levels and there is no significant relationship between nutritional status and food service delivery.

Keywords: *Food Administration, Nutritional Status, Level of Satisfaction, and Food Consumption*