

PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RS X BEKASI TIMUR

Oleh :

Dinita Anggun Prasetiati

NIM. 201905021

ABSTRAK

Pendahuluan: Anak prasekolah adalah anak yang berusia antara 3-6 tahun, pada usia ini anak masih kurang bersosialisasi dengan orang lain. anak juga dapat terserang suatu penyakit dan membutuhkan hospitalisasi untuk diagnosa dan pengobatan penyakitnya. Reaksi anak terhadap hospitalisasi merupakan keadaan yang menakutkan bagi anak sehingga menimbulkan perasaan cemas. Kecemasan adalah perasaan yang sering dialami pasien anak prasekolah mengalami hospitalisasi di rumah sakit. Lego merupakan mainan yang tepat untuk mengurangi kecemasan anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi. **Metode:** penelitian ini menggunakan design penelitian kuantitatif dengan metode *Quasi Eksperimen design* menggunakan pendekatan *pre and post test whit out control*, Uji yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank* yang dilakukan pada 44 anak usia prasekolah. **Hasil penelitian** didapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$. nilai rata-rata tingkat kecemasan anak sebelum diberikan terapi bermain lego adalah 32,00 dan setelah diberikan terapi bermain lego 10,00 artinya terdapat penurunan tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain lego. **Kesimpulan:** hasil penelitian menyimpulkan bahwa terapi bermain lego berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan anak usia prasekolah 3-6 tahun akibat hospitalisasi.

Kata Kunci : Terapi bermain lego, prasekolah, kecemasan, hospitalisasi

THE EFFECT OF LEGO PLAY THERAPY ON ANXIETY LEVELS OF PRESCHOOL-AGE CHILDREN UNDERGOING HOSPITALIZATION AT X BEKASI TIMUR HOSPITAL

By :

Dinita Anggun Prasetiati

NIM. 201905021

ABSTRACT

Introduction: Preschoolers are children aged between 3-6 years, at this age children are still not socializing with other people. Children can also be attacked by a disease and require hospitalization for diagnosis and treatment of the disease. The child's reaction to hospitalization is a frightening situation for the child, causing feelings of anxiety. Anxiety is a feeling that is often experienced by preschoolers experiencing hospitalization in the hospital. Lego is the right toy to reduce the anxiety of preschoolers undergoing hospitalization. **Purpose:** This study was conducted to see the effect of playing lego therapy on the anxiety level of preschoolers undergoing hospitalization. **Methods:** this study used a quantitative research design with the Quasi Experimental method. The design used a pre and post test whit out control approach. The test used was the Wilcoxon Signed Rank which was conducted on 44 preschool-aged children. **The results** of the study obtained a p-value of $0.000 < \alpha 0.05$. the average value of the child's anxiety level before being given lego play therapy was 32.00 and after being given lego play therapy was 10.00, meaning that there was a decrease in the anxiety level of preschool-age children before and after being given lego play therapy. **Conclusion:** the results of the study concluded that playing lego therapy had an effect on reducing the anxiety level of preschoolers 3-6 years due to hospitalization.

Keywords: Lego play therapy, preschool, anxiety, hospitalization