

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KRANJI KOTA BEKASI

Oleh:

Fathya Khadijah Laleno

NIM. 201905035

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit yang disebabkan karena resistensi insulin ataupun kekurangan gula dalam darah, yang mana keadaan tubuh atau jaringan tubuh tidak merespon efek insulin. Maka dari itu mereka yang mengidap penyakit ini penting untuk memiliki pengetahuan tentang memodifikasi gaya hidupnya. **Metode :** Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan desain *cross sectional* (potong lintang). Responden telah dihitung menggunakan rumus slovin dan mendapatkan sebanyak 94 sampel, serta surat layak etik No. EC.117/KEPK/STKBS/V/2023. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner tingkat pengetahuan (DKQ -24) dan gaya hidup. Analisa data pada penelitian ini dengan menggunakan uji spearman. **Hasil :** Didapatkan hubungan yang sangat lemah ($r = 0,199$) dan berpola positif, artinya semakin tinggi nilai tingkat pengetahuan maka semakin tinggi nilai gaya hidup. Hasil uji statistik didapatkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup dengan nilai $0,015 < \alpha$ (0,05). **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa “H0 ditolak” yang artinya Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kranji Kota Bekasi.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, pengetahuan, gaya hidup

ABSTRACT

Background : Type 2 diabetes mellitus is a disease caused by insulin resistance or lack of sugar in the blood, where the state of the body or body tissues does not respond to the effects of insulin. Therefore, those who suffer from this disease are important to have knowledge about modifying their lifestyle. **Method:** The research design uses descriptive correlational with a cross sectional design approach. Respondents have been calculated using the slovin formula and obtained as many as 94 samples, as well as ethical eligibility letter No. EC.117/KEPK/STKBS/V/2023. Data collection using instruments in the form of questionnaires of knowledge level (DKQ -24) and lifestyle. Data analysis in this study using the spearman test. **Results:** A very weak relationship ($r = 0.199$) was obtained and a positive pattern, meaning that the higher the value of the level of knowledge, the higher the value of lifestyle. The results of statistical tests found a significant relationship between the level of knowledge and lifestyle with a value of $0.015 < \alpha (0.05)$. **Conclusion:** It can be concluded that "H0 rejected" which means there is a relationship between the level of knowledge and the lifestyle of people with type 2 diabetes mellitus at UPTD Kranji Health Center Bekasi City.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, knowledge, lifestyle