

HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENYUSUNAN SKRIPSI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA/I KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA

Oleh :

Indana Zulva Nikmah

NIM. 201905044

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir adalah individu atau seseorang yang diminta untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu persyaratan kelulusan dan menerima gelar sarjana. Skripsi menjadi suatu stresor bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. **Tujuan :** tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat stres penyusunan skripsi dengan kualitas tidur pada mahasiswa/i keperawatan tingkat akhir. **Metode penelitian :** desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*, dengan populasi 124 mahasiswa dan sampel dalam penelitian ini yaitu 100 orang mahasiswa/i keperawatan tingkat akhir, metode pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan *spinner online*. Penelitian ini menggunakan kuesioner DASS 42 dan PSQI. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan di STIKes Abdi Nusantara dengan jumlah responden 44 orang didapatkan hasil nilai r hitung (0,099 – 0,759) dengan nilai Alpha Cronbach's tingkat stres (0,854) dan kualitas tidur dengan nilai r hitung (0,290 – 0,864) dan alpha (0,913) **Hasil :** pada penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 49 orang mayoritas kategori stres ringan, 22 orang mayoritas stress berat dan mayoritas responden berada di kualitas tidur yang buruk sebanyak 100 orang. Hasil analisis hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur Statistika menunjukkan hubungan yang cukup ($r = 0,361$) dengan P Value (0,000). **Kesimpulan :** Ada hubungan antara tingkat stres penyusunan skripsi dengan kualitar tidur pada mahasiswa/i keperawatan tingkat akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.

Kata kunci : *Tingkat stres, Skripsi, Kualitas Tidur, Mahasiswa Keperawatan tingkat akhir*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THESIS PREPARATION STRES LEVEL
AND SLEEP QUALITY IN FINAL STAGE NURSING STUDENTS AT
MITRA KELUARGA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

ABSTRAC

Background : Final year students are individuals or someone who is asked to complete a thesis as one of the graduation requirements and receive a bachelor's degree. Thesis becomes a stressor for students who are preparing a thesis.

Purpose : The purpose of this study was to analyze the relationship between the stress level of thesis preparation and sleep quality in final year nursing students.

Method: this research design uses cross sectional, with a population of 124 students and the sample in this study is 100 final year nursing students, the sampling method uses simple random sampling. The data collection technique uses an online spinner. This study used the DASS 42 and PSQI questionnaires. The Validity and reliability tests were carried out at STIKes Abdi Nusantara with a total of 44 respondents, the results obtained were r count (0.099 - 0.759) with Cronbach's Alpha stress level (0.854) and sleep quality with r count (0.290 - 0.864) and alpha (0.913). **Result :** the majority of 22 people were under severe stress and the majority of respondents were in poor sleep quality as many as 100 people. The results of the analysis of the relationship between stress levels and sleep quality Statistics showed an adequate relationship ($r = 0.361$) with a P Value (0.000). **Conclusion:** There is a relationship between the stress level of thesis preparation and the quality of sleep in final year nursing students at the Mitra Keluarga College of Health Sciences

Keywords : stress level, thesis, sleep quality, student of nursing