

ANALISA PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN HERNIA DENGAN POST OPERASI HERNIORAPHY DI RUMAH SAKIT X BEKASI

*Analysis Of The Application Of Finger Grip Relaxation Technique To Reduce Pain In
Hernia Patients With Post Operative Hernioraphy At Hospital X Bekasi*

Susanna Sebayang¹ Lastriyanti²

*Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra
Keluarga*

ABSTRAK

Latar belakang : Hernia adalah salah satu diagnosa yang ditemukan dikasus bedah. Hernia identik dengan menonjolnya organ dalam tubuh, keluar dari posisi aslinya, dan masuk ke posisi yang tidak normal melalui suatu lubang atau lokasi yang lemah pada dinding rongga tertentu. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas penerapan tehnik relaksasi genggam jari pada penurunan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi hernioraphy. **Metode:** Penggunaan desain pada karya tulis ini adalah studi kasus deskriptif. Studi kasus atau case study merupakan penelitian kualitatif. **Hasil:** studi kasus ini berdasarkan observasi langsung ke 3 pasien dengan kebutuhan dasar nyeri akut setelah diberikan tehnik relaksasi genggam jari penurunan nyeri direntang skala 1-2. **Kesimpulan:** penerapan tehnik relaksasi genggam jari sangat efektif menurunkan skala nyeri

Kata kunci: Hernioraphy , nyeri akut, relaksasi genggam jari

ABSTRAC

Background: Hernia is one of the diagnoses found in surgical cases. Hernias are synonymous with protruding organs in the body, out of their original position, and into an abnormal position through a hole or a weak location in the wall of a particular cavity. Purpose: To determine the effectiveness application of finger grip relaxation techniques to reducing the intensity of the pain scale in postoperative hernioraphy patients Method: The design used in this paper is a descriptive case study. The case study or case study is a qualitative study. Results: this case study is based on direct observation of 3 patients with basic needs for acute pain after being given a finger grip relaxation technique, pain reduction spanned a scale of 1-2. Conclusion: the application of finger grip relaxation techniques is very effective in reducing pain scale

Key words: Hernioraphy, acute pain, finger grip relaxation