

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

VAKSIN LANSIA TAHAP 1 DAN EDUKASI GIZI BAGI LANSIA



PELAKSANA

Tim dosen S1 Gizi
Tim dosen S1 keperawatan
Tim dosen D3 Keperawatan
Tim dosen D3 TLM
Mahasiswa S1 Gizi
Mahasiswa S1 Keperawatan
Mahasiswa D3 Keperawatan
Mahasiswa D3 TLM

2020
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA
BEKASI

HALAMAN PENGESAHAN
USULAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Vaksin lansia Tahap 1
2. Bidang pengabdian : Gizi masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama lengkap : Afrinia Eka Sari,S.TP,M.SI
 - b. Jenis kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0308048307
 - d. Pangkat/golongan
 - e. Jabatan : Dosen prodi S1 Gizi
 - f. Jurusan/Prodi : S1 Gizi
 - g. Alamat Rumah : Komp. Angkasa Puri,Jl.kecapi No 2,Jati Mekar,Jati Asih,Bekasi
 - h. Telp/Faks/Email : 0818491777/afriniaekasari2014@gmail.com
 - i. Disiplin Ilmu : Teknologi Pangan dan Gizi
4. Jumlah Anggota : 9 orang
 - a. Anggota 1 (dosen)
Mujahidil Aslam
Wahyu Nuraini Hasmar
Maya Uzia Beandrade
Reza Anindita
Siti Nurfajriah
Elfira mayasari
Latriyanti
Anung Ahadi Perdana
 - b. Mahasiswa yang terlibat :

Sukma Widayani

Dedeh Indriyani

Syifa Dwi Mumpuni

Lulyana Aulia

Raju Sumanto

Bizhli Aulia

Mega Cahyani

Alma Latifah

Lia Oktaviani

Wilis Rarabiela

Febriana Lulu S

Firna dewi S

Dhinta Azzahra

Destiya Ramadinanti

Ananda Ayu A

Nur Muawanah

Raju Sumanto

Aldila Putri Cahya Sudrajat

Anisa Noviana H

Ira Rizka J

Salwa Salsabillah

Hafizah Fakhirah

Ayu Rahmawati

Herlin Widyananda

Eza Wahyuriani

5. Lokasi Kegiatan : Auditorium STIKes Mitra Keluarga
6. Jangka waktu pelaksanaan. : 2 minggu
7. Biaya yang diperlukan :

Mengetahui
Ketua STIKes Mitra keluarga



(Dr. Susi hartati,S.Kp,M.Kep,Sp.An)

Menyetujui,
Kepala Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat



(Afrinia Eka Sari,S.TP,M.SI)

Bekasi, 18 September 2020

Ketua Tim Pengusul



(Afrinia Eka Sari,S.TP,M.SI)



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
MITRA KELUARGA

SURAT PENUGASAN

No. 019/STIKes.MK/HRD/IV/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Susi Hartati, S.Kp,M.Kep,Sp.Kep.An
NIK/NIDN : 95080501/ 0301036703
Jabatan : Ketua STIKes Mitra Keluarga

Dengan ini menugaskan kepada : Nama terlampir

Untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Vaksin Lansia tanggal 6 - 14 April 2021 di Auditorium STIKes Mitra Keluarga.

Demikian surat penugasan ini dibuat, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 6 April 2021
Mengetahui,
Ketua STIKes Mitra Keluarga

Dr. Susi Hartati, S.Kp,M.Kep,Sp.Kep.An

Cc : Arsip
SH/wa



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
MITRA KELUARGA

Nomor Surat : 019/STIKes.MK/HRD/IV/2021

Hal : Lampiran Surat Tugas PKM Vaksin Lansia 6 - 14 April 2021 di Auditorium
STIKes Mitra Keluarga

No	Nama	Dosen/Mahasiswa
1	Afrinia Eka sari	Dosen Prodi S1 Gizi
2	Reza Anindita	Dosen Prodi S1 Farmasi
3	Siti Nurfajriah	Dosen Prodi D3 TLM
4	Maya Uzia Beandrade	Dosen Prodi S1 Framasi
5	Susi Hartati	Dosen Prodi S1 Keperawatan
6	Lisbeth Pardede	Dosen Prodi S1 Keperawatan
7	Lastriyanti	Dosen Prodi S1 Keperawatan
8	WahyuNurainiHasmar	Dosen Prodi S1 Farmasi
9	Muajhidil Aslam	Dosen Prodi S1 Gizi
10	Tri Marta Fadhilah	Dosen Prodi S1 Gizi
11	Anung Ahadi Pradana	Dosen Prodi D3 Keperawatan
12	Elfira Mayasari	Dosen Prodi D3 TLM
13	Sukma Widayani	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
14	Mega cahyani	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
15	Febriana Lulu Safitri	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
16	Raju Sumanto	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
17	Aldila Putri Cahya Sudrajat	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
18	Herlin Widiyananda Lestari	Mahasiswa Prodi S1 Farmasi
19	Syifa Dwi Mumpuni Putri	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
20	Bizhli Aulia	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
21	Dhinta Az Zahra Putri Firdana	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
22	Nur Nuawanah	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
23	Salwa Salasabilla	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
24	Marifah Nur Azahra	Mahasiswa Prodi S1 Gizi
25	Lulyana Aulia	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
26	Lia Oktaviani Maliah	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
27	Firna Dewi Safitri	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
28	Destiya Ramadhanti	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
29	Eza Wahyuriyani	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
30	Anisa Noviana Herlambang	Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
31	Dedeh Indriyani	Mahasiswa Prodi D3 TLM
32	Alma Latifah	Mahasiswa Prodi D3 TLM
33	Wilis Rarabiella	Mahasiswa Prodi D3 TLM
34	Ananda Ayu Audia	Mahasiswa Prodi D3 TLM
35	Ira Rizka Irfananda	Mahasiswa Prodi D3 TLM
36	M. Faizal A	Mahasiswa Prodi D3 TLM

A. JUDUL

Judul kegiatan ini adalah Vaksin Lansia Tahap 1 dan Edukasi Gizi Bagi lansia

B. ANALISIS SITUASI

Pada tahun 2019 dunia digemparkan dengan merebaknya penyakit pernapasan yang disebabkan oleh virus corona yang pertama kali dilaporkan muncul di kota Wuhan, Cina. Penyebaran penyakit yang disebabkan oleh virus ini berkembang pesat hingga mencapai seluruh negara di dunia. Hingga pada akhir Januari 2020 WHO menetapkan status Global Emergency. Penderitanya sendiri dibagi menjadi beberapa klasifikasi yaitu: Orang dalam pemantauan (ODP), pasien dalam pengawasan (PDP) dan orang tanpa gejala (OTG) (Kemenkes RI, 2020). Hingga saat ini belum ada anti virus dan vaksin spesifik, prognosis pasien sesuai dengan derajat penyakit, pada umumnya kondisi akan semakin memburuk apabila disertai komorbid, usia lanjut dan riwayat penyakit paru sebelumnya (Handayani, dkk, 2019). Dengan belum adanya vaksin atau anti virus maka salah satu tindakan pencegahan yang dapat kita lakukan adalah dengan meningkatkan imunitas tubuh. Vaksin COVID-19 merupakan bentuk pencegahan yang berfungsi mendorong pembentukan kekebalan tubuh spesifik pada penyakit COVID-19 agar terhindar dari tertular atau kemungkinan sakit berat. Secara umum, vaksin bekerja dengan merangsang pembentukan kekebalan tubuh secara spesifik terhadap bakteri/virus penyebab penyakit tertentu. Sehingga apabila terpapar, seseorang akan bisa terhindar dari penularan ataupun sakit berat akibat penyakit tersebut. Pelaksanaan vaksinasi COVID-19 sudah masuk pada Tahap 2 dengan target kelompok Lanjut Usia (usia 60 tahun ke atas) dan Pekerja Publik. Badan POM menerbitkan EUA vaksin CoronaVac untuk usia 60 tahun ke atas, dengan 2 dosis suntikan vaksin yang diberikan dalam selang waktu 28 hari. populasi lansia merupakan populasi berisiko tinggi, maka pemberian vaksin harus dilakukan secara hati-hati. Kelompok lansia cenderung memiliki berbagai penyakit penyerta atau komorbid yang harus diperhatikan dalam penggunaan vaksin ini. Vaksinasi COVID-19 sangat penting bagi lansia karena kelompok usia lanjut lebih rentan terhadap infeksi virus Corona. Adanya penyakit penyerta dan kondisi fisik yang mulai melemah membuat lansia lebih sulit untuk melawan infeksi, termasuk COVID-19. Itulah sebabnya, lansia menjadi prioritas untuk menerima vaksin ini.

C. PERMASALAHAN KHALAYAK SASARAN

Kondisi lansia yang rentan akan terpapar covid maka kegiatan vaksin lansia menjadi salah satu prioritas. Pelaksanaan kegiatan vaksin pada lansia hanya dapat dilaksanakan apabila ada kerjasama lintas sektor. Untuk itu dalam kegiatan ini kolaborasi antara Dinkes, pihak rumah sakit mitra keluarga dan stikes mitra keluarga bekerjasama dalam kegiatan vaksin pertama. Setelah vaksin tentunya perlu dilakukan diet maintenance bagi lansia yang selama ini tidak pernah dilakukan oleh pihak penyelenggara vaksin.

D. SOLUSI YANG DITAWARKAN

No	Bentuk/Metode Kegiatan	Rencana Kegiatan	Partisipasi Khalayak Program
1	Vaksin lansia tahap pertama	Kegiatan pelaksanaan vaksin tahap satu dapat menjangkau seluruh lapisan masyarakat lansia	Mengikuti prosedur vaksin
2	Edukasi gizi lansia berupa pemutaran video	Memberikan tes pengetahuan gizi seimbang melalui goggle form	Mengisi goggle form yang disebarakan melalui wa grup

E. MANFAAT YANG DIHARAPKAN

Manfaat yang didapatkan dari kegiatan ini adalah masyarakat golongan lansia mendapatkan vaksin covid 19 dan mendapatkan edukasi gizi lansia.

F. KELAYAKAN TIM PENGUSUL

Tim pengusul kegiatan pengabdian kepada masyarakat terdiri dari perwakilan dosen setiap prodi yang ada di STIKes Mitra Keluarga dimana para dosen mengajar dalam kelompok ilmu kesehatan.

G. JADWAL KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dimulai pada awal bulan April tahun 2021

Tabel 1. Jadwal Kegiatan PKM

No	Kegiatan	Jabaran atau isi kegiatan	Alat Bantu	Waktu	PJ
1	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensi meter, thermogun	Tgl 6 April 2021	Eka
2	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensimeter, thermogun	Tgl 7 April 2021	Reza
3	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensimeter, thermogun	Tgl 8 April 2021	Siti Nurfajriah
4	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensimeter, thermogun	Tgl 9 April 2021	Anung
5	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensi meter, thermogun	Tgl 13 April 2021	Elfira
6	Vaksin lansia 1	Penyuntikan vaksin covid tahap 1 terhadap 300 orang lansia serta pemutaran gizi lansia	Jarum suntik, spuit, tensimeter, thermogun	Tgl 14 April 2021	Maya

DAFTAR PUSTAKA

Aggraini Isti D,Ayu Putu R.2014.The Relationship Between Nutritional Status And immnonutrition Intake With Immunity Status.Jurnal Kesehatan Unila,4(8):158-165.

Fatmah.2006. Respon Imunitas Yang rendah Pada Tubuh Manusia Usia lanjut.Makara Kesehatan ,10(1):47-53.Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat,Fakultas Kesehatan Masyarakat,UI,Depok.

Handayani Dyah,dkk.2020.Penyakit Virus Corona 2019.Jurnal Respirologi Indonesia,Vol:40,No 2.Departemen Pulmologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia,Jakarta.

KEMENKES RI.2020.Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid 19.Kementrian Kesehatan Republik Indonesia,

World Health Organization.Coronavirus disease 2019 (COVID 19)Situation Report-68.Available from:<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>.



Mitra
Keluarga

life.love.laughter.

SURAT KETERANGAN
No. 066/DIR.MK-BT/S.KET/IV/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Nendya Libriyani, MARS
Jabatan : Direktur
Nama RS : Mitra Keluarga Bekasi Timur
Alamat RS : Jl. Pengasinan-Rawasemut, Kel.Margahayu, Kec.Bekasi Timur
Bekasi

Dengan ini menerangkan, bahwa memang benar STIKes Mitra Keluarga menjadi tempat dan membantu pelaksanaan program vaksinasi covid-19 massal untuk lansia di wilayah Kota Bekasi, yang diselenggarakan pada :

Hari/Tanggal : 1. Selasa – Jum'at /06 – 09 April 2021
2. Selasa – Rabu/12 – 13 April 2021
Waktu : 08.00 – Selesai
Tempat : Auditorium STIKes Mitra Keluarga
Alamat : Jl. Pengasinan-Rawasemut, Kel.Margahayu, Kec.Bekasi Timur
Bekasi

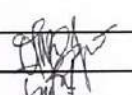
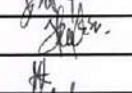
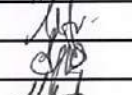
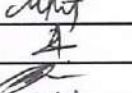
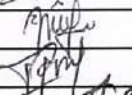
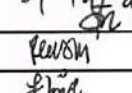
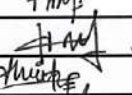
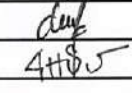
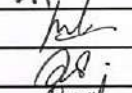
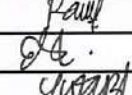
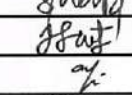
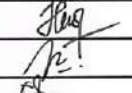
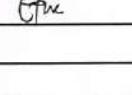
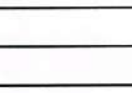
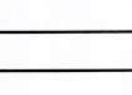
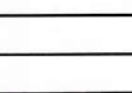
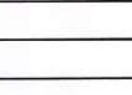
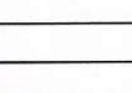
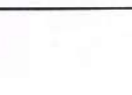
Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 19 April 2021


**Mitra
Keluarga**
Bekasi Timur
dr. Nendya Libriyani, MARS
Direktur

*Senyum, cinta, dan lakukan
yang terbaik untuk harimu*

TGL 6-9 APRIL 2021

No	Nama	Jabatan (Dosen/Mahasiswa)	Tugas PKM	Hari/Tgl	Tanda Tangan
1.	Sukma Widayani	Mahasiswa	Registrasi	Selasa, 06/04/21	
2.	Dede Indriyani	Mahasiswa	Observer	Selasa, 6/04/21	
3.	Syifa Dwi Mumpuni P	Mahasiswa	Registrasi	Selasa, 6/04/21	
4.	Lulyana Aulia	Mahasiswa	Observer	Selasa, 6/04/21	
5.	Raju Sumanto	Mahasiswa	Observer	Selasa, 6/04/21	
6.	Arlina Eka Sari	Dosen	Supervisor	Selasa, 6/04/21	
7.	Bizlihi Aulia F.H	Mahasiswa	Register	Selasa, 7/4/21	
8.	Mega Cahyani	Mahasiswa	Observer	Rabu, 7/4/21	
9.	Aima Laripen	Mahasiswa	Observer	Rabu, 7/4/21	
10.	Lia Octaviani	Mahasiswa	Observer	Rabu, 7/4/21	
11.	Reza Anindita	Dosen	Supervisor	Rabu, 7/4/21	
12.	Siti Nurfaiziah	Dosen	Supervisor	Kamis, 8/4/21	
13.	Willis Rardianto	Mahasiswa	Observer	Kamis, 8/4/21	
14.	Febriana Lulus	Mahasiswa	Observer	Kamis, 8/4/21	
15.	Firna Dewi S.	Mahasiswa	Observer	Kamis, 8/4/21	
16.	Dhinta Az-Zahra	Mahasiswa	Register	Kamis, 8/4/21	
17.	Destiya Ramadhani	Mahasiswa	Observer	Jum'at, 9/4/21	
18.	Ananda Ayu A	Mahasiswa	Observer	Jum'at, 9/4/21	
19.	Nur Muawanah	Mahasiswa	Observer	Jum'at, 9/4/21	
20.	Raju Sumanto	Mahasiswa	Register	Jum'at 9/04/21	
21.	Anung Ahadi P	Dosen	Sev	- - -	
22.	Aldila Putri Cahya S	Mahasiswa	Observer	Selasa, 13/4/21	
23.	Anisa Noviana H	Mahasiswa	Observer	Selasa, 13/4/21	
24.	Ira Rizka I	Mahasiswa	Observer	Selasa, 13/4/21	
25.	ELFIRA MAYA SAR	Dosen	Supervisor	Selasa, 13/4/21	
26.	Salwa Salsabillah	Mahasiswa	Observer	Selasa, 13/4/21	
27.	Hafizhah Fakhirah	Mahasiswa	Registrasi	Rabu, 14/4/21	
28.	Ayu Rahmawati	Mahasiswa	Registrasi	Rabu 14/4/21	
29.	Hertin Widiyananda L.	Mahasiswa	Observer	Rabu 14/4/21	
30.	Maya Utia B	Dosen	Dosen	Rabu 14/4/21	
31.	Eka Wahyuniyanti	Mahasiswa	Observer	Rabu 14/4/21	

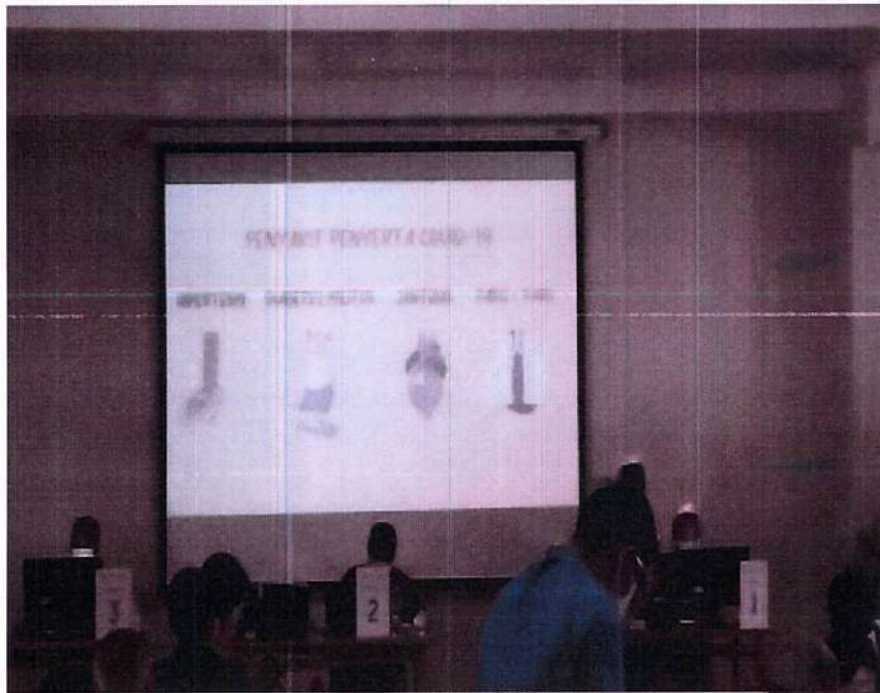
TGL 6-9 APRIL 2021

2000

KEGIATAN VAKSIN PERTAMA LANSIA 6 APRIL 2021







KEGIATAN VAKSIN LANSIA 1 TGL 7 APRIL 2021











KEGIATAN VAKSIN LANSIA 1 TGL 8 APRIL 2021

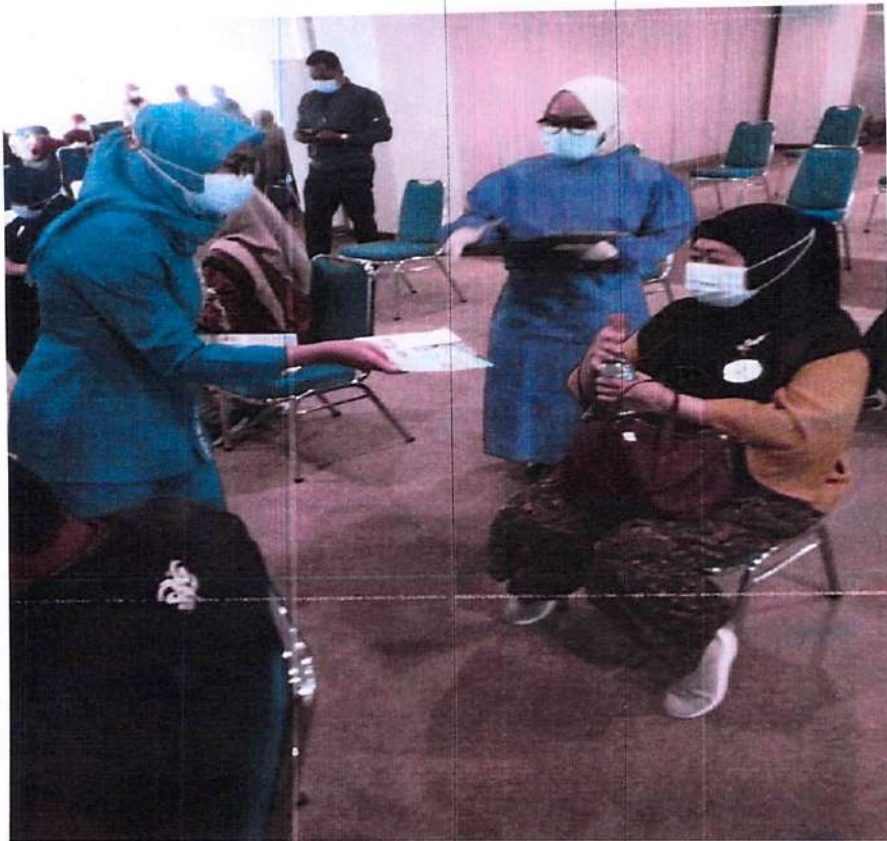






KEGIATAN VAKSIN LANSIA 1 TGL 9 APRIL 2021





KEGIATAN VAKSIN LANSIA 1 ,SELASA 3 APRIL 2021







