

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN LANSIA DI SALAH SATU RUMAH SAKIT SWASTA BEKASI

Friska Amelia Farhanah

201903015

ABSTRAK

Pertambahan jumlah populasi lansia di satu sisi menunjukkan peningkatan angka hidup manusia. Namun ada masalah yang kemudian timbul yaitu cara agar usia hidup yang semakin tua itu juga berbanding lurus dengan derajat kesehatan hidup lansia, sebab perubahan gaya hidup yang ditandai dengan minimnya aktifitas fisik tentu saja akan meningkatkan risiko munculnya berbagai macam problem kesehatan terlebih bagi para lansia mengingat pada usia lanjut fungsi organ tubuh, metabolisme, dan kondisi psikologis sudah banyak mengalami penurunan. Asam urat merupakan pemecahan purin yang diperoleh dari asupan makanan yang kemudian beredar dalam pembuluh darah dan dibuang melalui saluran cerna dan kemih. Apabila pemecahan purin tidak berlangsung sempurna dan jumlah masuk ke tubuh melebihi ambang batas, terbentuklah endapan kristal asam urat yang dapat memasuki sendi tubuh. Rasa nyeri akibat kelebihan kristal asam urat ini disebut dengan *Gout Arthritis* atau yang lebih populer disebut dengan penyakit asam urat Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di salah satu Rumah Sakit Swasta Bekasi. Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang diperoleh dari tahun 2020-2021 di Salah Satu Rumah Sakit Swasta Bekasi. Teknik sampling yang digunakan ialah *purposive sampling*. Jumlah populasi yang didapatkan sebanyak 4000 responden kemudian dilakukan perhitungan dengan rumus Slovin dan didapatkan sample sebanyak 400 responden yang terdiri dari 162 pria dan 238 wanita lansia. Hasil penelitian yang didapatkan berdasarkan usia sebanyak 87 responden berusia 60-64 tahun, 243 responden berusia 65-69 tahun dan 70 responden berusia 70-74 tahun, sebanyak 249 pasien atau 62% mempunyai kadar asam urat tinggi, sisanya 151 pasien atau 38% mempunyai kadar asam urat normal dengan rata-rata 6,5 mg/dl.

Kata Kunci : Lansia, Asam Urat, Gout, Bekasi

OVERVIEW OF URIC ACID LEVELS IN ELDERLY PATIENTS AT A BEKASI PRIVATE HOSPITAL

Friska Amelia Farhanah

201903015

ABSTRACT

The increase in the number of elderly population on the one hand shows an increase in the number of human lives. However, there is a problem that then arises, namely how to make an older age of life also directly proportional to the health status of the elderly, because changes in lifestyle which are marked by a lack of physical activity will of course increase the risk of various health problems, especially for the elderly, considering that the In the elderly, the function of organs, metabolism, and psychological conditions has decreased a lot. Uric acid is the breakdown of purines obtained from food intake which then circulates in the blood vessels and is excreted through the gastrointestinal and urinary tracts. If the breakdown of purines does not take place completely and the amount that enters the body exceeds the threshold, uric acid crystal deposits are formed which can enter the joints of the body. This pain due to excess uric acid crystals is called Gout Arthritis or more popularly called gout. The research used is a descriptive study obtained from 2020-2021 at one of the Bekasi Private Hospitals. The sampling technique used is purposive sampling. The total population obtained was 4000 respondents, then calculated using the Slovin formula and obtained a sample of 400 respondents consisting of 162 men and 238 elderly women. The results obtained based on the age of 87 respondents aged 60-64 years, 243 respondents aged 65-69 years and 70 respondents aged 70-74 years, as many as 249 patients or 62% had high uric acid levels, the remaining 151 patients or 38% had high uric acid levels. normal uric acid levels with an average of 6.5 mg/dl.

Keywords: Elderly, Gout, Bekasi