

ABTRAK

ANALISA PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah salah satu penyakit yang menjadi masalah besar bagi kesehatan seperti penyakit jantung yang sering disebut sebagai the silent killer. Diabetes mellitus berasal dari bahasa Yunani “diabainein” yang artinya tembus atau pancuran air, sedangkan Mellitus berasal dari bahasa latin yang artinya rasa manis. Menurut WHO, 2020 diperkirakan ada sekitar 422 juta orang di seluruh Dunia yang menderita penyakit diabetes mellitus

Tujuan: Menjelaskan asuhan keperawatan dengan penerapan senam kaki diabetik untuk penurunan kadar gula darah pada pasien dengan Diabetes Mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Metode: Metode penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus yang dikaji adalah 3 pasien dewasa diabetes mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Alur dalam penelitian adalah format asuhan keperawatan, Nursing Kit, SOP senam kaki diabetes.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil pengkajian ketiga pasien memiliki keluhan utama yang sama yaitu kenaikan gula darah. Diagnosa keperawatan prioritas pada 3 pasien adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu penerapan intervensi senam kaki. Salah satu implementasi keperawatan yang dilakukan adalah metode menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Evaluasi hasil setelah dilakukan terapi ini ketiga pasien menunjukkan penurunan glukosa darah.

Rekomendasi: Hasil asuhan keperawatan ini dapat dijadikan acuan penyusunan SOPpenatalaksanaan menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dengan metode komplementer penerapan senam kaki diabetik untuk penurunan kadar gula darah pada pasien dengan Diabetes Mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, Glukosa Darah, Senam kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES TO DECREASING BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a disease that is a big problem for health such as heart disease which is often referred to as the silent killer. Diabetes mellitus comes from the Greek "diabainein" which means translucent or shower, while Mellitus comes from the Latin meaning sweet. According to WHO, in 2020 there are an estimated 422 million people worldwide who suffer from diabetes mellitus

Objective: Describe nursing care by applying diabetic foot exercises to reducing blood sugar levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus with nursing problems of unstable blood glucose levels.

Method: The research method is descriptive with a case study approach. The case study subjects studied were 3 adult diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels. The flow of the research is the format of nursing care, Nursing Kit, SOP for diabetic foot exercises.

Results of Nursing Care: The results of the assessment of the three patients had the same main complaint, namely increased blood sugar. The priority nursing diagnosis in 3 patients is unstable blood glucose levels. Nursing interventions carried out to overcome the instability of blood glucose levels, namely the application of foot exercise interventions. One of the nursing implementations that is carried out is the method of lowering blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. Evaluation of the results after this therapy was carried out, the three patients showed a decrease in blood glucose.

Recommendation: The results of this nursing care can be used as a reference for preparing SOPs for the management of lowering blood glucose levels in patients with diabetes mellitus using the complementary method of applying diabetic foot exercises to reducing blood sugar levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Blood Glucose, Foot exercise