

ANALISA PENERAPAN HYDROTHERAPI (TERAPI AIR MINUM) UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS X BEKASI

Risa Aini Nur Shifa

ABSTRAK

Latar Belakang : . Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Kadar insulin mungkin sedikit menurun atau berada dalam rentang normal. Karena insulin tetap dihasilkan oleh sel-sel beta pankreas, maka diabetes mellitus tipe II dianggap sebagai non insulin dependent diabetes mellitus (F, 2015). *Hydrotherapy* berasal dari hidro yang artinya air dan *therapy* yaitu terapi jadi *Hydrotherapy* yaitu salah satu terapi minum air putih baik secara internal maupun eksternal menurut peraturan Menteri Kesehatan RI No 492/MENKES/PER/IV/200, air minum adalah air yang melalui proses pengolahan atau tanpa proses pengolahan yang memenuhi syarat kesehatan dan dapat langsung diminum. *Hydrotherapy* juga mempunyai tujuan untuk membantu pasien Diabetes Mellitus menjalankan kebiasaan minum air putih untuk menurunkan kadar glukosa darah (Nugroho, 2017). **Tujuan :** untuk menganalisis tentang penerapan hydrotherapi (terapi air minum) untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RS X Bekasi. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini disusun menggunakan metode pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dan jenis penulisan ini adalah studi kasus. **Hasil :** berdasarkan hasil dari penerapan hydrotherapi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 selama 3 hari, menunjukkan hasil yang cukup baik dan mampu menurunkan kadar glukosa darah yang ada di dalam tubuh pasien .**Kesimpulan :** penerapan hydrotherapi mampu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : kadar glukosa darah, diabetes mellitus tipe 2, hydrotherapi

ABSTRACT

Background : *Diabetes Mellitus Type 2 is a hyperglycemic disease due to cell insensitivity to insulin. Insulin levels may be slightly decreased or within the normal range. Because insulin is still produced by pancreatic beta cells, type II diabetes mellitus is considered non-insulin dependent diabetes mellitus (F, 2015). Hydrotherapy comes from hydro which means water and therapy which is therapy so Hydrotherapy is one of the therapies for drinking water both internally and externally according to the regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia No. 492/MENKES/PER/IV/200, drinking water is water that goes through a process of processing or without a processing process that meets health requirements and can be drunk directly. Hydrotherapy also has the goal of helping Diabetes Mellitus patients carry out the habit of drinking water to lower blood glucose levels (Nugroho, 2017).*

Purpose: *to analyze the application of hydrotherapy (drinking water therapy) to reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at RS X Bekasi.*

Method : *This scientific paper is prepared using a qualitative descriptive approach and this type of writing is a case study.*

Results: *based on the results of the application of hydrotherapy to patients with type 2 diabetes mellitus for 3 days, it showed quite good results and was able to reduce blood glucose levels in the patient's body.*

Conclusion: *the application of hydrotherapy was able to reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus .*

Keywords: *blood glucose levels, type 2 diabetes mellitus, hydrotherapy*