

Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Operasi Appenditomi Di RS X Bekasi

Analysis of the Application of Deep Breathing Relaxation Therapy to Reduce Acute Pain in Patients with Postoperative Appendectomy at RS X Bekasi

Kristina ayuningtias¹ dan Lastriyanti²

Program study profesi ners ilmu keperawatan, sekolah tinggi ilmu Kesehatan mitra keluarga

ABSTRAK

Latar belakang: Apendisitis akut adalah peradangan pada usus buntu, penyebab yang paling umum dari nyeri abdomen bagian bawah. Penyakit ini tidak mengenal usia baik laki-laki ataupun perempuan.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi relaksasi nafas dalam pada penurunan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi apendektomi.

Métode: Penggunaan desain pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif. Studi kasus berasal dari terjemahan dalam bahasa Inggris *case study* yang merupakan penelitian Kualitatif.

Hasil: Hasil pada penulisan karya ilmiah akhir ini berdasarkan observasi secara langsung ke 3 pasien dengan kebutuhan dasar nyeri akut didapatkan hasil yang efektivitas karena adanya penurunan sebelum dan sesudah diberikan Teknik relaksasi nafas dalam. Penurunan nyeri direntang skala 2-1.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa adanya efektifitas penerapan Teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri.

Kata kunci: Apendektomi, nyeri akut, relaksasi nafas dalam.

ABSTRACT

Background: Acute appendicitis is inflammation of the appendix, the most common cause of lower abdominal pain. This disease knows no age either male or female.

Purpose: To determine the effectiveness of the application of deep breathing relaxation therapy in reducing the intensity of the pain scale in postoperative appendectomy patients.

Method: The use of design in scientific writing is a descriptive case study. The case study comes from a translation into English case study which is a qualitative research.

Results: The results in writing this final scientific paper based on direct observation of 3 patients with basic needs for acute pain obtained effective results due to a decrease before and after being given a deep breathing relaxation technique. Reduction in pain spanned a scale of 2-1.

Conclusion: It can be concluded that there is an effectiveness of applying the deep breathing relaxation technique to reduce the pain scale.

Keywords: Appendectomy, acute pain, deep breathing relaxation.

