

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POSTPARTUM DENGAN EPISIOTOMI DI RS X SWASTA BEKASI

NOVITASARI

ABSTRAK

Episiotomi merupakan suatu tindakan bedah dengan cara melakukan sayatan pada bagian perineum yang bertujuan untuk membantu persalinan. Tindakan episiotomi dapat mengakibatkan rasa nyeri yang hebat, dampak dari nyeri perineum akibat episiotomi selama periode postpartum dapat menyebabkan maternal distress serta mengganggu aktivitas sehari-hari dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Sehingga dalam membantu menurunkan rasa nyeri perlu adanya tindakan untuk menurunkan intensitas nyeri salah satunya penggunaan terapi nonfarmakologi berupa aromaterapi lavender. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan desain studi kasus dalam bentuk asuhan keperawatan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa penerapan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri episiotomi pada ibu postpartum. Hasil dari analisa studi kasus dalam pemberian aroma terapi lavender pada ketiga ibu postpartum dengan episiotomi selama tiga hari didapatkan adanya penurunan skala nyeri. Berdasarkan kesimpulan bahwa pemberian aromaterapi lavender efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu postpartum dengan episiotomi. Diharapkan aromaterapi lavender dapat menjadi rujukan dalam mengembangkan substansi pelayanan keperawatan untuk menurunkan intensitas nyeri episiotomi pada ibu postpartum

Kata kunci : *Aromaterapi Lavender, Episiotomi, Nyeri Episiotomi, Post Partum*

ABSTRACT

Episiotomy is a surgical procedure by making an incision in the perineum which aims to assist delivery. Episiotomy action can result in severe pain, and the impact of perineal pain due to episiotomy during the postpartum period can cause maternal distress and interfere with daily activities in the short and long term. So that in helping reduce pain, it is necessary to take action to reduce pain intensity, one of which is the use of non-pharmacological therapy in the form of lavender aromatherapy. This nurse's final scientific work uses a case study design in the form of nursing care. This study aimed to analyze the application of lavender aromatherapy to the intensity of episiotomy pain in postpartum mothers. The case study analysis results in giving lavender aromatherapy to the three postpartum mothers with episiotomy for three days found a decrease in pain scale. Based on the conclusion, giving lavender aromatherapy effectively reduces pain intensity in postpartum women with episiotomy. It is hoped that lavender aromatherapy can be a reference in developing the substance of nursing services to reduce the intensity of episiotomy pain in postpartum mothers

Keywords: *Episiotomy, Episiotomy Pain, Lavender Aromatherapy, Post Partum*