

PENGARUH AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREAN

Annisa Hirlan Januar

ABSTRAK

Operasi sectio caesarean adalah prosedur pembedahan yang dapat secara efektif mencegah kematian ibu dan bayi baru lahir bila digunakan untuk alasan indikasi medis. Pasca operasi sectio caesarean dapat menimbulkan beberapa resiko komplikasi salah satunya adalah nyeri dan infeksi luka operasi. Pendekatan nonfarmakologis *aromatherapy* sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tingkat nyeri pasca persalinan. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh *aromatherapy* lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu post sectio caesarea dengan menggunakan metode studi kasus pre dan post test. Studi kasus dilaksanakan pada Desember 2022 - Januari 2023. Jenis studi kasus ini berbentuk deskriptif dengan jumlah subjek yang digunakan yaitu tiga ibu post partum di RS. Swasta Bekasi dengan penilaian nyeri menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil studi kasus menunjukkan perubahan intensitas nyeri dari skala 6-7 menjadi skala 4-5. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh *aromatherapy* lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Inovasi pemberian *aromatherapy* dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri sehingga dapat di aplikasikan kepada pasien secara teratur.

Kata kunci : *Aromatherapy*, Nyeri persalinan, Postpartum, Sectio caesarea

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON REDUCING PAIN LEVEL IN POST SECTIO CAESAREAN WOMEN

Annisa Hirlan Januar

ABSTRACT

Sectio caesarean surgery is a surgical procedure that can effectively prevent maternal and newborn deaths when used for reasons of medical indications. Post operative sectio caesarean can pose several risks of complications, one of which is pain and surgical wound infection. Non pharmacological approach *aromatherapy* as a complementary therapy to reduce postpartum pain. This case study aims to analyze the influence *aromatherapy* lavender on reducing pain levels in post sectio *caesarean* mothers by using the case study method pre and post test. The case study was carried out in December 2022 - January 2023. This type of case study is descriptive with the number of subjects used, namely three post partum mothers in the hospital. Bekasi private sector with pain assessment using a questionnaire *Numeric Rating Scale* (NRS). The results of the case study showed a change in pain intensity from a scale of 6-7 to a scale of 4-5. This shows an influence *aromatherapy* lavender on reducing pain levels in postpartum mothers *caesarean section* Giving innovation *aromatherapy* can be used as an independent nursing intervention so that it can be applied to patients regularly.

Keywords: *Aromatherapy*, Labor pain, Postpartum, Sectio caesarea