

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X

Dwi Sulasih Hijrah Hasanah

ABSTRAK

Latar belakang: *Low back pain* biasanya nyeri yang terjadi diantara tulang rusuk kedua belas dan lipatan pada bokong atau sebagai nyeri yang dirasakan antara krista iliaka posterior dan lipatan glutea, lebih utama disekitar sendi sarko iliaka. Salah satu faktor yang mempengaruhi *low back pain* yaitu *Indeks massa tubuh* terutama bagi seserang yang memiliki *Indeks massa tubuh* yang berlebih. **Tujuan** dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada atau tidak nya hubungan *Indeks massa tubuh* dengan kejadian *low back pain* pada perawat di rumah sakit X. **Metode** yang digunakan pada penelitian ini yaitu analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional study* dengan total sampel sebanyak 74 orang. Analisis statistik ini adalah analisa univariat dan bivariat (Uji *Chi-squer*). Pengambilan data dilakukan dengan observasi dan pengisian kuesioner oleh responden. **Hasil penelitian** menunjukkan hasil responden dengan obesitas dan memiliki resiko *low back pain* sedang adalah sebanyak 31 responden (81.6%), hasil uji statistik didapatkan *p-value* lebih besar dari 0.05 maka dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima sehingga **kesimpuannya** adalah tidak terdapat hubungan yang bermakna antara *indeks massa tubuh* dengan kejadian *low back pain*. Berdasarkan hasil nilai OR dapat disimpulkan responden yang obesitas 2.484 kali lebih beresiko mengalami *low back pain* dibandingkan dengan yang tidak obesitas.

Kata kunci: Indeks massa tubuh, Kejadian Low back pain, Perawat.

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX WITH LOW BACK PAIN IN NURSES IN HOSPITAL X

Dwi Sulasih Hijrah Hasanah

ABSTRAC

Background: Low back pain is usually pain that occurs between the twelfth rib and the folds of the buttocks or as pain that is felt between the posterior iliac crest and the gluteal folds, especially around the sarco-iliac joints. One of the factors that affect low back pain is body mass index, especially for someone who has an excess body mass index. **The purpose** of this study was to determine whether or not there was a relationship between body mass index and the incidence of low back pain in nurses at hospital X. **The method used** in this study was observational analytic with a cross sectional study design with a total sample of 74 people. This statistical analysis was univariate and bivariate analysis (Chi-squer test). Data were collected by observation and filling out questionnaires by respondents. **The results** showed that the results of respondents with obesity and having a moderate risk of low back pain were 31 respondents (81.6%), statistical test results obtained p -value greater than 0.05, it can be concluded that H_0 is accepted so that. **the conclusion** is that there is no significant relationship between the index body mass with the incidence of low back pain. Based on the results of the OR value, it can be concluded that obese respondents are 2,484 times more at risk of experiencing low back pain than those who are not obese.

Keywords: Body mass index, Low back pain incidence, Nurse.