

**PENGARUH PEMBERIAN *STORYTELLING* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH 3-6 TAHUN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT SWASTA X BEKASI**

Oleh :

Anggi Indah Partiwi

NIM. 201905011

ABSTRAK

Pendahuluan: Anak prasekolah adalah anak-anak dari usia 3 sampai 6 tahun, usia ini anak sangat aktif dan banyak melakukan kegiatan, namun sistem imunitas tubuh anak belum stabil, sebab itu anak mudah sakit dan harus dihadapkan dengan prosedur rumah sakit atau disebut dengan hospitalisasi. Hospitalisasi merupakan keadaan yang menakutkan bagi anak yang dapat menimbulkan perasaan cemas. Cemas yang tidak ditangani akan berpengaruh negatif terhadap anak dan dapat menghambat masa perawatan anak di rumah sakit. *Storytelling* adalah cara yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan. **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh pemberian *storytelling* terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi. **Metode:** *Design* penelitian kuantitatif ini menggunakan metode *Quasi Eksperimen* menggunakan pendekatan *one group pre test and post test*, Uji yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank* yang dilakukan pada 34 anak usia prasekolah. **Hasil penelitian** didapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$. nilai rata-rata tingkat kecemasan anak sebelum diberikan *storytelling* adalah 40,5 dan setelah diberikan *storytelling* 29,0 artinya terdapat penurunan tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum dan sesudah diberikan *storytelling*. **Kesimpulan:** hasil penelitian menyimpulkan bahwa *storytelling* berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan anak usia prasekolah 3-6 tahun akibat hospitalisasi.

Kata Kunci : *Storytelling, prasekolah, kecemasan, hospitalisasi*

**THE EFFECT OF STORYTELLING ON ANXIETY OF PRESCHOOL
CHILDREN 3-6 YEARS DURING HOSPITALIZATION AT RUMAH
SAKIT SWASTA X BEKASI**

By :

Anggi Indah Partiw

NIM.201905011

ABSTRACT

Introduction: Preschoolers are children between the ages of 3-6. During this period, children are very active and engaged in a variety of activities, but their immune systems are not stable, so they are more susceptible to illness and face hospital procedures and so-called hospitalizations. Hospitalization is a scary situation that causes anxiety for children. Untreated anxiety can have a negative impact on children and affect their length of stay in the hospital. Storytelling is a way to reduce anxiety. **the purpose:** This study was conducted to examine the effect of storytelling on hospitalized preschoolers' anxiety levels. **Method:** This study uses a quantitative study design with a quasi-experimental method using a pre-test and post-test approach for one group. The test used was the Wilcoxon Signed Rank conducted on 34 preschoolers. **Result :** the p-value was < 0.000 . $\alpha 0.05$. The average child's anxiety level before reading was 40.5, and the child's anxiety level after reading was 29.0. **conclusion:** The results of the study concluded that reading aloud was effective in reducing anxiety levels in hospitalized preschoolers aged 3 to 6 years.

Keywords: Storytelling, preschoolers, anxiety, hospitalization