

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
BOJONG RAWA LUMBU KOTA BEKASI PADA TAHUN 2023**

**Felis May Safitri
201905037**

ABSTRAK

Pendahuluan: DM Tipe 2 merupakan penyakit metabolisme kronik, penyakit ini tidak dapat disembuhkan hanya dapat dikontrol dengan terapi farmakologis dengan minum obat seumur hidup, jika manajemen kesehatan tidak dilakukan dengan baik maka dapat menyebabkan komplikasi dan berbahaya karena mempengaruhi kualitas hidup penderita. **Tujuan:** Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Bojong Rawa Lumbu Kota Bekasi. **Metode:** Desain penelitian yaitu *cross sectional* dengan jumlah sampel 91 responden DM tipe 2 dengan teknik sampling *Nonprobability sampling*. Menggunakan kuesioner MMAS-8 (*Eight-item Morisky Medication Adherence Scale*) dan Kualitas Hidup yang telah diujikan validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik. **Hasil:** Berdasarkan hasil mayoritas pasien diabetes mellitus tipe 2 memiliki kepatuhan minum obat rendah dengan kualitas hidup sedang 42 responden (46,2%) dan hasil uji *Spearman rank* nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ dengan nilai korelasi sebesar 0,574 artinya terdapat hubungan signifikan yang sedang dan searah antara variabel kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Rendahnya tingkat kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2 berhubungan dengan kualitas hidup. Dengan demikian disarankan pasien diabetes mellitus tipe 2 untuk mematuhi dalam mengonsumsi obat diabetes. Semakin patuh minum obat semakin tinggi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: Kepatuhan minum obat, kualitas hidup, DM Tipe 2

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICINE TAKING COMPLIANCE WITH
QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
PUSKESMAS BOJONG RAWA LUMBU BEKASI CITY IN 2023**

**Felis May Safitri
201905037**

ABSTRACT

Introduction: Type 2 DM is a chronic metabolic disease, this disease cannot be cured, it can only be controlled with pharmacological therapy by taking medication for life. If health management is not carried out properly, it can cause complications and is dangerous because it affects the patient's quality of life.

Objective: To determine the relationship between medication adherence and quality of life of type 2 diabetes mellitus patients. **Methods:** The research design is cross sectional with a total sample of 91 respondents with type 2 DM using nonprobability sampling technique. Using the MMAS-8 questionnaire (Eight-item Morisky Medication Adherence Scale) and Quality of Life which has been tested for validity and reliability with good results. **Results:** the results of the majority of patients with type 2 diabetes mellitus, 42 respondents (46.2%) had low adherence to taking medication with a moderate quality of life and the results of the Spearman rank test had p-value of $0.000 < \alpha 0.05$ with a correlation value of 0.574 meaning that there was a relationship moderate and unidirectional significant relationship between medication adherence and quality of life. **Conclusion:** The low level of medication adherence in type 2 DM patients is related to quality of life. Thus it is recommended that type 2 diabetes mellitus patients comply with taking diabetes medication. The more adherent to taking medication, the higher the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : medication adherence, quality of life, Type 2 DM