

**HUBUNGAN PERILAKU SEDENTARI DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MEKARSARI 09
TAMBUN SELATAN**

**Oleh :
Dwi Yuniarahmah
NIM.201905023**

ABSTRAK

Pendahuluan: Di Indonesia, anak obesitas lebih banyak ditemukan dibandingkan anak kurus. Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat diperparah dengan perilaku sedentari yang berlebihan. khususnya di provinsi Jawa Barat Kabupaten Bekasi menempati 7 tertinggi anak usia 5-12 tahun dengan obesitas. Sementara, masyarakat yang melakukan perilaku sedentari di usia 10-14 tahun (64.4%). **Tujuan:** Mengetahui hubungan perilaku sedentari dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di SDN Mekarsari 09 Tambun Selatan. **Metode:** Desain penelitian yaitu *cross sectional* dengan jumlah sampel 179 siswa/i kelas 4,5,6 dengan tehnik sampling *probability sampling*. Menggunakan kuesioner ASAQ (*Adolescent Sedentary Activity Questionnaire*) yang telah diujikan validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik. **Hasil:** Berdasarkan hasil anak-anak usia sekolah dengan obesitas dan tidak obesitas mayoritas melakukan perilaku sedentari sedang 119 responden (66.5%) dan hasil uji Chi Square nilai $p\text{-value} = 0,617 > \alpha 0,005$ artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku sedentari dengan kejadian obesitas. **Kesimpulan:** Perilaku sedentari di kalangan anak usia sekolah dasar tidak ada hubungannya dengan status gizi obesitas. Namun, disarankan agar anak obesitas dapat meningkatkan aktivitas fisik dan mengurangi perilaku sedentari.

Kata Kunci: perilaku sedentari, obesitas, anak usia sekolah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SEDENTARY BEHAVIOR AND THE
INCIDENCE OF OBESITY IN SCHOOL-AGE CHILDREN
AT SDN MEKARSARI 09 TAMBUN SELATAN**

Oleh :
Dwi Yuniarahmah
NIM.201905023

ABSTRACT

Introduction: In Indonesia, more obese children are found than thin children. Obesity is a health problem that can be exacerbated by excessive sedentary behavior, especially in the province of West Java, Bekasi Regency occupies the 7th highest place for children aged 5-12 years with obesity. Meanwhile, people who engage in sedentary behavior at the age of 10-14 years (64.4%). **Objective:** To determine the relationship between sedentary behavior and the incidence of obesity in school-age children at SDN Mekarsari 09 South Tambun. **Methods:** The research design is cross sectional with a total sample of 179 students in grades 4, 5, 6 using probability sampling techniques. Using the ASAQ (Adolescent Sedentary Activity Questionnaire) questionnaire which has been tested for validity and reliability with good results. **Results:** Based on the results of school-age children with obesity and not obesity, the majority of them do moderate sedentary behavior, 119 respondents (66.5%) and the results of the Chi Square test $p\text{-value} = 0.617 > \alpha 0.005$ means that there is no significant relationship between sedentary behavior and incidents obesity. **Conclusion:** Sedentary behavior among elementary school-aged children has nothing to do with obesity nutritional status. However, it is suggested that obese children can increase physical activity and reduce sedentary behavior.

Keywords: sedentary behavior, obesity, school age children