

**ANALISIS PENERAPAN PEMBERIAN INHALASI HIPERTONIK SALIN
UNTUK MEMPERMUDAH PENGELUARAN SECRET PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT X BEKASI**

TUTI MURNIATUN

ABSTRAK

Pneumonia adalah infeksi atau peradangan akut yang terjadi di jaringan paru disebabkan oleh berbagai mikroorganisme, seperti bakteri, virus, parasite, jamur paparan bahan kimia atau kerusakan fisik paru.pneumonia dapat menyebabkan masalah keperawatan berhubungan dengan oksigenisasi yaitu bersihan jalan napas tidak efektif yang disebabkan karena produksi sputum kesulitan untuk mengeluarkan. Perawat sebagai bagian pemberi layanan kesehatan harus berperan dalam mengatasi masalah tersebut. Intervensi inovasi yang dilakukan dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas adalah dengan kolaborasi pemberian inhalasi hipertonic saline nacl 3%. Studi kasus dilakukan pada 3 pasien dengan diagnosa pneumonia dan masalah keperawatan bersihan jalan napas dengan data pasien sputum banyak, ronchi, sulit dikeluarkan, peningkatan respirasi. Intervensi inovasi yang dilakukan dievaluasi menggunakan formulir *clinical respirasi score* (CRS) Karakteristik sputum bagaimana warna, jumlah, konsistensi dan kemudahan saat dikeluarkan menjadi bagian yang dievaluasi. Sebelum diberikan inhalasi pasien mengalami gangguan pernapasan sedang, dengan karakteristik sputum, kental, lengket, sulit dikeluarkan. Setelah diberikan inhalasi hipertonic gangguan pernapasan kategori ringan dan kondisi sputum lebih cair kuning, tidak lengket dan mudah untuk dikeluarkan. Dengan demikian bersihan jalan napas meningkat dan oksigenasi terpenuhi.

Kata Kunci: Inhalasi hipertonic saline, Pneumonia, pengeluaran secret.

**ANALYSIS OF APPLICATION OF HYPERTONIC SALINE INHALATION
TO FACILITATE SECRET REMOVAL IN PNEUMONIA PATIENTS
IN X BEKASI HOSPITAL**

TUTI MURNIATUN

ABSTRAC

Pneumonia is an infection or acute inflammation that occurs in the lung tissue caused by various microorganisms, such as bacteria, viruses, parasites, fungi, exposure to chemicals or physical damage to the lungs. Sputum difficult to expel. Nurses as part of health service providers must play a role in overcoming these problems. Innovative interventions carried out in overcoming the problem of airway clearance is by collaborating with inhalation of 3% hypertonic saline nacl. Case studies were conducted on 3 patients with a diagnosis of pneumonia and nursing problems of airway clearance with patient data of a lot of sputum, rhonchi, difficult to expel, increased respiration. The innovation interventions that were carried out were evaluated using the clinical respiration score (CRS) form. The characteristics of sputum, how the color, amount, consistency, and ease when expelled were part of the evaluation.

Prior to inhalation, the patient experienced moderate respiratory distress, with characteristic sputum, thick, sticky, difficult to expel. After being given hypertonic inhalation, the respiratory disorder is in a mild category and the sputum is more liquid, yellow, not sticky and easy to expel. Thus the airway clearance increases and oxygenation is fulfilled.

Keywords: Inhalation of hypertonic saline, Pneumonia, discharge of secretions.