

ABSTRAK

ANALISA PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RS X KOTA BEKASI

Syafiyah Rahmah
NIM. 202206063

Abstrak

Latar Belakang: Apendiktomi adalah pembedahan atau operasi pengangkatan apendiks. Apendiktomi merupakan pengobatan melalui prosedur tindakan operasi hanya untuk penyakit apendisitis atau penyingkiran/pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Pada Indonesia penyakit apendisitis menempati urutan ke 4 terbanyak di Indonesia yaitu sebanyak 28.40. Faktor yang mempengaruhi seseorang mengalami apendisitis yaitu pola hidup, pola hidup yang kurang baik akan menjadi salah satu factor penyebab terjadinya apendisitis. Dampak yang ditimbulkan oleh apendisitis ini adalah dilakukannya operasi apendiktomi yang nantinya setelah dilakukan operasi akan menimbulkan rasa nyeri. Salah satu penanganan dalam mengurangi rasa nyeri yang diakibatkan oleh post operasi apendiktomi yaitu dengan melakukan Teknik relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam ini mempunyai efek untuk menurunkan tingkat nyeri, membuat pasien menjadi rileks dan nyaman.

Metode: Jenis penulisan ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisa penerapan Teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut di RS X kota Bekasi

Hasil: Didapatkan hasil bahwa adanya penurunan skala nyeri sebelum dilakukan Teknik relaksasi nafas dalam (6,33) dan sesudah dilakukan Teknik relaksasi nafas dalam (2,33) dengan angka penurunan sebesar 4.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa kompres Teknik relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan skala nyeri dengan pasien post apendiktomi.

Kata Kunci : Apendisitis, Apendiktomi, Rileksasi nafas dalam, Nyeri akut

ANALYSIS OF APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE IN POST APPENDICTOMY PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT X HOSPITAL, BEKASI CITY

Syafiyah Rahmah
NIM. 202206063

Abstract

Background: Appendectomy is surgery or surgical removal of the appendix. Appendectomy is treatment through surgical procedures only for appendicitis or removal/removal of infected appendix. In Indonesia, appendicitis ranks 4th most in Indonesia, namely 28.40. Factors that influence a person to experience appendicitis, namely lifestyle, poor lifestyle will be one of the factors causing appendicitis. The impact caused by this appendicitis is the operation of the appendectomy which later after the operation will cause pain. One of the treatments in reducing pain caused by postoperative appendectomy is by doing a deep breathing relaxation technique. This deep breathing relaxation technique has the effect of reducing pain levels, making the patient relaxed and comfortable.

Method: This type of writing uses a descriptive approach in the form of a case study to analyze the application of deep breathing relaxation techniques in post-appendectomy surgery patients with acute pain problems in X Hospital, Bekasi city

Results: It was found that there was a decrease in the pain scale before the deep breathing relaxation technique was performed (6.33) and after the deep breathing relaxation technique was performed (2.33) with a reduction rate of 4.

Conclusion: It can be concluded that compresses. Deep breathing relaxation techniques are effective in reducing the pain scale in post-appendectomy patients.

Kata Kunci : Appendicitis, Appendectomy, deep breath relaxation, acute pain
