

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI UPTD PUSKESMAS JATI RANGGON BEKASI

Oleh :

Arliana Ardani

NIM.201905014

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah diatas nilai normal, dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik lebih 140mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90mmHg. Terjadinya hipertensi dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya perilaku merokok. Perilaku merokok adalah seseorang yang biasa melakukan kegiatan merokok. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi. **Metode:** menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 60 responden yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. **Hasil:** didapatkan tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan peningkatan tekanan darah di UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi dengan nilai $p\text{-value } 0.646 > \alpha (0.05)$. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan perilaku merokok dengan peningkatan tekanan darah di UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Peningkatan Tekanan Darah, Hipertensi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND
INCREASED BLOOD PRESSURE AT THE UPTD PUSKESMAS JATI,
RANGGON BEKASI**

Oleh :

Arliana Ardani

NIM.201905014

ABSTRACT

Background: Hypertension is a state of blood pressure above normal values, it is said to be hypertension if the systolic blood pressure is more than 140mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90mmHg. The occurrence of hypertension is influenced by many factors, one of which is smoking behavior. Smoking behavior is someone who usually does smoking activities. **Purpose:** to determine the relationship between smoking behavior and increased blood pressure in hypertensive patients at the UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi. Method: using a purposive sampling technique with 60 respondents using a cross sectional approach with predetermined inclusion and exclusion criteria. **Results:** there was no significant relationship between smoking behavior and increased blood pressure at the UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi with a p-value of $0.646 > \alpha (0.05)$. **Conclusion:** There is no relationship between smoking behavior and increased blood pressure at UPTD Puskesmas Jati Ranggon Bekasi.

Keywords: Adopted behavior, Increased blood pressure, Hypertension