

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST
PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENSI (PCI) DI RS SWASTA
BEKASI TIMUR**

Murniatun Tuti^{1*}, Iswari Yeni ²

¹Program S1 Keperawatan, STIKes Mitra Keluarga Bekasi

*Email : tutimurniatun.77@gmail.com

ABSTRAK

Coronary Arteri Diseases adalah penyakit yang terjadi karena adanya penyempitan atau penyumbatan di pembuluh darah koroner. Penyempitan atau penyumbatan tersebut perlu dilakukan pelebaran aliran pembuluh darah koroner dengan tindakan Percutaneous coronary intervensi (PCI). Pasien yang telah dilakukan tindakan PCI harus menjaga pola hidup sehat seperti olahraga, makan makanan rendah kolesterol, berhenti merokok, mengontrol gula darah, tekanan darah dan selalu minum obat yang dianjurkan, agar kualitas hidup menjadi lebih baik. Tidak semua memahami bagaimana berperilaku hidup sehat, untuk itu penting diberikan pendidikan kesehatan. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kualitas hidup pada pasien post PCI di RS Swasta X Bekasi Timur. Penelitian eksperimen menggunakan metode “Pretest dan Posttest design” yang terdiri dari variabel *dependen* pengetahuan dan kualitas hidup, variabel *Independen* pendidikan kesehatan. Populasi adalah pasien yang dilakukan tindakan PCI di RS Swasta X bekasi Timur. Teknik pengambilan sampel dengan total sample yaitu 38 responden yang tindakan pada bulan April-Mei. Kualitas hidup diukur dengan instrument *WHOQOL-BREF* dengan 4 dimensi kualitas hidup yaitu domain fisik, psikososial, sosial, lingkungan. Data yang diperoleh dianalisa menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kualitas hidup pasien post PCI dengan nilai *P Value* 0,000 ($P < 0,005$)

Kata Kunci : *Percutaneous Coronary Intervention, pendidikan kesehatan, Kualitas Hidup,*

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND QUALITY OF LIFE OF POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION (PCI) PATIENTS IN BEKASI TIMUR PRIVATE HOSPITAL

Murniatun Tuti^{1*}, Iswari Yeni, ²

¹Program S1 Keperawatan, STIKes Mitra Keluarga Bekasi

*Email : tutimurniatun.77@gmail.com

ABSTRACT

Coronary Artery Diseases is a disease that occurs due to a narrowing or blockage in the coronary arteries. The narrowing or blockage needs to be done widening the flow of coronary blood vessels with percutaneous coronary intervention (PCI). Patients who have undergone PCI must maintain a healthy lifestyle such as exercise, eat low-cholesterol foods, stop smoking, control blood sugar, blood pressure and always take the recommended medication, so that the quality of life becomes better. Not all understand how to behave in a healthy life, for that it is important to be given health education. This study aims to determine the effect of providing health education on knowledge and quality of life in post PCI patients at the X Private Hospital in East Bekasi. Experimental research using the "Pretest and Posttest design" method which consists of the dependent variable knowledge and quality of life, the independent variable is health education. The population is patients undergoing PCI procedures at Private Hospital X Bekasi Timur. Sampling technique with a total sample of 38 respondents who act in April-May. Quality of life was measured by the WHOQOL-BREF instrument with 4 dimensions of quality of life, namely physical, psychosocial, social, and environmental domains. The data obtained were analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of providing health education on the knowledge and quality of life of post PCI patients with a P Value of 0.000 ($P < 0.005$)

Keywords: Percutaneous Coronary Intervention (PCI), Health Education, Quality Of Life,