

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN RISIKO DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN SEMPER TIMUR JAKARTA UTARA

Morina Enita

202007036

Abstrak

Latar belakang: Lansia merupakan kelompok usia lanjut sangat rentan mengalami depresi. Depresi lansia dapat disebabkan oleh kurangnya kemampuan beradaptasi terhadap perubahan pada diri akibat kemunduran mental, fisik, sosial dan psikososial yang dialami yang mana satu sama lain saling berkaitan. Ada banyak faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia, diantaranya adalah kurangnya dukungan keluarga. Kurangnya dukungan keluarga kepada lanjut usia, akan mempengaruhi coping pada lanjut usia tidak adekuat. Coping yang tidak adekuat dalam menghadapi masalah dapat mengakibatkan krisis yang menumpuk dan berkepanjangan yang akan menimbulkan gejala depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hubungan dukungan keluarga dengan risiko depresi pada lansia di wilayah Kelurahan Semper Timur Jakarta Utara. **Metode:** Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*, jumlah responden sebanyak 110 responden, dan surat layak etik No: EC.066/KEPK/STKBS/IV/2022. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *Geriatric depression scale* (GDS). Analisa data dengan *Uji Chi square*. **Hasil:** Didapatkan adanya hasil yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan kejadian risiko depresi pada lansia di Kelurahan Semper Timur Jakarta Utara, hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square p value* = 0,008 (< 0,05) berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian risiko depresi pada lansia. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kejadian risiko depresi pada lansia, dalam mempertahankan kesehatan lansia keluarga adalah *support system* utama yang dapat membantu lansia dalam menyelesaikan masalah kesehatan yang dialami oleh lansia termasuk depresi. **Kata kunci:** Depresi, Dukungan keluarga, Lansia

Abstract

Background: Elderly is an elderly group that is very susceptible to depression. Depression in the elderly can be caused by a lack of ability to adapt to changes in oneself due to mental, physical, social and psychosocial decline experienced which are interrelated with each other. There are many factors that influence depression in the elderly, including the lack of family support. Lack of family support for the elderly, will affect inadequate coping in the elderly. Inadequate coping in dealing with problems can result in a chronic and prolonged crisis that will lead to symptoms of depression. The purpose of this study was to describe the relationship between family support and the risk of depression in the elderly in the Semper Timur sub-district, North Jakarta. **Methods:** The research design used a cross sectional approach with a simple random sampling technique, the number of respondents was 110 respondents, and a letter of ethical conduct No: EC.066/KEPK/STKBS/IV/2022. Data collection used instruments in the form of a family support questionnaire and a Geriatric depression scale (GDS) questionnaire. Data analysis with Chi square test. **Results:** There were significant results between the relationship of family support and the incidence of depression risk in the elderly in Semper Timur Village, North Jakarta, the results of statistical tests using the chi square test p value = 0.008 (< 0.05) meaning that there was a relationship between family support and risk events. depression in the elderly. **Conclusion:** There is a relationship between family support and the incidence of depression risk in the elderly. In maintaining the health of the elderly, the family is the main support system that can help the elderly in solving health problems experienced by the elderly, including depression.

Keywords: Depression, Family support, Elderly
