

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA MENJALANI TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT SWASTA X KOTA BEKASI

Dwi Untoro¹, Rohayati²

Prodi S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga

untorodwi15@yahoo.com

Latar belakang: Tindakan dari *Sectio Caesarea* ini dapat dilaksanakan dengan elektif ataupun juga gawat darurat. Tindakan pembedahan SC yang akan dilakukan kepada ibu hamil akan menimbulkan gejala kecemasan dan panik sebelum masuk ke ruangan operasi. Kecemasan terbagi atas kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat dan kecemasan sangat berat. Salah satu faktor yang dinilai dapat mengurangi kecemasan adalah dukungan suami. Dukungan ini dapat diberikan baik itu yang berbentuk psikis ataupun fisik. Suami memainkan peranan yang signifikan dalam mempengaruhi atau menentukan status kesehatan si ibu. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah ibu primigravida yang akan menjalani tindakan *Sectio Caesarea* di RS Swasta X Kota Bekasi, dengan sample 56 responden, tehnik pengambilan sample total sampling. Dalam penelitian ini telah memiliki ijin etik dengan nomor EC.051/KEPK/STKBS/IV/2022. Melakukan penelitian dengan etika penelitian *Informed Consent, Anonymity, Confidentiality, Privacy, and Fair Treatment*. **Hasil penelitian:** Hasil Uji Bivariat pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami terhadap kecemasan ibu primigravida menjalani tindakan *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Swasta X Kota Bekasi dengan nilai P-Value *Fisher Exact* 0,000 ($<0,05$). **Kesimpulan:** Dukungan suami sangat penting dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida yang akan menjalani tindakan *Sectio Caesarea*.

Kata kunci : *Dukungan Suami, Kecemasan, Sectio Caesarea*

ABSTRACT

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA MENJALANI TINDAKAN SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT SWASTA X KOTA BEKASI

Dwi Untoro¹, Rohayati²

Prodi S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga

untorodwi15@yahoo.com

Background: *Sectio Caesarea (Major Surgery) is defined by one of various labor procedures in an attempt to deliver the baby through the uterine and abdominal incisions. The action of Sectio Caesarea can be carried out electively or in an emergency. SC surgery to be performed on pregnant women will cause symptoms of anxiety and panic before entering the operating room. According to the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information scale (APAIS), anxiety is divided into mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety and very severe anxiety. One factor that is considered to reduce anxiety is husband's support. This support can be provided either in the form of psychological or physical. The husband plays a significant role in influencing or determining the health status of the mother.* **Method:** *This type of research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach. The subject of this research is a primigravida mother who will undergo a Caesarean section at the X Private Hospital in Bekasi City, with a sample of 56 respondents, the total sampling technique is sampling. In conducting research, researchers have received recommendations from the institution where the research is carried out and conduct research with research ethics, Informed Consent, Anonymity, Confidentiality, Privacy, and Fair Treatment.* **Result:** *The results of the Bivariate Test in this study showed that there was a significant relationship between husband's support for the anxiety of primigravida mothers undergoing Sectio Caesarea at Private Hospital X Bekasi City with a P-Value Fisher Exact value of 0.000 (<0.05).* **Conclusion:** *Husband's support is very important in panicking primigravida mothers who will undergo Sectio Caesarea.*

Keywords: *Husband's Support, Anxiety, Sectio Caesarea*