

**PENGETAHUAN TERKAIT SISTEM KEKEBALAN TUBUH DAN
PENGARUH KELUARGA DENGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR
DAN BUAH PADA SISWA MTs Negeri 1 BEKASI**

**Oleh :
Nurhani Azkia Kumalasari
NIM. 201802031**

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa dimana seseorang mencari identitas atau jati diri. Masa Remaja merupakan salah satu tahapan yang harus dilewati, tahap ini merupakan perubahan dari anak-anak ke tahap dewasa yang ditandai dengan munculnya perkembangan emosional, fisik, mental dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan terkait sistem kekebalan tubuh dan pengaruh keluarga dengan kebiasaan konsumsi sayur dan buah pada siswa MTs Negeri 1 Bekasi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah siswa/i kelas VII dan VIII MTs Negeri 1 Bekasi dengan menggunakan *Consecutive Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner pengaruh sistem kekebalan tubuh, pengaruh keluarga, dan kebiasaan konsumsi sayur dan buah. Hasil penelitian dari hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa nilai *p-value* pada masing-masing variabel penelitian yaitu pengetahuan sistem kekebalan tubuh (0,000) dan pengaruh keluarga (0,157). Kesimpulannya yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan sistem kekebalan tubuh dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengaruh keluarga dengan kebiasaan konsumsi sayur dan buah pada siswa MTs Negeri 1 Bekasi.

Kata Kunci : sistem kekebalan tubuh, pengaruh keluarga, konsumsi sayur dan buah.

ABSTRACT

Puberty is a phase of a person to search their personal identity. Puberty is a step of human development. This step is an evolution from childhood into adulthood that marked by the emergence of emotional, physical, mental, and social development. This study aims to analyze the relationship between knowledge related to the immune system and the influence of family with habits of consumption of vegetables and fruit in MTs Negeri 1 Bekasi students. The research method used is quantitative, using a cross-sectional design. The research sample was students of class VII and VIII of MTs Negeri 1 Bekasi using Consecutive Sampling. Data was collected using a questionnaire on the influence of the immune system, family influences, and consumption habits of vegetables and fruit. The results of the study from the results of bivariate analysis using the Chi-Square test showed that the p-value of each research variable was knowledge of the immune system (0,000) and family influence (0,157). The conclusion is that there is a significant relationship between knowledge of the immune system and there is no significant relationship between family influence and consumption habits of vegetables and fruit in MTs Negeri 1 Bekasi students.

Keywords: *immune system, family influence, consumption of vegetables and fruits.*