

LAPORAN KEGIATAN

Pengabdian Kepada Masyarakat

“Edukasi Obat Diabetes Mellitus (DM) dan Tuberkulosis (TB) ”



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

MITRA KELUARGA

JAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Peningkatan Pengetahuan Masyarakat dengan Pemberian Edukasi Obat DM dan TB dalam rangka memperingati Wolrd Pharmacist Day 2022.
2. Ketua Pelaksana:
 - a. Nama : apt. Nofria Rizki Amalia HArhap, M.Farm
 - b. NIK : 22021666
 - c. Jabatan : Dosen
 - d. Program Studi : S1 Farmasi
 - e. No Telp : 081295569072
 - f. Alamat : Komplek PU, Kecamatan Margahayu, Bekasi Timur
3. Anggota:
 - a. Apt. Melania Perwitasari, M.Sc
 - b. Apt. Ariska Deffy Anggarany, M.Farm
4. Waktu Kegiatan : 1 hari (02 Oktober 2022)
5. Bentuk Kegiatan : Pemberian Informasi dan Edukasi kepada Masyarakat
6. Sifat Kegiatan : Terjadwal
7. Jumlah Peserta : 47
8. Biaya yang diperlukan: -

Mengetahui,

Kepala PPPM



Afrinia Eka Sari, S.TP, M.Si

Bekasi, 13 Oktober 2022

Ketua Pelaksana



Apt. Nofria Rizki Amalia Harahap, M. Farm

Menyetujui,

Ketua STIKes



Dr. Susi Hartati, S.Kep. M.Kep., Sp. Kep.An.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya kami dapat menyelesaikan Laporan Pertanggungjawaban kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini dengan tema " Edukasi Obat Diabetes Mellitus (DM) dan Tuberkulosis (TB). Laporan kegiatan ini ditujukan untuk memberikan gambaran pelaksanaan kegiatan PKM "Edukasi Obat DM dan TB" dalam rangka memperingati *World Pharmacist Day*.

Sebuah kesempurnaan tentunya sulit ditemukan, kami selaku penyusun laporan kegiatan ini tentunya tak luput dari kesalahan, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat memotivasi menuju arah perbaikan. Ucapan terimakasih dan penghargaan kepada pihak-pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan ini. Kami mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan dalam penulisan laporan ini.

Bekasi, 13 Oktober 2022

Panitia

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN KEGIATAN.....	2
C. JENIS KEGIATAN.....	3
D. JUDUL KEGIATAN.....	3
E. TEMA KEGIATAN	3
F. SASARAN KEGIATAN	3
G. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN.....	3
H. PESERTA/PELAKSANA KEGIATAN	4
I. DOKUMENTASI KEGIATAN.....	5
J. PENUTUP	8
LEMBAR PENGESAHAN	9
DAFTAR PUSTAKA	10

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai adanya peningkatan kadar glukosa darah. Penumpukan glukosa darah ini akibat adanya ketidakmampuan sel dalam tubuh pada proses penyerapan glukosa yang pada akhirnya akan menyebabkan berbagai gangguan organ dalam tubuh. Kadar glukosa yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi sehingga sangatlah penting bagi para pasien untuk selalu memantau kadar glukosa darah. Terdapat empat pilar utama penataklasaan DM yaitu dengan edukasi, pola makan, Latihan jasmani dan terapi farmakologi (Umat et al., 2022).

Tuberculosis (TB) merupakan penyakit infeksi yang masih menjadi salah satu penyebab kematian terbanyak di dunia dan menempatkan Indonesia dalam peringkat ke 3 setelah India dan China (WHO, 2019). Edukasi terkait TB dan tatalaksana terapi TB penting untuk diberikan untuk meningkatkan keberhasilan terapi TB (Kahar et al., 2021). Penyakit TB dilaporkan memiliki keterkaitan dengan penyakit DM, dimana pada pasien DM memiliki risiko untuk tertular TB 2-4 kali lebih tinggi dibandingkan dengan pasien non-DM, yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya morbiditas yang lebih berat dan lebih sulit untuk diobati (Arini et al., 2021). Kolaborasi Program TB dengan program pengendalian DM merupakan salah satu upaya *end-TB-strategy* seperti yang telah dicanangkan oleh organisasi Kesehatan dunia (WHO, 2019).

Kolaborasi program BM-TB di Indonesia mulai dicanangkan sejak tahun

2015 sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2016 Tentang Penanggulangan Tuberkulosis. Edukasi pasien DM tentang TB merupakan aspek vital dalam *co-management* TB-DM. Edukasi ini merupakan salah satu komponen potensial yang menunjang keberhasilan program TB-DM dan umumnya belum mulai dilakukan (Arini et al., 2021).

Kegiatan edukasi DM dan TB ini merupakan salah satu kegiatan yang bekerjasama langsung dengan Ikatan Apoteker Indonesia (IAI) dalam rangka memperingati pekan Hari Farmasi Sedunia (*World Pharmacist Day*). Program Edukasi DM dan TB ini dilakukan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap penyakit dan tatalaksana terapi DM serta tatalaksana terapi TB sehingga dapat mencapai pemahaman masyarakat terhadap penggunaan obat dengan benar.

Penyuluhan merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk menambah pengetahuan / informasi bagi masyarakat. Penyuluhan dengan bertatap muka dan memberikan informasi secara langsung diharapkan dapat lebih efektif dibandingkan dengan tindakan penyuluhan melalui media massa ataupun selebaran sehingga dapat diketahui tingkat pengetahuan sebelum dilakukan dan sesudah penyuluhan.

B. TUJUAN KEGIATAN

1. Umum :

Menambah pengetahuan masyarakat dengan pemberian informasi dan edukasi tentang terkait Obat Tuberculosis (TBC) dan Diabetes Melitus (DM)

2. Khusus :

- Dapat mengetahui gejala, cara penularan, cara pencegahan dan tatalaksana terapi penyakit TB
- Dapat mengetahui tanda atau gejala, cara diagnosis, terapi farmakologi dan non farmakologi pada penyakit DM

C. JENIS KEGIATAN

- Senam bersama (Peserta)
- Pembagian vitamin untuk masyarakat Kota Bekasi
- Long March (menuju Stadion Patriot Bekasi)
- Penyampaian Materi “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat dengan Penyuluhan Kesehatan Mengenai edukasi Penyakit DM dan TB ”
- Pembagian Leaflet Edukasi DM dan TB
- Tanya jawab antara pemateri dan peserta

D. JUDUL KEGIATAN

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat dengan Pemberian Edukasi Obat DM dan TB dalam rangka memperingati Wolrd Pharmacist Day 2022.

E. TEMA KEGIATAN

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat dengan pemberian informasi dan edukasi obat DM dan TB

F. SASARAN KEGIATAN

- Masyarakat Umum

G. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

Waktu : 02 Oktober 2022, Pukul 05:30 – Selesai

Tempat : Lapangan Dinas Kesehatan Kota Bekasi - Stadion Kota Bekasi

H. PESERTA/ PELAKSANA KEGIATAN

3 dosen :

apt. Melania Perwitasari, MSc.
apt. Nofria Rizki Amalia, M.Farm;
apt. Ariska Deffy Anggarany, M.Farm)

44 mahasiswa:

As Syifa Putri Zulaicha	Septi Sukmawati Azzrah
Syarifah Purbaningrum	Indah Fajria Laananila
Angelina Sianturi	Felicia Putri
Ichi Winda Sari	Minna Karimah
Devi Purwaningsih	Hilde Gardis Ardi Yuda
Najla Talitha Putri	Vienna Ravita Sinaga
Shifah Ulyaa	Nahda Aulia Putri
Annisa Aprilia	Angela Putri
Wulan Qowiyyu Ningrum	Meisya Putri
Nikita Bernica Rachmawati	Salwa Zhafarina H
Hana Yelsi Sulvayanti	Amrina Nindya Kirana
Nadya Rahmawati	Sinta Nuriyah Awaliah
Gita Cahya P	Arda Nikola Pamungkas
Ranti Amanda Putri	Novelyn Happy
Regina Ananda	Fransiska Ivani
Febbyanti Fauziah Saffa	Dina Anastasya
Gita Febriyani	Valent Zefanya
Disya Putri Aulia	Novita Dwiyanana
Leylin Muffida	Zahra Fadhilah Ramadhiah
Nina Sari	Ditya Islami P
Muhammad Fadhiel Ihsan	Unggul Fernando
Zupita Apriyani	Nur Annisa Putri

I. DOKUMENTASI KEGIATAN

Pharmacy
united in action for
a healthier world

fip WORLD 25 SEPTEMBER
PHARMACISTS DAY

SIAP
SINERGI KEMAJUAN APOTeker

IAI
IKATAN APOTEKER
INDONESIA

APAKAH DIABETES MELITUS ITU?

Diabetes melitus merupakan suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan karena peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif dilatarbelakangi oleh resistensi insulin.

OBAT DIABETES MELITUS (DM)

210 $\frac{\text{mg}}{\text{dl}}$

1

@ppiai
@PP_IAI
www.iai.id
Pengurus Pusat PP IAI
@PPikatanapotekerindonesia
Ikatan Apoteker Indonesia (IAI)



Edukasi dan Penyuluhan oleh Apoteker kepada Masyarakat kota Bekasi



himafarmasimk



PRODI S1 FARMASI STIKES MITRA KELUARGA



Edukasi dan Penyuluhan oleh Mahasiswa kepada Masyarakat kota Bekasi



himafarmasimk

PRODI S1 FARMASI STIKES MITRA KELUARGA



HIMA FARMASI MK

Penyuluhan oleh dosen STIKes Mitra Keluarga



Penyuluhan oleh :
apt. Ariska Deffy A., M.Farm

Bersama :
Dosen dan Mahasiswa



@himafarmasimk

PRODI S1 FARMASI STIKES MITRA KELUARGA

J. PENUTUP

Demikianlah proposal ini dibuat dan disampaikan agar dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam mendukung jalannya kegiatan pkm ini. Kami berharap partisipasi dari Bapak/Ibu dapat diberikan berupa material maupun non material.

Semoga kegiatan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pihak yang terlibat. Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, M., Hidayah, F. N., & Prakoso, D. A. (2021). Pemberdayaan Pasien Kelompok Prolanis DM Melalui Edukasi Pencegahan Dan Deteksi Dini Komorbiditas Tuberculosis-Diabetes Melitus (TB-DM). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 27(4), 339–345.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/23377>
- Kahar, F., Purlinda, D. E., & Setyowatiningsih, L. (2021). *Profil Diabetes Melitus pada Penderita TUberculosis*. 1086–1095.
- Umat, D., St, P., & Padua, A. (2022). *Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa*. 1(1), 18–25.

ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No.HP	Tanda Tangan	Awal
1	Gun	08599761539		Burari
2	Reda	08124081557		Burari
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)

ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No.HP	Tanda Tangan
1	Ibu Feb	0896 97174371	
2	Mera Irena, dionis	0813 3430182	
3	Devi	08589401 887	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)

ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No.HP	Tanda Tangan
1	Mageviana		
2	Salsabilla		
3	Shan		
4	Shan		
5	Shan		
6	Shan		
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)

ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Kelompok 5 + En Nopita
Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No.HP	Tanda Tangan
1	Pegha	08116740490	
2	Mariyanti	081610880142	
3	Mika	081232162041	
4	Ani	081214428819	
5	Ari	08999115377	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)

- Burari
- Novella
- Hana Yel
- Shifa
- Devi
- Nurhan Ratu

ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No.HP	Tanda Tangan
1	Anisa		
2	Mika		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)



ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODISI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Kelompok 2

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No HP	Tanda Tangan
1	Hani		
2	Ana		
3	Wati		
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)



ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY
PRODISI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

Hari/Tanggal: 02 Oktober 2022

No.	Nama Lengkap	No HP	Tanda Tangan	Bekasi
1	Dani	08161715524		Bekasi
2	Purnama	08792101957		Bekasi
3	Ehsan	08188085309		Bekasi
4	Rani	0817117817		Bekasi
5	Silfa	08164481517		Bekasi
6	Hani	08090876118		Bekasi
7	Amira	08128184500		Bekasi
8	Amira	08128184500		Bekasi
9	Amira	08128184500		Bekasi
10	Amira	08128184500		Bekasi
11	Amira	08128184500		Bekasi
12	Amira	08128184500		Bekasi
13	Amira	08128184500		Bekasi
14	Amira	08128184500		Bekasi
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

Bekasi, 2 Oktober 2022
Mengetahui,
Koprosi S1 Farmasi

Melania
(apt. Melania Perwitasari, M.Sc.)

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

Kelompok 2

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Bu Hani - Nira Sari	TBC	
2	Bu Ana - Volant Zetanya	TBC	
3	Bu Wati - Verna Sinaga	DM	
4			
5			

Nama Pemberi Materi:

Tempat Praktik:

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

Bu Nopri + Kelompok 5

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Rusli	DM	
2	Marisani	TBC	
3	Mika	TBC	
4	Pri	TBC	
5	Arlis m. and	TBC	

Nama Pemberi Materi:

Tempat Praktik:

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

Kel. 9
• Febry • Legina
• Laksa • Hilde
• Jeli

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Aldi	TB	<i>[Signature]</i>
2	Dewi	DM	<i>[Signature]</i>
3	Riska	TB	<i>[Signature]</i>
4	Ami	TB	<i>[Signature]</i>
5	Fani	DM	<i>[Signature]</i>

Nama Pemberi Materi:

Tempat Praktik :

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Prati	TB, DM	<i>[Signature]</i>
2	Nola	TB, DM	<i>[Signature]</i>
3	Ibu Tati	TB, DM	<i>[Signature]</i>
4	Mary Handayani	TB, DM	<i>[Signature]</i>
5	Pani	TB, DM	<i>[Signature]</i>

Nama Pemberi Materi:

Tempat Praktik :

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Mitha Maryana	TBC	<i>[Signature]</i>
2	Susilo	DM	<i>[Signature]</i>
3	Sekawati	TBC	<i>[Signature]</i>
4	Sukma	DM	<i>[Signature]</i>
5	Aminda	TBC	<i>[Signature]</i>

Nama Pemberi Materi: N. Tadhul, Legina, Naita, Septi, Dina (kelompok 1)

Tempat Praktik: GOR

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Anik	TB	<i>[Signature]</i>
2	Yuni Permatasari	TB	<i>[Signature]</i>
3	Indri	TB	<i>[Signature]</i>
4	Dora Perti	TB	<i>[Signature]</i>
5	Abdul Aziz	TB	<i>[Signature]</i>

Kelompok 3 & 7.

Nama Pemberi Materi: Dina, Gita f, Gita, C, Nahda, Anisa, Feniwa

Tempat Praktik: garasi stadion

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Desyia Nurma	TB	<i>[Signature]</i>
2	Aldy Arlyana	TB	<i>[Signature]</i>
3	Indra	DM	<i>[Signature]</i>
4	Jawa	TB	<i>[Signature]</i>
5	Sigit	TB	<i>[Signature]</i>

G. C280-

Nama Pemberi Materi: Kelompok B. Asyifa, Azka, Anisa, Kurnia, Indira

Tempat Praktik: CSD Bekasi

LEMBAR DOKUMENTASI
EDUKASI DM DAN TBC
PADA PERAYAAN WPD 2022
KOTA BEKASI

No	Nama Peserta	Tema Edukasi	Paraf
1	Ibu Tati	TBC dan DM	<i>[Signature]</i>
2	Mary Handayani		<i>[Signature]</i>
3	Dwi		<i>[Signature]</i>
4			
5			

Nama Pemberi Materi:

Tempat Praktik :

Nama kelompok
Najla Talwa, Amrina Nadia,
Zulfa Afrizani, *[Signature]*



ABSENSI WORLD PHARMACIST DAY

PRODISI FARMASI

STIKES MITRA KELUARGA

HARI/TANGGAL: 2 OKTOBER 2022

No.	Nama Lengkap	NIM	Tanda Tangan
1	As Syifa Putri Zulaicha	201904004	
2	Syarifah Purbaningrum	201904038	
3	Angelina Sianturi	201904002	
4	Angelina Sianturi	201904002	
5	Ichti Winda sari	202004016	
6	Devi Purwaningsih	202004007	
7	najla talitha putri gobel	202004024	
8	Shifah Ulyaa	202004035	
9	Annisa Aprilia	202004004	
10	Wulan Qowiyyu Ningrum	202004039	
11	Nikita bernica rachmawati	202004025	
12	Hana yelsi sulvayanti	202004015	
13	Nadya Rahma	202004022	
14	Nur Annisa Putri	201904027	
15	Nur Annisa Putri	201904027	
16	Gita cahya pratama	202004013	
17	Ranti Amanda Putri	202004030	
18	Regina Ananda	202004031	
19	Angela Putri Hermina	202004003	
20	Febbyanti Fauziah Saffa	202004010	
21	Gita Febriyani	202004014	
22	Disya putri aulia nur shifa	202004009	
23	Leylin Muffida	202004018	
24	Nina Sari	202004026	
25	Septi Sukmawati Azzrah	202004034	
26	Indah fajria laananila	202004017	
27	Felicia putri wandhari	202004011	
28	Minna Karimah F S	202004021	
29	Hilde Gardis Ardi Yuda	201704041	
30	Vienna Ravita Sinaga	202004037	
31	Nahda Aulia Putri	202004023	
32	Meisya Putri Dzakiya	202004020	
33	Salwa Zhafarina H	202004033	
34	Amrina Nindya Kirana	202004002	
35	Sinta Nuriyah Awaliah	201904036	
36	Arda Nikola Pamungkas	202004005	

