

**Analysis of the Application of Foot Exercise Therapy to Changes in Blood Sugar Levels in
Families with the Main Problem of Diabetes Mellitus
In the Pengasinan Area**

By:
Welmi Solihat
Name : 202206070

ABSTRACT

Introduction : The family is implied to be a service unit because family health problems are interrelated. One of the health problems that can affect the family is diabetes mellitus because it is one of the various diseases that threaten the lives of many people. This study aims to analyze the application of foot exercise therapy to changes in blood sugar levels when in families with the main problem of diabetes mellitus in salting areas. **Methods :** this study used a descriptive method in the form of a case study to explore the problem of nursing care for families with diabetes mellitus in salting areas. The approach used is the family nursing care approach which includes assessment, nursing diagnoses, planning, action, and evaluation. **Results and**

Discussion : The results of the study found differences between the two clients, there were different levels of knowledge and different family support. In enforcing nursing diagnoses, there are three diagnoses that are the same between the three clients, namely the risk of unstable blood glucose levels, health behavior that tends to be at risk, and lack of knowledge. The results of the evaluation of the three clients' nursing problems were resolved in three visits. **Conclusions and Suggestions :** Based on the results of the evaluation of nursing problems can be resolved because the client is able to follow the foot exercise therapy according to the procedure. This case study is expected to increase knowledge and insight into nursing care for families with diabetes mellitus based on EBNP

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Nursing Care

Analisis Penerapan Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Keluarga
Dengan Masalah Utama Diabetes Mellitus
Di Daerah Pengasinan

Oleh:
Welmi Solihat
Nim : 202206070

ABSTRAK

Pendahuluan: Keluarga di implikasikan menjadi unit pelayanan karena masalah kesehatan keluarga saling berhubungan. Salah satu masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi keluarga adalah penyakit diabetes melitus karena menjadi salah satu dari berbagai penyakit yang mengancam hidup banyak orang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tentang penerapan terapi senam kaki terhadap perubahan kadar gula darah sewaktu pada keluarga dengan masalah utama diabetes mellitus di daerah pengasinan. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus dengan menerapkan senam kaki diabetik. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi. Studi kasus ini dilakukan di RT 04/RW 17 Kelurahan Pengasinan Kecamatan Bekasi Timur dalam waktu tiga hari. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga yang terdiagnosis penyakit DM tipe 2. Instrumen yang digunakan yaitu Alat GDS yang sudah terkalibrasi, observasi SOP penerapan senam kaki diabetik dan lembar Observasi pengukuran kadar gula darah. Teknik analisis yang digunakan dengan cara observasi oleh peneliti dan studi dokumentasi yang menggunakan data untuk selanjutnya diinterpretasikan oleh peneliti dibandingkan teori yang sudah ada sebagai bahan untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil dari pengkajian ditemukan perbedaan antara kedua klien terdapat tingkat pengetahuan yang berbeda dan dukungan keluarga yang berbeda pula. Dalam penegakan diagnosa keperawatan terdapat tiga diagnosa yang sama antara ketiga klien yaitu risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah, perilaku Kesehatan cenderung berisiko, dan kurangnya pengetahuan. Hasil evaluasi dari masalah keperawatan ketiga klien teratasi dalam tiga kali kunjungan. Hasil pengukuran GDS sebelum dilakukan senam kaki ketiga klien 200 mg/dl sedangkan sesudah dilakukan senam kaki diabetik pada keluarga 1 yaitu 196 mg/dl, keluarga dua yaitu 199 mg/dl, dan keluarga ketiga yaitu 194 mg/dl. **Kesimpulan dan Saran:** Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi dan terjadi perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan tindakan senam kaki diabetik. Studi kasus ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta wawasan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus yang berbasis EBNP

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Asuhan Keperawatan Keluarga*