

ANALISA PENERAPAN METODE ERACS TERHADAP TOLERANSI NYERI DAN AKTIVITAS POST OPERASI SC DI RUMAH SAKIT.X BEKASI TIMUR

YENNY ASLIMAWATY SIAHAAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Tindakan medis yang di perlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin di sebut dengan *Sectio Casarea*. Nyeri dan mobilisasi merupakan salah satu komplikasi dari SC. Strategi penatalaksanaan nyeri dan mobilisasi yaitu dengan menggunakan metode ERACS.

Tujuan Penelitian: Untuk mengidentifikasi perbedaan tingkat nyeri pada pasien post SC dengan metode ERACS dengan metode Konvensioanl di RS.X Bekasi Timur. Instrumen menggunakan Numerik Pain Rating Scale dan lembar observasi. **Metode:** Karya tulis ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan mengacu pada asuhan keperawatan yang dilakukan pada tiga pasien post op SC dengan metode ERACS dan metode konvensioanl di RS.X Bekasi Timur. **Hasil :** Ketiga pasien terdapat nyeri pada metode ERACS dan metode Konvensional dimana dapat kita lihat pada pasien dengan metode ERACS skala nyeri < 3 dan pada pasien metode Konvensional didapatkan skala nyeri > 4 dan waktu mobilisas pada metode ERACS kurang dari 24 jam sudah bisa beraktifitas secara mandiri dan untuk metode konvensional lebih dari 24 jam baru bisa beraktifitas.

Kesimpulan: Adanya perbedaan tingkat nyeri dan waktu mobilisasi pada pasien post SC dengan metode ERACS dan metode Konvensioanl.

Kata Kunci : *Metode ERACS, Nyeri Akut, Sectio Caesarea*

**ANALYSIS OF APPLICATION OF THE ERACS METHOD TO PAIN
TOLERANCE AND POST OPERATING ACTIVITIES OF SC IN X
HOSPITAL EAST BEKASI**

YENNY ASLIMAWATY SIAHAAN

ABSTRACT

Background Rear : Medical action is needed For help childbirth that doesn't Can done normally result _ problem health Mother or condition fetus is called with *Seccio Caserea* . Pain and mobilization is one _ complications from SC. Management strategy pain and mobility that is with use ERACS method .

Objective Research : For identify difference level pain in post SC patients with ERACS method with method Conventional at RS.X Bekasi Timur. Instrument use Numerical Pain Rating Scale and sheet observation . **Method :** Work write This use approach studies case with refers to upbringing nursing performed on three _ post op SC patients with ERACS methods and methods convention at RS.X Bekasi Timur. **Result:** Third patient there is pain in the ERACS method and methods conventional Where can We look at the patient with ERACS scale method pain < 3 and in patients method conventional obtained scale pain > 4 and time mobilization on the ERACS method is less than 24 hours already Can activity in a manner independent and for method conventional more from 24 hours new Can activity **Conclusion:** There is difference level pain and time mobilization in post SC patients with ERACS methods and methods conventional .

Keywords: *ERACS method, Acute Pain, Caesarean Sectio*

