

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN DURASI
SCREEN TIME DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK**

USIA 7-59 BULAN

Oleh :

Chintya Marethania Putri

NIM. 201905016

ABSTRAK

Pendahuluan : Tingginya angka kejadian gizi lebih di Indonesia di wilayah Jawa Barat terutama di daerah kabupaten Bekasi pada tahun 2016-2018 yang belum mengalami penurunan. Terdapat beberapa faktor yang menjadi penyebab gizi lebih pada anak usia 7-59 bulan salah satunya adalah ASI eksklusif dan kebiasaan *screen time*.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan durasi *Screen time* dengan kejadian gizi lebih pada anak usia 7-59 bulan di Puskesmas Tambun

Metode : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Tambun selama November 2022 sampai Juli 2023. Jumlah responden dalam penelitian terdiri dari 52 Ibu/pelaku rawat yang memiliki anak dengan gizi lebih dengan menggunakan *total sampling*. Kriteria inklusi yang digunakan adalah anak usia 7-59 bulan dengan gizi lebih, memiliki gawai, Ibu dan anak sehat fisik dan mental. Penelitian ini telah lulus etik dengan no.etik No: EC.060/KEPK/STKBS/2023. Pengolahan data dilakukan menggunakan SPSS 25.0 dan analisis uji menggunakan *fisher exact*.

Hasil : penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value } 0.428 > 0,05$) dan durasi *Screen time* ($p\text{-value } = 1.000 > 0,05$) dengan kejadian gizi lebih pada anak usia 7-59 bulan di Puskesmas Tambun

Kesimpulan : Hasil penelitian didapatkan tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan *Screen time* dengan kejadian gizi lebih pada anak usia 7-59 di Puskesmas Tambun

Kata Kunci : Gizi lebih, ASI eksklusif, *Screen Time*

ABSTRACT

Introduction: The high prevalence of excess weight in West Java Indonesia, especially in the Bekasi district in 2016-2018 has not decreased. One of the many factors that contribute to

excess weight in children between 7-59 months is a child's exclusive breastfeeding and Screen time habits.

Purpose: This study aims to examine the correlation between exclusive breastfeeding, Screen time habits, and the occurrence of overweight in children 7-59 months at the Tambun Health Center.

Methods: The study was conducted using a descriptive cross-sectional design from November 2022 to July 2023 at the Tambun Public Health Center. This study utilized a total sampling of 52 mothers or informal caregivers who have overweight children. The inclusion criteria used were children aged 7-59 months who were overweight, had gadgets, mothers, and children who were physically and mentally healthy. This study was approved under the ethical code EC.060/KEPK/STKBS/2023. SPSS statistics was used for data processing, and Fisher's exact was used for test analysis.

Results: this study showed that there was no relationship between exclusive breastfeeding (p-value $0.428 > 0.05$) and duration of Screen time (p-value = $1000 > 0.05$) with the incidence of overweight in children aged 7-59 months in Tambun Public Health Center

Conclusion: The results of the study found that there was no relationship between exclusive breastfeeding and Screen time with the incidence of overweight in children aged 7-59 at the Tambun Public Health Center

Keywords: Overweight, Exclusive Breastfeeding, Screen Time