

**ANALISA PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HIPERPLASIA DENGAN POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE DI RS X BEKASI**

*Analysis Of The Application Of Benson Relaxation Therapy To Reduce Pain In Benign
Prostatic Hyperplasia Patients With Post Operating Transurethral Resection Of The Prostate In
X Bekasi Hospital*

Etty Kurniasih¹ Lastriyanti²

*Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra
Keluarga*

ABSTRAK

Pendahuluan: *Benigna Prostat Hiperplasia (BPH)* adalah suatu penyakit pembesaran atau hipertrofi dari prostat. *Transurethral Resection Prostate (TURP)* merupakan prosedur pembedahan dengan memasukkan resektiskopi melalui uretra untuk mengeksisi dan mengkauterisasi kelenjar prostat yang obstruksi. Sehingga menimbulkan luka bedah yang akan mengeluarkan mediator nyeri dan menimbulkan nyeri pasca bedah. Penanganan non farmakologi yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan terapi Relaksasi Benson. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi relaksasi benson terhadap intensitas nyeri pasien *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* di Ruang Cempaka Rumah Sakit X di Kota Bekasi. **Metode:** Penulis menggunakan metode deskriptif yang menggambarkan studi kasus dari metode deskriptif dilaksanakan di Ruang Cempaka Rumah Sakit X di Kota Bekasi. Pengumpulan data menggunakan Assesmen Tool Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) dengan jumlah sampel 3 orang. **Hasil:** Dari hasil Studi Ilmiah menunjukkan penurunan nyeri pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* **Kesimpulan:** Dari hasil yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi Relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* di Ruang Cempaka Rumah Sakit X Bekasi. Kata **Kunci:** terapi relaksasi benson, intensitas nyeri, pasien *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP*.

ABSTRAC

Introduction: *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* is a disease of enlargement or hypertrophy of the prostate. *Transurethral Resection Prostate (TURP)* is a surgical procedure by inserting a resectoscope through the urethra to excise and cauterize the obstructed prostate gland. Thus causing a surgical wound that will release pain mediators and cause post-surgical pain. Non-pharmacological treatment that can be done is to do Benson Relaxation therapy. **The purpose** of this study was to analyze the effect of benson relaxation therapy on pain intensity in *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* patients in Cempaka Room X Hospital in Bekasi City. **Method:** The author uses a descriptive method which describes a case study from a descriptive method carried out in the Cempaka Room of X Hospital in Bekasi City. Data collection used the Numeric Rating Scale (NRS) Pain Assessment Tool with a sample size of 3 people. **Results:** The results of a scientific study show a reduction in pain in post-*Transurethral Resection Prostate TURP* *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* patients. **Conclusion:** From the results obtained, it can be concluded that there is an effect of giving benson relaxation therapy on the pain intensity of patients with *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* in Cempaka Room X Hospital in Bekasi City. **Keywords:** benson relaxation therapy, pain intensity, *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post *Transurethral Resection Prostate TURP* patien