

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES MITRA KELUARGA**

Oleh:

Apri Dwi Putri Sitompul

202007024

**HUBUNGAN LAMA PENGobatan DENGAN KECEMASAN PADA
PASiEN GAGAL GiNJAL KRONIS DALAM MENJALANI HEMODIALISA
DI RS SWASTA X BEKASI TIMUR**

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit GJK (Gagal Ginjal Kronis) adalah gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh tidak dapat mempertahankan metabolisme dan keseimbangan elektrolit. Pasien dengan GJK mengalami kerusakan pada ginjal yang harus memerlukan terapi pengganti ginjal seperti Hemodialisis. Hemodialisa dilakukan seumur hidup. Lama hemodialisa merupakan lamanya pasien menjalani hemodialisa dihitung dari pertama kali dilakukan hemodialisa. Adapun efek samping dari hemodialisa ini berupa perubahan psikologis sehingga terjadi kecemasan. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui hubungan lama pengobatan dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis dalam menjalani hemodialisa di RS Swasta X Bekasi Timur. **Metode penelitian** menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan Teknik Total Sampling sebanyak 50 responden. Analisa yang digunakan dengan menggunakan uji univariat dan uji bivariat. Penelitian dilakukan dengan penyebaran kuesioner dari tanggal 9 April 2022 sampai 27 Mei 2022 di Rs Swasta X Bekasi Timur. **Hasil:** berdasarkan penelitian didapatkan mayoritas lama menjalani HD > 6 bulan sebanyak 66,0% dan mayoritas tingkat kecemasan berat yaitu 36,0%. Hasil penelitian berdasarkan uji *Fisher Exact* didapatkan nilai yang signifikan dengan p-value 0,000 ($p < 0,005$) yang artinya terdapat hubungan antara lama menjalani pengobatan HD dengan tingkat kecemasan. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dalam penanganan masalah psikologis yaitu kecemasan.

Kata kunci: GJK, Lama Hemodialisa, Kecemasan

NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM
FAMILY PARTNER STICKS

By:

Apri Dwi Putri Sitompul

202007024

**THE RELATIONSHIP OF OLD TREATMENT WITH ANXIETY IN
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN HEMODIALIZATION
AT PRIVATE HOSPITAL X BEKASI TIMUR**

ABSTRACT

Background:CKD (Chronic Kidney Failure) is a progressive and irreversible kidney function disorder in which the body's ability is unable to maintain metabolism and electrolyte balance. Patients with CKD have kidney damage that must require renal replacement therapy such as hemodialysis. Hemodialysis is done for life. The duration of hemodialysis is the length of time a patient undergoes hemodialysis calculated from the first time hemodialysis is performed. The side effect of hemodialysis is in the form of psychological changes so that anxiety occurs. The purpose of this study was to determine the relationship between length of treatment and anxiety in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at the X Private Hospital in East Bekasi. The research method used a cross sectional research design with a total sampling technique of 50 respondents. The analysis used by using univariate test and bivariate test. The research was conducted by distributing questionnaires from April 9, 2022 to May 27, 2022 at RS Swasta X East Bekasi. Results: based on the research, the majority of patients underwent HD > 6 months as much as 66.0% and the majority of severe anxiety levels were 36.0%. The results of the study based on the Fisher Exact test obtained a significant value with a p-value of 0.000 ($p < 0.005$), which means that there is a relationship between the length of treatment for HD and the level of anxiety. Based on this research, it is hoped that it can be used as a source of information in providing comprehensive nursing care in dealing with psychological problems, namely anxiety.

Keywords: CKD, Long Hemodialysis, Anxiety