

ABSTRAK

Menopause adalah fenomena fisiologis yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen setelah penurunan fungsi ovarium. Perubahan fisiologis, psikologis, dan seksual yang dialami selama menopause dapat meningkatkan tingkat kecemasan dan kekhawatiran pada wanita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi masa menopause. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita premenopause, pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling didapatkan sampel sebanyak 50 responden. Variabel dalam penelitian ini variable independen adalah Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause dan variabel dependen adalah Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. Instrumen pada penelitian ini berupa kuesioner pengetahuan dan kuesioner STAI. Dari hasil penelitian didapatkan dari 50 responden, sebagian besar responden yang berpengetahuan cukup dengan kecemasan ringan sebanyak 38 responden. Berdasarkan hasil yang diperoleh, terbukti bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu mengenai menopause dengan tingkat kecemasan yang dialami oleh wanita premenopause di Desa Jejen Jaya, Kabupaten Bekasi. Kesimpulan ini didukung oleh nilai p-value yang signifikan secara statistik sebesar 0,039.

Kata Kunci: Pengetahuan, Menopause, Kecemasan, Premenopause

ABSTRACT

Menopause is a physiological phenomenon characterized by the permanent cessation of menstruation following the decline of ovarian function. Physiological, psychological, and sexual changes experienced during menopause can increase the level of anxiety and worry in women. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and anxiety levels of premenopausal women in facing menopause. This research design uses a correlational design with a Cross Sectional approach. The population in this study were premenopausal women, sampling using purposive sampling technique obtained a sample of 50 respondents. The variable in this study is the independent variable is the Knowledge of Premenopausal Women About Menopause and the dependent variable is the Anxiety Level of Premenopausal Women in Facing Menopause. The instruments in this study were knowledge questionnaires and STAI questionnaires. From the results of the study obtained from 50 respondents, most of the respondents who were knowledgeable enough with mild anxiety were 38 respondents. Based on the results obtained, it is proven that there is a relationship between the level of maternal knowledge about menopause and the level of anxiety experienced by premenopausal women in Jejalen Jaya Village, Bekasi Regency. This conclusion is supported by a statistically significant p-value of 0.039.

Keywords: Knowledge, Menopause, Anxiety, Premenopause