

ABSTRAK

Post partum blues adalah perubahan suasana hati yang terjadi pada ibu pasca melahirkan. Postpartum blues dapat berdampak pada kesehatan mental jangka panjang pada ibu. Hal ini juga membahayakan perkembangan fisik, sosial, dan kognitif anak. Salah satu penanganan yang dapat diberikan pada ibu post partum adalah dengan memberikan terapi relaksasi seperti terapi musik klasik Mozart. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi music klasik Mozart dan edukasi melalui media audiovisual pada ibu postpartum blues di RSUD Kabupaten Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah metode one group pre-posttest design digunakan dalam desain penelitian pre experiment. Populasi dalam penelitian ini adalah 80 ibu postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Bekasi di Ruang Poli Klinik dan Ruang Rawat Inap Gedung C pada bulan Mei dan Juni. Variabel dalam penelitian ini variabel independen Intervensi Terapi Musik Mozart dan Edukasi pada Ibu Postpartum dan variabel sebelum dan sesudah Intervensi Terapi Musik Mozart dan Edukasi pada Ibu Postpartum. Instrumen penelitian yang digunakan pada kedua kelompok adalah lembar kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata (mean) antara skor pre-test dan post-test intervensi terapi musik klasik Mozart dan edukasi audiovisual untuk mengatasi postpartum blues, dengan rata-rata pre-test sebesar 14,44 dan rata-rata post-test sebesar 11,13. Hal ini mengindikasikan adanya keefektifan dari intervensi tersebut bagi ibu postpartum blues di RSUD Kabupaten Bekasi. Berdasarkan hasil penelitian ini, terapi musik klasik Mozart diharapkan dapat menjadi salah satu bagian dari perawatan bagi ibu dengan post partum blues.

Kata kunci: Musik Mozart, Postpartum blues, Edukasi Media

ABSTRACT

Post partum blues are mood swings that occur in mothers after childbirth. Postpartum blues can impact the long-term mental health of the mother. It also jeopardizes the physical, social and cognitive development of the child. One of the treatment that can be given to post partum mother is by giving relaxation therapy such as Mozart classical music therapy. This study aimed to find the effectiveness of Mozart classical music therapy and education through audiovisual media on postpartum blues mothers at Bekasi Regency Hospital. The research designed used is one group pre-posttest design method used in pre experiment research design. The population in this study were 80 postpartum mothers at the Bekasi Regency Regional General Hospital in the Clinical Poly Room and Building C Inpatient Room in May and June. The variables in this study were the independent variables of Mozart Music Therapy Intervention and Education for Postpartum Mothers and the variables before and after Mozart Music Therapy Intervention and Education for Postpartum Mothers. The research instrument used on both group was Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) questionnaire sheet which had been tested for its validity and reliability. The analyses used were univariate and bivariate analysis. The results of the data analysis showed that there was a mean difference between the pre-test and post-test scores of the Mozart classical music therapy intervention and audiovisual education to overcome postpartum blues, with a pre-test mean of 14.44 and a post-test mean of 11.13. This indicates the effectiveness of the intervention for postpartum blues mothers at Bekasi Regency Hospital. Based on the results of this study, Mozart classical music therapy is expected to be one part of the treatment for mothers with postpartum blues.

Keywords: Mozart music, Postpartum blues, Educational Media