

**ANALISA PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

DI RS.X DI BEKASI

ABSTRAK

Latar belakang : Fraktur yaitu terputusnya kontinuitas jaringan tulang dan tulang rawan, yang menyebabkan hilangnya ketidakstabilan mekanisme pada tulang yang diakibatkan karena trauma atau akibat kecelakaan.

Tujuan umum : Menjelaskan asuhan keperawatan dengan memberikan relaksasi nafas dalam pada pasien post orif dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode : Metode yang digunakan adalah metode pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Studi dokumentasi berupa hasil dari pemeriksaan diagnostik dan rekam medik. Sumber data dalam studi kasus ini berasal dari klien, keluarga, catatan medik dan perawat lainnya.

Hasil: Asuhan keperawatan pada pasien fraktur clavicula post ORIF ditemukan masalah keperawatan post operasi yaitu nyeri akut. Asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan hasil perkembangan pasien yang membaik, dimana terjadi penurunan skala nyeri.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa penerapan tehnik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post ORIF.

Kata kunci: ORIF, Tehnik relaksasi nafas dalam, Nyeri

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION
TECHNIQUE IN POST FRACTURE PATIENTS WITH ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS
RS. X IN BEKASI**

ABSTRACT

Background : Fracture is a break in the continuity of bone and cartilage tissue, which causes loss of mechanical instability in the bone caused by trauma or as a result of an accident.

General purpose: Explain nursing care by providing deep breathing relaxation in post orif patients with acute pain nursing problems.

Method : The method used is the data collection method used in this case study are interviews, observation and physical examination. Documentation studies in the form of results from diagnostic examinations and medical records. Sources of data in this case study came from clients, families, medical records and other nurses.

Results: Nursing care for post ORIF clavicle fracture patients found postoperative nursing problems, namely acute pain. Nursing care for 3x24 hours with improved patient development results, where there was a decrease in the pain scale.

Conclusion: It can be concluded that the application of deep breathing relaxation techniques can reduce the pain scale in post ORIF patients.

Keywords: ORIF, deep breathing relaxation techniques, pain