

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT SWASTA X
BEKASI 2022**

Oleh:

Rani Waliy Harumawati

202007032

ABSTRAK

Menyusui eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi mencegah kematian bayi dan mengurangi risiko penyakit menular, menghilangkan konsumsi mikroorganisme patogen melalui air, cairan, dan makanan yang terkontaminasi, juga dapat mencegah kerusakan pada penghalang imunologis di usus bayi. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan pada bayi usia 0-6 bulan. Desain Penelitian yang digunakan pada penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case control*. Penelitian ini dilakukan di Poli Anak RS Swasta X Bekasi pada April-Juni 2022. **Metode** sampel penelitian ini yaitu 80 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat dan bahan dalam penelitian ini menggunakan lembar *check list*. Analisis pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi 0-6 bulan di Rumah Sakit Swasta X Bekasi dengan nilai *p value* 0,034. Diharapkan ibu menyusui lebih banyak mencari informasi mengenai cara menyusui dari tenaga kesehatan maupun melalui internet, sehingga tidak ada hambatan dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: bayi, ASI eksklusif, kenaikan berat badan

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding for the first 6 months of a baby's life prevents infant mortality and reduces the risk of infectious diseases, eliminates the consumption of pathogenic microorganisms through contaminated water, fluids and food, and can prevent damage to the immunological barrier in the infant's gut. The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and weight gain in infants aged 0-6 months. This research is a quantitative research with a case control approach. This research was conducted at the Children's Clinic of Private Hospital X Bekasi in April-June 2022. The number of samples was 80 respondents with purposive sampling technique. The tools and materials in this study used a check list sheet. Analysis of data processing using univariate analysis and bivariate analysis. The results of the independent t test showed that there was a relationship between exclusive breastfeeding and weight gain in infants aged 0-6 months at Private Hospital X Bekasi in 2022, p value 0.034. It is hoped that breastfeeding mothers will seek more information about how to breastfeed both from health workers and through the internet, so that there are no obstacles in exclusive breastfeeding.

Key words: *infants, exclusive breastfeeding, weight gain*