

Analisis Penerapan Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rs X Bekasi

Susi Kartika Dewi

202206018

ABSTRAK

Apendiktomi adalah suatu prosedur medis berupa tindakan operasi yang dilakukan untuk menyingkirkan atau melakukan pengangkatan pada usus buntu yang terinfeksi. Pasien post apendiktomi tentunya akan mengalami nyeri pada area insisi. Nyeri merupakan pengalaman sensorik maupun emosional yang timbul karena adanya kerusakan atau ancaman kerusakan pada jaringan baik secara actual maupun potensial. Relaksasi genggam jari merupakan tindakan untuk membebaskan ketegangan baik secara fisik, mental maupun stres, dan dapat meningkatkan toleransi individu terhadap nyeri. Tujuan penulisan ini yaitu untuk menganalisis tentang penerapan relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dengan post apendiktomi di RS X Bekasi. Metode karya tulis ilmiah ini disusun menggunakan metode pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dan jenis penulisan ini ialah studi kasus. Berdasarkan hasil dari penerapan tindakan relaksasi genggam jari pada pasien post apendiktomi selama 3 hari, menunjukkan hasil yang cukup baik dan mampu menurunkan skala nyeri yang dirasakan pasien. Kesimpulan dari penulisan ini yaitu penerapan relaksasi genggam jari mampu menurunkan skala nyeri pada pasien post apendiktomi.

Kata kunci: Nyeri, Apendiktomi, Relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Appendectomy is a medical procedure in the form of surgery performed to remove an infected appendix. Post-appendectomy patients will certainly experience pain in the incision area. Pain is a sensory and emotional experience that arises due to actual or potential tissue damage or threat of damage. Finger hold relaxation is an action to relieve tension both physically, mentally and stress, and can increase individual tolerance to pain. The purpose of this paper is to analyze the application of finger hold relaxation to reduce the pain scale in patients with post-appendectomy at RS X Bekasi. The method of scientific writing is prepared using a qualitative approach which is descriptive in nature and this type of writing is a case study. Based on the results of the implementation of finger-hold relaxation measures in post-appendectomy patients for 3 days, it showed quite good results and was able to reduce the pain scale felt by the patient. The conclusion of this paper is that the application of finger-hold relaxation can reduce the pain scale in post-appendectomy patients.

Keywords: Pain, Appendectomy, Finger hold relaxation.