

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DEWASA AWAL DI PUSKESMAS X KOTA BEKASI

Oleh :

Agra asmaldha

Nim : 201905007

ABSTRAK

Pendahuluan: Gastritis adalah penyakit yang terjadi pada inflamasi mukosa lambung, tidak hanya itu gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Gejala gastritis antara lain adalah rasa terbakar di perut bagian atas, kembung, sering bersendawa, mual - mual dan muntah. Pola makan adalah susunan, jenis, dan jumlah makanan yang dikonsumsi seseorang atau kelompok orang pada waktu tertentu terdiri dari frekuensi makan, jenis makanan, dan porsi makan. Kebiasaan makan adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kebiasaan dan perilaku yang berhubungan dengan pengaturan pola makan. Selanjutnya Pola makan merupakan cara dimana seseorang berpikir, berpengetahuan, dan berpandangan tentang makanan. **Tujuan:** untuk mengetahui apakah adanya hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien dewasa awal di puskesmas X kota bekasi. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik dengan jumlah sampel 69 responden. Analisis data dilakukan dengan menggunakan chi-square. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada dewasa awal di puskesmas X kota bekasi dengan nilai $p=0,0416 > \alpha=0,05$. **Kesimpulan:** Dari penelitian tersebut didapatkan data bahwa tidak terdapat hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada dewasa awal di puskesmas X kota bekasi.

Kata Kunci : Pola Makan, Kejadian Gastritis, Dewasa Awal

ABSTRACT

Introduction: Gastritis is a disease that occurs in inflammation of the gastric mucosa, not only that gastritis is a state of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute and chronic. Symptoms of gastritis include burning in the upper abdomen, bloating, frequent belching, nausea and vomiting. Diet is the composition, type and amount of food consumed by a person or group of people at a certain time consisting of the frequency of eating, the type of food and the portion of the meal. Eating habits is a term used to describe habits and behaviors related to dietary regulation. Furthermore, diet is the way in which a person thinks, is knowledgeable, and has views about food. Purpose: to determine whether there is a relationship between diet and the incidence of gastritis in early adult patients at the X Public Health Center, Bekasi City. Method: The type of research used is using a Descriptive Analytic approach with a Cross Sectional approach. Sampling was carried out using a technique with a total sample of 69 respondents. Data analysis was performed using Chi-Square. Results: the study showed that there was no relationship between diet and the incidence of gastritis in early adulthood at the X Public Health Center, Bekasi, with a value of $p=0.0416 > \alpha=0.05$. Conclusion: From this study, data was obtained that there was no relationship between diet and the incidence of gastritis in early adulthood at the X Health Center, Bekasi City.

Keywords : diet, incidence of gastritis, early adulthood

