

ABSTRAK

Afriyanti Suryani

Anemia defisiensi zat besi adalah keadaan dimana kadar hemoglobin dalam sel darah merah <12 gr/dl. Menurut data RISKESDAS terjadi peningkatan kejadian anemia di tahun 2018 pada kelompok umur 15-34 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dan citra diri (*body image*) terhadap pola konsumsi pangan sumber zat besi pada remaja putri SMA/K di wilayah Kabupaten Bekasi pada tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* atau *non probability sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri SMA/K di Kabupaten Bekasi dengan sampel minimal 180 siswa. Pengambilan data menggunakan kuesioner melalui formulir online dan wawancara *food frequency questionnaire* melalui telepon. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan dukungan teman sebaya dengan pola konsumsi pangan sumber zat besi dan tidak adanya hubungan antara citra diri/*body image* dengan pola konsumsi pangan sumber zat besi ($\alpha > 0.05$). kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak adanya hubungan antara dukungan teman sebaya dan citra diri/*body image* terhadap pola konsumsi pangan sumber zat besi pada remaja putri SMA/K Kabupaten Bekasi. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pola konsumsi pangan sumber zat besi pada remaja putri SMA dan SMK.

Kata Kunci : Dukungan teman sebaya, citra diri/*body image*, pola konsumsi, remaja

ABSTRACT

Afriyanti Suryani

Iron deficiency anemia is a condition in which the hemoglobin level in red blood cells is <12 gr/dl. According to RISKESDAS data, there was an increase in the incidence of anemia in 2018 in the 15-34 year age group. The purpose of this study was to determine the relationship between peer support and body image on the pattern of consumption of food sources of iron in female high school teenagers in Bekasi Regency in 2020. This study used a cross-sectional approach method with sampling using purposive technique. sampling or nonprobability sampling. The population in this study were all high school girls in Bekasi Regency with a minimum sample of 180 students. Collecting data using a questionnaire an online form and interviewing a by telephone. The results of this study indicate that there is no relationship between peer support and consumption patterns of iron sources and there is no relationship between self-image and consumption patterns of iron sources ($\alpha > 0.05$). This study concludes that there is no relationship between peer support and body image on the dietary consumption pattern of iron sources in high school girls in Bekasi Regency. It is suggested to conduct further research on the factors that can influence the pattern of consumption of iron sources in high school and vocational high school adolescents.

Keywords: Peer support, body image, pattern of consumption, adolescence