

Nama mahasiswa : Agnes Nita Adhi Suyahni
NIM : 201801001
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Bapak S Khususnya Ibu K Dengan Hipertensi Di Rt 001 Rw 001 Kelurahan Kebon Pala Jakarta Timur Di Masa Pandemi COVID-19
Halaman : XII + 169 halaman + 9 Tabel + 14 Lampiran
Pembimbing : Rohayati

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan pada tahun 2013 sebesar 25,8%, sedangkan tahun 2018 sebesar 34,1%. Hal ini menunjukkan terjadi peningkatan angka kejadian hipertensi di Indonesia sebesar 8,3% dari tahun 2013-2018. Faktor resiko yang dapat menyebabkan hipertensi yaitu; jenis kelamin, usia, genetik, diet, gaya hidup merokok, konsumsi alkohol, stress, gangguan endokrin, penggunaan kontrasepsi hormonal.

Tujuan Umum: Tujuan penulisan laporan kasus adalah untuk memperoleh gambaran nyata melakukan asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan hipertensi melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan: Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif .

Hasil: Hasil pengkajian didapatkan diagnosis prioritas keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif, Kriteria hasil yang disusun adalah tingkat pengetahuan, manajemen kesehatan, tingkat pengetahuan dan pemeliharaan kesehatan. Intervensi yang direncanakan yaitu pengajaran proses penyakit hipertensi, memfasilitasi pengambilan keputusan perawatan, prosedur perawatan: terapi jus jeruk peras dan berdzikir, modifikasi lingkungan dengan diet rendah natrium dan pemeliharaan kesehatan. Implementasi dilakukan selama 37 hari. Hasil evaluasi yang didapat adalah tingkat pengetahuan, manajemen kesehatan: pengambilan keputusan, manajemen kesehatan: pengetahuan melakukan prosedur perawatan, tingkat pengetahuan: modifikasi lingkungan dengan diet rendah natrium, dan pemeliharaan kesehatan meningkat dari 2 menjadi 4.

Kesimpulan dan Saran: Semua perencanaan yang disusun dapat tercapai, petugas tenaga kesehatan dapat melakukan pendataan secara menyeluruh untuk dapat mendeteksi hipertensi agar tidak terjadi kekambuhan hingga terjadi komplikasi.

Keyword: Asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, terapi jus jeruk, terapi dzikir

Daftar Pustaka: 76 referensi yang terdiri dari 12 buku tahun (2011-2020) & 64 jurnal tahun (2011-2020)

Student's Name : Agnes Nita Adhi Suyahni
NIM : 201801001
Study Program : Diploma III Keperawatan
Title of Paper : Family nursing care in Tn. S with hypertension especially Ny. K in Rt 001 Rw 001 Kelurahan Kebon Pala Jakarta Timur in the pandemic period COVID-19.
Page : XII + 169 pages + 9 Tabels + 14 Attachment
Advise's Name : Rohayati

ABSTRACT

Background: The incidence of hypertension in Indonesia has increased in 2013 by 25.8%, while in 2018 it was 34.1%. This shows an increase in the incidence of hypertension in Indonesia by 8.3% from 2013-2018. Risk factors that can cause hypertension are; gender, age, genetics, diet, smoking lifestyle, alcohol consumption, stress, endocrine disorders, hormonal contraceptives use.

General Purpose: This case report is to get a real picture of family nursing care for patients with hypertension through a comprehensive nursing approach.

Methods: In preparation this case report uses a descriptive method.

Result: The results of the study found that priority nursing diagnosis is ineffective health management. The results criteria complied were the level of knowledge, health management, knowledge level, and health care. The planned interventions are teaching the process of hypertension, facilitating treatment decision making, treatment procedures: squeezed orange juice therapy and dhikr, environmental modification with a low sodium diet, and health maintenance. Implementation was carried out for 37 days. The evaluation results obtained were the level of knowledge, health management: decision making, level of knowledge; environmental modification with a low sodium diet, and health maintenance increased from scale 2 to 4.

Conclusion & Recommendation: All the plans that have been prepared can be achieved, health workers can conduct a comprehensive data collection to be able to detect hypertension so that there is no recurrence until complications occurs.

Keyword: family nursing care, hypertension, squeezed orange juice therapy and dhikr.

Bibliography: 76 references consisting of 12 books (2011-2020) and 64 journals (2011-2020)