

Nama Mahasiswa : Alfonsa De Liguori Diaz
NIM : 201801003
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Keluarga Bapak D Khususnya Bapak D di RT 004 RW 015 Kelurahan Karang Satria dengan Hiperkolesterolemia dimasa Pandemi COVID-19
Halaman : XIII + 108 Halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran
Pembimbing : Rohayati

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi penyakit jantung mengalami peningkatan dari tahun 2013 sampai tahun 2018 sebesar 1,6%. Hal ini terjadi dikarenakan tingginya angka kejadian Hiperkolesterolemia. Obesitas atau kegemukan, makanan tinggi asam lemak dan lemak jenuh biasanya makanan yang digoreng, makanan rendah serat, kurang beraktifitas fisik dan merokok adalah penyebab utama terjadinya hiperkolesterolemia. Hal ini dapat memicu terjadinya penyakit jantung koroner.

Tujuan Umum: Tujuan penulisan laporan kasus adalah untuk memperoleh gambaran nyata melakukan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan hiperkolesterolemia melalui pendekatan keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan: Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif.

Hasil: Hasil pengkajian didapatkan diagnosis prioritas manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Kriteria hasil yang disusun adalah tingkat pengetahuan, manajemen kesehatan keluarga, perilaku kesehatan, dan status kesehatan keluarga. Intervensi yang direncanakan yaitu edukasi proses penyakit hiperkolesterolemia, memfasilitasi pengambilan keputusan perawatan, edukasi program pengobatan terkait terapi jus buah tomat, edukasi kesehatan terkait diet rendah lemak dan pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan. Implementasi dilakukan selama 23 hari, media dan alat peraga yang digunakan berupa *PowerPoint* dan leaflet. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan, dukungan keluarga merencanakan perawatan, edukasi program pengobatan: melakukan prosedur perawatan, edukasi kesehatan terkait diet rendah lemak dan dukungan pengambilan keputusan: pemanfaatan fasilitas kesehatan meningkat dari skala 1 menjadi 5.

Kesimpulan dan Saran: Semua perencanaan yang disusun dapat tercapai, pelayanan kesehatan hendaknya dapat lebih kompeten dan melakukan pendataan secara menyeluruh agar hiperkolesterolemia dapat terdeteksi lebih awal dan tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci: asuhan keperawatan keluarga, hiperkolesterolemia, terapi jus tomat.

Daftar Pustaka: 66 referensi yaitu 21 buku (2012-2021) 45 jurnal (2010-2021)

Student's Name : Alfonsa De Liguori Diaz
NIM : 201801003
Study Program : Nursing Diploma
Title of Paper : Family Nursing Care to Tn.D Speccifically Tn.D with Hypercholesterolemia in RT 004 / RW 015 Kelurahan Karang Satria
Page : XIII + 108 Pages + 7 Tables + 8 Attachments
Adviser's Name : Rohayati

ABSTRACT

Background: The prevalence of heart disease has increased from 2013 to 2018 by 1.6%. This is due to the high incidence of hypercholesterolemia. Obesity or being overweight, fried foods that contain high fatty acids and saturated fat, low-fiber foods, lack of physical activities and smoking are the main causes of hypercholesterolemia. This can lead to coronary heart disease.

General Purpose: The purpose of this paper is to get a real idea about how to give a family nursing care to the hypercholesterolemia patient by doing the nursing approaches comprehensively.

Methods: The writer is using a descriptive method in writing this research.

Result: The results of the study found that the priority diagnosis of family health management was not effective. The criteria for the results compiled are the level of knowledge, family health management, health behavior, and family health status. The plans for doing the interventions are education about hypercholesterolemia process, giving advice in taking treatment facilitation, sharing knowledge about tomato juice therapy during the treatment, education about low-fat diet and utilization of health care facilities. Implementation was carried out for 23 days, the writer used PowerPoint and leaflets as the tools. The results of the evaluation will show the level of knowledge, family support for planning treatment, education on treatment programs: carrying out treatment procedures, health education related to a low-fat diet and decision-making support: utilization of health facilities increased from a scale of 1 to 5.

Conclusion & Recommendation: All the plans made can be achieved, health services should be more competent and find comprehensive data collection so that hypercholesterolemia can be detected early to avoid further complications occur.

Keyword: Family Nursing Care, Hypercholesterolemia, Tomato Juice Therapy.

Bibliography: 66 references, namely 21 books (2012-2021) 45 journals (2010-2021)