

**HUBUNGAN HASIL PEMERIKSAAN HbA1C DENGAN
INDEKS ERITROSIT RERATA PADA PASIEN
PREDIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
BEKASI BARAT**

Oleh:
Ameilia Tayati
(201803004)

Abstrak

Prediabetes merupakan suatu keadaan kadar glukosa darah seseorang mengalami peningkatan akan tetapi belum termasuk kriteria diabetes melitus (DM). Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, proporsi penduduk yang mengalami DM sekitar sepertiga dari jumlah penduduk. Keadaan prediabetes sering dihubungkan sebagai faktor risiko terjadinya diabetes melitus tipe 2 (DMT2). Pada pasien DMT2 ditemukan gangguan pada berbagai sistem, salah satunya gangguan terhadap eritrosit. Indeks eritrosit rerata terdiri atas *mean corpuscular volume* (MCV), *mean corpuscular haemoglobin* (MCH), dan *mean corpuscular haemoglobin concentration* (MCHC). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan hasil pemeriksaan HbA1C dengan indeks eritrosit rerata pada pasien prediabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Bekasi Barat. Jenis penelitian ini merupakan penelitian sekunder dengan desain penelitian *cross sectional* (potong lintang). Metode sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2021 dengan periode data yang diambil dari Januari-Desember 2020. Hasil pengambilan data diperoleh sebanyak 94 pasien penderita prediabetes yang dapat dilihat dari hasil HbA1C 5,7%-6,4%. Berdasarkan uji spearman diperoleh hasil korelasi sangat lemah $r=0,000$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pemeriksaan HbA1C dan indeks eritrosit rerata pada prediabetes.

Kata Kunci: Prediabetes, HbA1C, RS Swasta, DMT2, dan indeks eritrosit rerata

**THE RELATIONSHIP OF HbA1C TEST RESULTS WITH
AVERAGE RED CELL INDICES IN PATIENTS
PREDIABETES MELITUS TYPE 2
IN PRIVATE HOSPITAL
WEST BEKASI**

Oleh:
Ameilia Tayati
(201803004)

Abstract

Prediabetes is a condition in which a person's blood glucose level has increased but does not include the criteria for diabetes mellitus (DM). Based on data from Riskedas 2013, the proportion of people with prediabetes is about one third of the total population. Prediabetes condition is often a risk factor for type 2 diabetes mellitus. The red cell indices of the mean corpuscular volume (MCV), the mean corpuscular hemoglobin (MCH), and the mean corpuscular hemoglobin concentration (MCHC). The purpose of this study was to determine the relationship between the results of the HbA1C examination with the red indices cell in patients with prediabetes mellitus type 2 at the West Bekasi Private Hospital. This type of research is a secondary research with a cross-sectional research design (cross-sectional). The sampling method used is purposive sampling. The time of the study was carried out in April-May 2021 with period data taken from January-December 2020. The results of data collection were 94 patients with prediabetes which can be seen from the HbA1C results of 5.7%-6.4%. The gender presentation in this study found 48 people (51.06%) and 46 men (48.94%). The data from the spearman test showed a very weak correlation, so it could be concluded that there was no relationship between the HbA1C examination and the red cell indices.

Keyword: Prediabetes, DMT2, and red cell indices