

ABSTRAK

Andi Mega Isabela

Kebiasaan jajan pada remaja dipengaruhi oleh lingkungan, teman sebaya, orang tua, media massa dan jenis jajanan. Berikut beberapa faktor yang mempengaruhi kebiasaan jajan aman pada remaja seperti pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap mengenai jajanan aman dengan kebiasaan jajan remaja di SMKN 3 Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 160 remaja dipilih dengan *simple random sampling*. Sebagian besar subjek penelitian memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebesar 82,5%. Sebagian besar subjek penelitian memiliki sikap mendukung yaitu sebesar 88,8%. Sebagian besar subjek penelitian memiliki kebiasaan jajan yang tidak sering yaitu sebesar 57,5%. Berdasarkan hasil bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan mengenai jajanan aman dengan kebiasaan jajan ($p\text{-value} = 0,032$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap mengenai jajanan aman dengan kebiasaan jajan ($p\text{-value} = 0,045$) pada remaja di SMKN 3 Kota Bekasi. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap mengenai jajanan aman dapat mempengaruhi kebiasaan jajan pada remaja.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, kebiasaan jajan

ABSTRACT

Andi Mega Isabela

Snacking habits for adolescent are influenced by the environment, friends of their age, parents, social media, and type of snacks. There are several factors of safe snacking habits in adolescents, such as knowledge and attitudes. The objective of the study was to find out how the knowledge and attitudes relates to the snacking habits of adolescent in SMKN 3 Kota Bekasi. The study was used the cross-sectional study design with the sample size of 160 people was selected using a simple random sampling. Most subject have a good knowledge 82,5%. Most of subject have a supportive attitudes 88,8%. And most of subject have snacking habits that no frequent 57,5%. Based on the bivariate results, it shows that is a significant relationship between knowledge about safe snacks and snacking habits ($p\text{-value} = 0,032$) and have significant relationship between attitudes about safe snacks and snacking habits ($p\text{-value} = 0,045$) of adolescents in SMKN 3 Kota Bekasi. It can be concluded that knowledge and attitudes about safe snacking can affect snacking habits in adolescents.

Keywords: knowledge, attitudes, snacking habit