

ABSTRAK

Arrifah Nurrobiah

Pola asuh adalah salah satu faktor yang berkaitan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak bawah dua tahun. Kelompok anak usia 0–24 bulan sebagai periode kritis, pada masa ini anak memerlukan asupan zat gizi seimbang untuk mencapai berat dan tinggi badan yang optimal. Peran ibu dalam asupan makanan berhubungan dengan tingkat pengetahuan gizi ibu. Pengetahuan gizi termasuk salah satu faktor penting dalam pembentukan kebiasaan makan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan kebiasaan makan ibu terhadap pola asuh makan baduta di Desa Srikamulyan Kabupaten Karawang. Penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 75 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Fisher Exact*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2019-Mei 2020. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 78,7% ibu yang tergolong pengetahuan gizi baik, 64% ibu memiliki kebiasaan makan yang cukup, dan 50,7% baduta memiliki pola asuh makan baik. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi terhadap pola asuh makan baduta dengan ($p=0,135$) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan makan ibu terhadap pola asuh makan baduta dengan ($p=0,789$) di Desa Srikamulyan Kabupaten Karawang.

Kata kunci: pengetahuan gizi, kebiasaan makan ibu, pola asuh makan pada baduta

ABSTRACT

Arrifah Nurrobiah

Parenting is one of the factors related to the growth and development of children under two years of age. For the group of children aged 0-24 months as a critical period, at this time children need a balanced intake of nutrients to achieve optimal weight and height. The role of mothers in food intake is related to the level of knowledge of mother's nutrition. Nutritional knowledge is one of the important factors in shaping a person's eating habits. This research aims to determine the correlation of nutritional knowledge and mother's eating habits on parenting eating of children under two years in Srikamulyan Village, Karawang Regency. This research is a descriptive observasional study that applies a cross sectional design. The research sampling applies simple random sampling technique which obtains a sample of 75 respondents. Data analysis in this research used the Fisher Exact statistical test. This research was conducted in October 2019-April 2020. The results of this study showed that there were 78.7% of mothers classified as good nutritional knowledge, 64% of mothers had adequate eating habits, and 50.7% of children under two years had good eating parenting . The conclusion of this study is that there is no significant relationship between nutritional knowledge on eating parenting in children under two years with ($p = 0.135$) and there is no significant relationship between eating habits on parenting eating in children under two years with ($p = 0.789$) in Srikamulyan Village, Karawang Regency.

Keywords: nutritional knowledge, eating habits, parenting eating in children under two years