

EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI *FOOTBALL* DI RS MITRA KELUARGA BEKASI BARAT

Vera Waty Simanjuntak^{1*}, Ns.LinaHeridaPinem,S.Kep,M.Kep²

¹Program S1 Keperawatan, STIKes Mitra Keluarga Bekasi

ABSTRAK

Pendahuluan: Air susu ibu atau yang sering disingkat sebagai ASI, bakal diproduksi bagi tiap ibu setelah melahirkan. ASI dimanfaatkan menjadi nutrisi alami untuk bayinya. Berdasarkan data nasional, angka jangkauan bayi memperoleh ASI secara eksklusif pada tahun 2019 yakni berjumlah 67,74%. Angka itu telah melewati dari target rencana strategi pada tahun 2019 yakni 50%. Persentase paling tinggi jangkauan pemberian ASI secara eksklusif ditemukan di Provinsi Nusa Tenggara Barat yakni sebanyak 86,26%, sebaliknya persentase paling rendah ditemukan pada Provinsi Papua Barat dengan angka sebesar 41,12%. Ada empat provinsi yang masih belum tercapai target rencana strategi di tahun 2019, yakni Papua Barat, Papua, Maluku serta Gorontalo. Jangkauan bayi baru lahir memperoleh IMD serta jangkauan bayi mendapatkan ASI secara eksklusif sepenuhnya bisa diketahui dalam Lampiran 5.28. pada provinsi Jawa barat di tahun 2019 terjadi peningkatan jangkauan pemberian ASI secara eksklusif, yang tadinya pada tahun 2016 diangka 41,17% meningkat menjadi 56,62% pada 2017 dan pada tahun 2019 menjadi 63,53% (Kemenkes RI, 2019).
Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Efektivitas edukasi dengan media video terhadap peningkatan pengetahuan dan ibu tentang teknik menyusui *football* RS Mitra Keluarga Bekasi Barat
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat analitik artinya suatu penelitian yang bertujuan untuk melihat adanya hubungan atau pengaruh dalam bentuk penelitian *eksperimen* menggunakan metode “*Pretest dan Posttest design*” yaitu jenis variabel terikat (dependen) maupun variabel bebas (Independen) diukur dalam waktu yang bersamaan dengan menggunakan uji *T-test*.
Hasil: ada perbedaan pada keterampilan dan pengetahuannya responden sebelum dan sesudah diberikan Edukasi.

Kata Kunci : Media video ‘Tehnik menyusui *football*, Pengetahuan dan Keterampilan

THE EFFECTIVENESS OF EDUCATION WITH VIDEO MEDIA TOWARDS INCREASING MOM'S KNOWLEDGE AND SKILLS ABOUT FOOTBALL BREASTFEEDING TECHNIQUES IN MITRAKELUARGA HOSPITAL BEKASI BARAT

Vera Waty Simanjuntak^{1*}, Ns.LinaHeridaPinem,S.Kep,M.Kep²¹Program S1

Keperawatan, STIKes Mitra Keluarga Bekasi

ABSTRACT

Introduction: Mother's milk or what is often abbreviated as ASI, will be produced for every mother after giving birth. Breast milk is used as a natural nutrient for the baby. Based on national data, the number of babies getting exclusively breastfed in 2019 was 67.74%. This figure has exceeded the target of the strategic plan in 2019 which is 50%. The highest percentage of the reach of exclusive breastfeeding was found in West Nusa Tenggara Province, which was 86.26%, on the contrary, the lowest percentage was found in West Papua Province with a figure of 41.12%. There are four provinces that have not yet achieved the target of the strategic plan in 2019, namely West Papua, Papua, Maluku and Gorontalo. The reach of newborns to receive IMD and the reach of infants to receive exclusive breastfeeding are fully known in Appendix 5.28. in the province of West Java in 2019 there was an increase in the reach of exclusive breastfeeding, which was 41.17% in 2016 increasing to 56.62% in 2017 and in 2019 to 63.53% (Ministry of Health RI, 2019). Research Objectives: To determine the effectiveness of education with video media on increasing knowledge and mothers about football breastfeeding techniques at Mitra Keluarga Hospital, West Bekasi Method: This research is an analytical study, meaning a study that aims to see the relationship or influence in the form of experimental research using the method "Pretest and Posttest design", namely the type of dependent variable (dependent) and independent variable (Independent) measured at the same time using the T-test. Result: there are differences in the skills and knowledge of respondents before and after being given education.

Keywords: Footbal breastfeeding technique, knowledge, skills