

HUBUNGAN KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN SKOR EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS) PADA IBU HAMIL

Oleh :
Dianatika Azmmi
NIM. 201905019

ABSTRAK

Pendahuluan : Kehamilan merupakan masa transisi dalam proses kehidupan wanita yang ditandai dengan perubahan fisiologis, kognitif, emosional, dan sosial. Perubahan yang terjadi selama kehamilan memerlukan adaptasi yang baik dari ibu. Jika tidak beradaptasi dengan baik, ibu hamil dapat mengalami gangguan. Gangguan yang terjadi antara lain gangguan fisik maupun gangguan psikologis yang disebabkan oleh berbagai faktor. Salah satu upaya mempersiapkan ibu hamil sebelum menjelang masa nifas maka dibutuhkan adanya edukasi persiapan dalam menghadapi peran ibu pada bayinya sejak di masa kehamilan. Upaya ini bertujuan agar terhindar dan mencegah dari risiko gangguan psikologi yaitu depresi pada ibu hamil. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode “ cross-sectional “. Data yang digunakan adalah data primer dengan cara pengumpulan data secara kuantitatif melalui alat instrumen kuisionener. **Hasil :** Hasil uji statistik dengan uji korelasi pearson didapatkan $p\text{-value} = 0,000 (0,05)$. Jika apabila diartikan Ada Hubungan signifikan antara Kepuasan Pernikahan dengan Skor EPDS pada Ibu Hamil di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. **Kesimpulan :** Ada Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Skor Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) pada Ibu Hamil di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi.

Kata kunci : Kehamilan, Ibu Hamil, Depresi, EPDS, *Edinburgh Postnatal Depression Scale*.

ABSTRACT

Introduction : *Pregnancy is a transitional period in a woman's life process which is characterized by physiological, cognitive, emotional, and social changes. Changes that occur during pregnancy require a good condition from the mother. If you don't adapt well, pregnant women can experience interference. Disorders that occur include physical disorders and psychological disorders caused by various factors. One of the efforts to prepare pregnant women before the postpartum period requires educational preparation in dealing with the role of the mother in her baby during pregnancy. This effort aims to avoid and prevent psychological risk disorders, namely depression in pregnant women. Methods: This study uses a "cross-sectional" method. The data used is primary data by collecting data quantitatively through a questionnaire instrument. Results: The statistical test results with the Pearson correlation test obtained $p\text{-value} = 0.000 (0.05)$. If you mean there is a significant relationship between marital satisfaction and EPDS scores in pregnant women at the Pengasinan Health Center in Bekasi City. Conclusion: There is a relationship between marital satisfaction and the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) score for pregnant women at the Pengasinan Health Center in Bekasi City.*

Keywords: *Pregnancy, Pregnant Women, Depression, EPDS, Edinburgh Postnatal Depression Scale.*