

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS PENGASINAN KOTA BEKASI

Fadiyah Huryos

NIM: 201905030

ABSTRAK

Latar belakang: ASI eksklusif berdasarkan Peraturan Pemerintah nomor 33 tahun 2012 pasal 6 tentang Pemberian Air Susu Ibu. Pemberian ASI eksklusif untuk menghindari terjadinya beberapa kesakitan dan kematian pada bayi adalah dengan memberikan ASI eksklusif minimal selama 6 bulan. Cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif di Jawa Barat pada tahun 2020 sebesar 68,09%. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Bekasi pada tahun 2020 sebesar 47,03%. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *retrospektif* dan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 75 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6-24 bulan. Teknik sampling dilakukan dengan *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji alternatif yaitu uji *fisher exact*. **Hasil:** Hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa ibu menyusui sebanyak 63 responden (90%) mendapatkan dukungan dari suami dan berhasil memberikan ASI eksklusif. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* 0,106 dan *Odd Ratio* sebesar 6,00. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. Diharapkan ibu dan suami mampu mendapatkan informasi yang lebih banyak lagi mengenai pentingnya ASI eksklusif dari berbagai sumber dan media.

Kata kunci: ASI eksklusif, dukungan, menyusui, suami.

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding based on Government Regulation number 33 of 2012 article 6 concerning Breastfeeding. Exclusive breastfeeding to avoid the occurrence of some morbidity and mortality in infants is to provide exclusive breastfeeding for at least 6 months. The coverage of babies who get exclusive breastfeeding in West Java in 2020 is 68.09%. The coverage of exclusive breastfeeding in Bekasi City in 2020 is 47.03%. **Purpose:** This study aims to determine the relationship between husband's support and exclusive breastfeeding at the Pengasinan Health Center in Bekasi City. **Methods:** This type of research is a retrospective study and uses a quantitative approach with a cross-sectional research design. The number of samples was 75 breastfeeding mothers who had babies aged 6-24 months. The sampling technique was carried out by purposive sampling. The statistical test used is an alternative test, namely the fisher's exact test. **Results:** The results of this study showed that as many as 63 respondents (90%) of breastfeeding mothers received support from their husbands and were successful in exclusive breastfeeding. The statistical test results showed that there was no relationship between husband's support and exclusive breastfeeding with a p-value of 0.106 and an odds ratio of 6.00. **Conclusion:** There is no relationship between husband's support and exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers at the Pengasinan Health Center in Bekasi City. It is hoped that mothers and husbands will be able to obtain more information about the importance of exclusive breastfeeding from various sources and the media.

Key words: breastfeeding, exclusive breastfeeding, husband, support.