

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DAN SIKAP TERHADAP GIZI DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA SISWA SMAN 2 TAMBUN UTARA

Oleh:

Eka Siwi Annisa

NIM. 201802013

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan domain penting untuk pembentukan perilaku seseorang karena perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih lama untuk diadopsi oleh seseorang dibandingkan dengan perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan. Remaja yang mudah dipengaruhi lingkungan sekitar dapat berpengaruh terhadap sikap dan perilaku gizinya dan bila tidak disadari sejak dini akan berdampak pada status gizinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang Covid-19 dan sikap terhadap gizi dengan perilaku gizi seimbang pada remaja di SMAN 2 Tambun Utara. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 68 siswa SMAN 2 Tambun Utara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang tersedia dan dianalisis menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang ($p\text{-value} = 0,305$), sedangkan antara sikap terhadap gizi dengan perilaku gizi seimbang terdapat hubungan yang bermakna ($p\text{-value} = 0,031$). Kesimpulan dari penelitian ini tidak ada hubungan antara pengetahuan Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang melainkan terdapat hubungan yang bermakna antara sikap terhadap gizi dengan perilaku gizi pada siswa SMAN 2 Tambun Utara.

Kata Kunci: Covid-19, perilaku gizi seimbang, remaja, sikap.

ABSTRACT

Knowledge is a binding domain for the development of one's behavior since individual with knowledge-based behavior takes longer to be accepted by individual with non-knowledge based behavior. Adolescents who are highly influenced by their surroundings might have a poor nutritional attitude and behavior if they are not identified earlier, which will be affected into their nutritional status. The purpose of this research is to examine the relationship between knowledge of Covid-19 and perspectives toward nutrition and balanced nutrition behavior in adolescents at SMAN 2 Tambun Utara. This is a quantitative research using a cross-sectional design. This study's representative sample was 68 students from SMAN 2 Tambun Utara. Data was collected using available questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that there was no relationship between knowledge of Covid-19 and balanced nutrition behavior ($p\text{-value} = 0.305$), while there was a significant relationship between perspectives toward nutrition and balanced nutrition behavior ($p\text{-value} = 0.031$). This research concludes that there was no relationship between knowledge of Covid-19 and balanced nutrition behavior, however, there was a significant relationship between perspectives about nutrition and nutrition behavior in SMAN 2 Tambun Utara students.

Keywords: adolescent, balanced nutrition behavior, Covid-19, perspective