

GAMBARAN KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI ANAK PAUD PUTRA BENEKA KECAMATAN TAMBUN SELATAN BEKASI

Oleh:
Ferar Zidni Qinthara
NIM. 201802016

ABSTRAK

Kebutuhan gizi sejak usia dini sangat penting, asupan gizi yang seimbang akan membuat anak tumbuh sehat dan cerdas. Timbulnya masalah kekurangan dan kelebihan gizi disebabkan oleh pola makan yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada gambaran konsumsi pangan dan status gizi anak PAUD Putra Beneka Tambun Selatan Bekasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian survei yang bersifat deskriptif, dengan desain penelitian *cross sectional* untuk mengetahui bagaimana konsumsi pangan terhadap status gizi anak PAUD Putra Beneka. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 siswa yang mengikuti program PAUD Putra Beneka di kelurahan Sumber Jaya, Kecamatan Tambun Selatan, Bekasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Cara pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) kepada orang tua Ibu sang anak. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 86,7% anak yang memiliki status gizi baik, dan 13,3% anak memiliki status gizi yang lebih. Pada pola konsumsi pangan anak 16,7% memiliki pola makan yang kurang, sementara 70,0% cukup dan, 13,0% tinggi. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak adanya gambaran yang signifikan antara konsumsi pangan anak dan status gizi (*p value* 0,372) pada anak PAUD Putra Beneka.

Kata kunci: Konsumsi pangan, Status gizi, Anak, PAUD,

ABSTRACT

Nutritional needs from an early age are very important, a balanced nutritional intake will make children grow up healthy and smart. The emergence of the problem of deficiency and excess nutrition is caused by a poor diet. This study aims to determine whether there is a description of food consumption and nutritional status of children at PAUD Putra Beneka Tambun Selatan Bekasi. This type of research is a descriptive survey research, with a cross-sectional research design to find out how food consumption affects the nutritional status of PAUD Putra Beneka children. The sample in this study amounted to 30 students who took part in the Putra Beneka PAUD program in Sumber Jaya village, South Tambun District, Bekasi. Sampling was done by total sampling method. How to collect data is done by conducting interviews using the Food Frequency Questionnaire (FFQ) to the parents of the child's mother. Data analysis was performed using the chi square statistical test. The results of this study indicate that there are 86.7% of children who have good nutritional status, and 13.3% of children have more nutritional status. In the pattern of food consumption, 16.7% of children have a poor diet, while 70.0% is sufficient and 13.0% is high. The conclusion in this study is that there is no significant relationship between children's food consumption and nutritional status (p value 0.372) in Putra Beneka PAUD children.

Keywords: food consumption, nutritional status, children, pre-primary school