

ANALISIS PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP SIRKULASI ALIRAN DARAH PERIFER PADA KELUARGA DENGAN MASALAH UTAMA DIABETES MELLITUS DI PENGASINAN BEKASI

Oleh :
Fransiska Andayani
202206067

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang serius dimana terjadi peningkatan kadar gula darah melebihi batas normal karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin atau tidak efektif dalam menggunakan insulin yang diproduksi oleh tubuh. Penderita Diabetes Mellitus atau hiperglikemia dari waktu ke waktu dapat mengalami komplikasi serius yang menyebabkan kerusakan berbagai sistem tubuh terutama pada syaraf dan pembuluh darah. salah satu komplikasi diabetes mellitus yaitu neuropati atau kerusakan saraf pada kaki yang meningkatkan kejadian pada ulkus di kaki bahkan beresiko untuk di amputasi.

Tujuan: mampu menganalisis analisis penerapan senam kaki terhadap sirkulasi aliran darah perifer pada keluarga dengan masalah utama diabetes mellitus.

Metode: Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif, subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah 3 keluarga dengan masalah kesehatan Diabetes mellitus. Studi kasus ini dilakukan di Kp. Pengasinan Bekasi yang dilakukan pada Maret-April 2023. Instrumen yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu SOP Penggunaan senam kaki, lembar asuhan keperawatan dan lembar Observasi. Metode pengumpulan data yaitu wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Penyajian data secara tekstural atau narasi, disertai dengan ungkapan verbal dan respon subyek studi kasus yang merupakan data pendukung studi kasus.

Hasil: Dari hasil studi kasus ini dapat menunjukkan bahwa senam kaki efektif dilakukan pada pasien DM guna meningkatkan sirkulasi aliran darah perifer hal ini dibuktikan dengan pada pasien 1 terjadi penurunan nilai CRT sebelum nilai 5 detik dan setelah senam kaki menjadi 2 detik. Pada pasien 2 nilai CRT sebelum 4 detik turun menjadi 2 detik dan pada pasien 3 nilai CRT sebelum 5 detik turun menjadi 2 detik.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, inovasi dan dapat memberikan masukan bagi para tenaga kesehatan khususnya perawat komunitas dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan keluarga tentang pemberian asuhan keperawatan keluarga pada pasien DM dengan cara memberikan intervensi senam kaki.

Kata Kunci: Senam kaki, Diabetes mellitus, neuropati

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a serious chronic disease in which there is an increase in blood sugar levels beyond normal limits because the body cannot produce insulin or is not effective in using the insulin produced by the body. Patients with Diabetes Mellitus or hyperglycemia can from time to time experience serious complications that cause damage to various body systems, especially the nerves and blood vessels. One of the complications of diabetes mellitus is neuropathy or nerve damage in the feet which increases the incidence of foot ulcers and is even at risk for amputation.

Objective: to be able to analyze the analysis of the application of foot exercise to peripheral blood circulation in families with the main problem of diabetes mellitus.

Methods: This type of research is a descriptive case study, the research subjects used in the study included 3 families with poor health and diabetes mellitus. This calculus study was carried out in Kp. Calculating the provisions that were carried out in March-April 2023. The instruments used in this case study were SOPs for using foot exercises, nursing care sheets and observation sheets. Methods of data collection are preliminary, observation in physical examination and documentation study. Presentation of textural and emotional textual data, accompanied by verbal feedback in the response of the case study subjects which is the supporting material for the case study.

Results: From the results of this case study it can be shown that foot exercise is effective in DM patients to increase peripheral blood flow circulation, this is evidenced by the decrease in CRT before 5 and after leg exercise to 2. In patient 2, the CRT value before 4 drops to 2 and in patient 3 the CRT value before 5 drops to 2.

Conclusion: The results of this study are expected to increase knowledge, innovation and can provide input for health workers, especially community nurses in order to improve the quality of family nursing care services regarding providing family nursing care to DM patients by providing foot exercise interventions.

Keywords: Foot exercise, Diabetes mellitus, neuropathy

