

**ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PERUBAHAN INSIDENSI DEPRESI POSTPARTUM
DI RS X JAKARTA**

**Geby Millenia
NIM. 202206008**

Abstrak

Latar Belakang: Depresi postpartum merupakan gangguan psikologis yang dapat terjadi tiga hari sampai satu tahun setelah ibu melahirkan. Menurut data Riskesdas tahun 2018 yang melakukan penelitian pada 8769 ibu dengan bayi usia 2-24 minggu, didapatkan 478 ibu mengalami depresi postpartum (5,4%). Angka ini hampir menyamai angka depresi nasional pada tahun 2018 yaitu 6,1%. Depresi postpartum dapat ditinjau melalui skrinning EPDS. Salah satu terapi komplementer yang mampu mengurangi insidensi depresi postpartum adalah aromaterapi lavender.

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan insidensi depresi postpartum

Metodologi: penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan 3 sampel. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner EPDS (Edinburgh Post-natal Depression Scale).

Hasil: hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh aromaterapi lavender pada penurunan skor EPDS

Kata kunci: Aromaterapi lavender, Depresi postpartum, EPDS

ABSTRACT

Postpartum depression is a psychological disorder that can occur three days to one year after the mother gives birth. According to Riskesdas data in 2018 which conducted research on 8769 mothers with babies aged 2-24 weeks, 478 mothers experienced postpartum depression (5.4%). This figure is almost the same as the national depression rate in 2018, which was 6.1%. Postpartum depression can be reviewed through EPDS screening. One of the complementary therapies that can reduce the EPDS score is lavender aromatherapy. This study aims to identify the effect of lavender aromatherapy on reducing incidence of postpartum depression symptoms This study used a case study method with 3 samples. The research instrument used the EPDS (Edinburgh Post-natal Depression Scale) questionnaire. The results showed that there was an effect of lavender aromatherapy on reducing the EPDS score.

Keywords: *Lavender aromatherapy, Postpartum depression, EPDS*